

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Pengetahuan Personal Hygiene dengan Kejadian Keputihan pada remaja di SMA Muhammadiyah 2 Metro tahun 2020 maka dapat disimpulkan:

1. 23,6% remaja putri di SMA Muhammadiyah 2 Metro mengalami keputihan.
2. 23,6% remaja putri di SMA Muhammadiyah 2 Metro memiliki pengetahuan personal hygiene kurang.
3. Terdapat hubungan pengetahuan personal hygiene dengan kejadian keputihan dengan *p value* 0,000 ($\alpha = 0,05$)

B. Saran

1. Secara Teoritis

Diharapkan penelitian ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan, khususnya ilmu kebidanan kesehatan reproduksi, penerapan teori-teori yang berkaitan dengan pengetahuan personal hygiene kepada remaja putri, dapat menjadi sumber informasi mengenai hubungan pengetahuan personal hygiene dengan kejadian keputihan pada remaja putri.

2. Secara Aplikatif

Diharapkan kepada guru untuk bekerjasama dengan petugas kesehatan untuk melakukan promosi kesehatan tentang kesehatan reproduksi yang berkaitan dengan personal hygiene agar remaja dapat mengetahui perilaku personal hygiene yang baik, memberikan pengetahuan yang tepat seperti mengganti pembalut 3-4 jam sekali setiap

hari selama menstruasi, menggunakan celana dalam berbahan katun dan menjaga tetap kering, mencuci vagina dengan air bersih, tidak selalu menggunakan sabun pembersih vagina, agar remaja putri memperhatikan kebersihan personal hygiene sehingga dapat mencegah terjadinya keputihan pada remaja putri.