

Jeni Regita Putri

Perbandingan Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 Lampung Utara Tahun 2020

xvi + 81 halaman + 6 tabel + 2 bagan + 12 lampiran

ABSTRAK

World Health Organization merekomendasikan pemberian ASI Eksklusif sekurang-kurangnya selama 6 bulan pertama kehidupan dan dilanjutkan dengan makanan pendamping sampai usia 2 tahun. Berdasarkan UNICEF (2013) sebanyak (136,7%) juta bayi lahir diseluruh dunia dan hanya (32,6%) dari mereka yang disusui secara eksklusif dalam 6 bulan pertama. Rumusan masalah pada penelitian ini adalah apakah Ada perbedaan pengaruh Perawatan Payudara dan pijat oksitosin dengan Produksi ASI pada Ibu Nifas di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi 1 Lampung Utara.

Tujuan Penelitian ini Untuk mengetahui perbedaan pengaruh perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi 1 Lampung Utara.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan rancangan *Quasi Eksperiment*, pendekatan *Two Group pretest-posttest Design*. Sampel penelitian ini 32 orang tetapi dikarenakan situasi dan kondisi adanya *Covid19* hanya mendapatkan 15 responden dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 7 orang dilakukan perawatan payudara dan 7 orang dilakukan pijat oksitosin menggunakan Uji statistik *Paired Sample T-Test*.

Hasil uji statistic *Paired Sample T-Test* adalah nilai Sig. (*2-tailed*) $0.024 < 0.05$, maka H_0 diterima yang berarti ada perbedaan yang signifikan pemberian perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas. Rata-rata selisih pada kelompok perawatan payudara adalah 0.054 lebih besar dibandingkan kelompok pijat oksitosin yaitu 0.043. Kesimpulan bahwa terdapat perbedaan perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu nifas. Saran Untuk petugas kesehatan agar dapat memberikan pengetahuan tentang breast care dan pijat oksitosin. Serta memberikan penyuluhan kesehatan tentang pentingnya untuk melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin untuk kelancaran ASI sehingga bayi mendapatkan ASI Eksklusif.

Kata-kata Kunci : *BreastCare, Pijat oksitosin, Produksi ASI, Ibu Post Partum*
Sumber Bacaan : 20 bacaan (2009-2019)

POLITEKNIK HEALTH OF TANJUNGPUR
DEPARTEMEN OF MIDWIFERY
Scription, MEI 2020

Jeni Regita Putri

Comparison of Breast Care and Oxytocin Massage Against Breast Milk Postpartum Mother Health Center Kotabumi 1, North Lampung

Xvi + 81 Pages + 6 Tables + 2 Charts + 12 Attachment

ABSTRACT

The World Health Organization recommends exclusive breastfeeding for at least the first 6 months of life and continues with complementary foods until the age of 2 years. According to UNICEF (2013) (136.7%) million babies were born worldwide and only (32.6%) of those who were exclusively breastfed in the first 6 months. The formulation of the problem in this study is whether there is a difference in the effect of breast care and oxytocin massage with breast milk production in postpartum mothers in Kotabumi 1 North Lampung working area.

The purpose of this study was to determine the differences in the effect of breast care and oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers in the working area of Health Center Kotabumi, North Lampung.

This research is an experimental research with a Quasi Experiment design, Two Group pretest-posttest Design approach. The sample of this study was 32 people but due to the situation and condition of the existence of Covid19 only got 15 respondents divided into 2 groups: 7 people treated for breast and 7 people treated with oxytocin massage using the Paired Sample T-Test statistical test.

Paired Sample T-Test statistical test results are Sig. (2-tailed) 0.024 < 0.05, then H_a is accepted, which means there is a significant difference in giving breast care and oxytocin massage to the production of breast milk for postpartum mothers. The average difference in the breast care group was 0.054 greater than the oxytocin massage group which was 0.043. The conclusion that there are differences in breast care and oxytocin massage on the production of postpartum breast milk. Suggestions For health workers to be able to provide knowledge about breast care and oxytocin massage. And provide health education about the importance of breast care and oxytocin massage for smooth milk so that babies get exclusive breastfeeding.

Keyword : BreastCare, Oxytocin Massage, Breast Milk Production, Post Partum Mother
Reading list : 20 literature (2009-2019)