

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO
Skripsi, Mei 2020**

Adelya Yopy Hendrawan

Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Hipertensi Pada Wanita Usia Subur

xvi + 56 Halaman, 5 tabel, 3 gambar, 7 lampiran.

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia dengan jumlah 53,3 juta kematian, Menurut *World Health Organization* tahun 2015 mencapai 1,13 miliar atau 1 dari 5 orang di dunia terkena hipertensi. Hipertensi di Indonesia tahun 2018 yaitu mencapai 34,1%. Hipertensi Provinsi Lampung tahun 2016 sebesar 16,18%. Hipertensi di Kota Metro tahun 2018 sejumlah 24,01%. Dampak dari hipertensi yaitu serangan jantung 33,1%, gagal ginjal 4,71%, diabetes 9,3%, stroke 51%, jantung koroner 45%. Kejadian hipertensi pada usia produktif bisa berdampak pada saat hamil, hipertensi gestasional 10%, preeklampsia 3-10%, eklampsia 24%. Salah satu pengobatan non-farmakologi untuk penderita hipertensi khususnya perempuan wanita usia subur adalah dengan cara mengonsumsi pisang ambon. Pisang ambon mengandung kalium yang memiliki manfaat untuk membantu menurunkan tekanan darah. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian pisang ambon terhadap hipertensi pada wanita usia subur.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *studi literatur*, Pencarian literatur melalui database *Google Scholar* dan *PubMED*. Metode yang digunakan *quasi experimental* dengan rancangan test *pretest posttest design*. populasi dalam penelitian ini adalah wanita usia subur dengan hipertensi, ibu hamil dan ibu usia reproduksi sehat. Variabel independent dalam penelitian adalah pisang ambon, sedangkan variabel dependent dari penelitian ini adalah hipertensi. Analisa data dilakukan dengan melihat tahun penelitian mulai dari yang paling muthakhir dan mundur ke yang paling lama.

Hasil penelitian dari 5 literatur yang penulis teliti di dapatkan *p-value < 0,05*.

Simpulan dari penelitian ini adanya pengaruh pemberian pisang ambon terhadap hipertensi pada wanita usia subur dan disarankan mengonsumsi pisang ambon sebanyak 200 gram (1-2 buah) selama satu minggu. Pisang ambon sebagai pengobatan alternatif non-farmakologi bagi penderita hipertensi khususnya wanita usia subur.

Kata kunci : Hipertensi, WUS, Pisang ambon.

Daftar Bacaan : 46 (2005 – 2019).