

**BAB III**  
**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN DENGAN KEKURANGAN**  
**ENERGI KRONIKDI PMB ROSMIANAH DESA WAY SIDO**  
**TULANG BAWANG BARAT**

**A. Kunjungan Awal**

**1. Data Subyektif**

a. Identifikasi/biodata

Nama	: Ny. A	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 19 tahun	Umur	: 25 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku	: Jawa	Suku	: Jawa
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: Ibu rumah Tangga	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Way Sido	Alamat	: Way Sido
Gol. Darah	: B	Gol.Darah	: B

b. Anamnesa pada tanggal 10 februari 2020 Pukul 10.00 WIB

1) Alasan kunjungan saat ini

Ibu mengeluh tidak nafsu makan dan terasa lemas

2) Riwayat Menstruasi

Hari pertama haid terakhir tanggal : 25-07-2019

Tafsiran Persalinan : 01-05-2020

Lama hari menstruasi saat HPHT :  $\pm 6$  hari

Hari sebelum : teratur lamanya  $\pm 6$  hari

Siklus :  $\pm$  28 hari teratur  
Banyaknya :  $\pm$  3 kali ganti pembalut  
Sifat darah : encer lalu menggumpal

3) Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1  
Usia saat kawin : 19 tahun  
Lama perkawinan : 1 tahun

4) Riwayat Kehamilan, nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan pertamanya dan tidak pernah keguguran.

5) Riwayat Kehamilan Saat Ini

Masalah yang pernah dialami : sering merasakan BAK dimalam hari sejak 2 minggu terakhir dan diatasi dengan mengurangi minum dimalam hari

6) Riwayat Imunisasi

Menjelang menikah dapat TT<sub>1</sub> dan umur kehamilan 20 minggu dapat TT<sub>2</sub>

7) Tablet fe yang sudah diminum

10 tablet etabion

8) Riwayat penyakit /operasi yang lalu

Tidak memiliki riwayat penyakit serius atau operasi

9) Riwayat yang berhubungan dengan masalah Kespro

Tidak pernah ada gangguan

## 10) Riwayat penyakit keluarga

Tidak memiliki penyakit menurun, menahun dan menular

## 11) Riwayat KB

Belum pernah ber-KB

## 12) Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a) Tidak nafsu makan, eliminasi tidak ada masalah, tidur nyenyak dan pekerjaan rumah tidak dirasakan beban

b) Data Psikososial

Menerima kehamilan ini, dukungan suami positif, sudah mempunyai BPJS

## 2. Data Objektif

### a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik/compos mentis

TD : 100/70 mmHg

N : 80x/menit

P : 18x/menit

S : 36,5<sup>0</sup>C

BB Sebelum Hamil : 36 kg

BB Saat Hamil : 42 kg

TB : 145 cm

IMT : 19,9

LILA : 22 cm

## b. Pemeriksaan Fisik

## 1) Kepala dan wajah

Normal, tidak ditemukan kelainan

## 2) Leher

Tidak pembengkakan pada kelenjar tyroid

## 3) Payudara

Areola bersih, putting susu menonjol, tidak ada benjolan massa

## 4) Dada

Bunyi Jantung dan paru paru : tidak ada bunyi tambahan

## 5) Abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, tidak ada strie, TFU dua jari di atas pusat

DJJ : 142x/Menit Mc.Donald : 23 cm

## 6) Ekstremitas

Kaki kiri : Tidak ada oedema, tidak varises

Kaki kanan : Tidak ada oedema, tidak varises

## 7) Reflek patella

Kaki kiri : Hiperaktif

Kaki kanan : Hiperaktif

## c. Pemeriksaan Laboratorium

Hemoglobim (HB) : 10 gr/dl

HbSAg : Negatif (-)

### 3. Assessment

Ny. A G<sub>1</sub>P<sub>0</sub> A<sub>0</sub>usia kehamilan 29 minggu dengan kekurangan energi kronik

Masalah : ibu tidak nafsu makan

### 4. Planning

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu hamil .
- b. Berikan edukasi menu seimbang pada ibu hamil dan makanan tambahan untuk mengatasi kekurangan energi kronik.
- c. Jelaskan tanda bahaya yang mungkin terjadi pada ibu hamil dengan KEK dan anemia ringan
- d. Jelaskan ibu untuk tetap melanjutkan minum tablet tambah darah sebelum tidur supaya ibu tidak merasa mual.
- e. Kesepakatan untuk kunjungan ulang

## 5. Implementasi

**Table 2**  
**Implementasi dan Evaluasi**

Tanggal /jam	Kegiatan	Paraf
10-02- 2020 10.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li data-bbox="451 488 1182 629">1. Memberi tahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan, TTV yaitu TD : 100/70 mmhg, P : 18 x/m, N : 80 x/m dan S : 36,5<sup>0</sup>C, lila : 22cm <i>(ibu sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaan)</i></li> <li data-bbox="451 636 1182 1070">2. Memberikan edukasi pada ibu hamil yaitu makan dengan pola gizi seimbang dan bervariasi, 1 porsi lebih banyak dari sebelum hamil, tidak ada pantangan makanan selama hamil, cukupi kebutuhan air minum pada saat hamil. Kebutuhan air minum ibu hamil 10 gelas perhari. Jika mual, muntah pilihlah makanan yang tidak berlemak dalam porsi kecil tetapi sering dan Memberikan makanan tambahan pada ibu hamil yaitu pemberian PMT ibu hamil 1 kardus berisikan 4 kotak <i>(ibu mengerti tentang kebutuhan nutrisi pada ibu hamil dengan KEK)</i></li> <li data-bbox="451 1077 1182 1361">3. Memberikan edukasi tentang bahaya KEK pada ibu hamil yaitu keguguran, pertumbuhan janin terganggu hingga bayi lahir dengan berat lahir rendah, perkembangan otak janin terlambat hingga kemungkinan nantinya kecerdasan anak kurang, bayi lahir sebelum waktunya (premature), kematian bayi <i>(ibu mengerti tentang bahaya KEK pada ibu hamil)</i></li> <li data-bbox="451 1368 1182 1697">4. Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan minum tablet Fe 1x1 di malam hari sebelum tidur untuk mencegah anemia pada kehamilan dan perdarahan pada persalinan, dan Lc 1x1 dipagi hari diminum dengan air putih/ air jeruk yang berguna untuk mempercepat penyerapan obat, tidak dicampur kopi, teh dan susu <i>(ibu bersedia untuk mengkonsumsi tablet fe sesuai dengan anjuran)</i></li> <li data-bbox="451 1704 1182 1874">5. Memberi tahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang kembali untuk mengatasi masalah kekurangan energi kronik pada ibu <i>(ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang kembali)</i></li> </ol>	

**B. Catatan Perkembangan I****Tanggal : 11-02-2020****Pukul 10.00 WIB****1. Data Subyektif**

Ibu mengatakan sudah makan sedikit tapi sering namun ibu tidak rutin meminum tablet tambah darah karena ibu merasa mual setelah meminum tablet tambah darah tersebut.

**2. Data Obyektif**

- a. Keadaan umum ibu : Baik
- b. Kesadaran : Comasmentis
- c. Tanda-tanda vital
  - TD : 110/70 mmHg,
  - P : 18x/menit,
  - Nadi : 80x/menit,
  - Suhu : 36,5°C
  - LILA : 22 cm
  - HB : 10gr/dl

**3. Assesment**

Ny. AG<sub>1</sub> P<sub>0</sub> A<sub>0</sub>Usia kehamilan 29 minggu dengan kekurangan energi kronik

Masalah : ibu tidak nafsu makan

#### **4. Planning**

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu hamil.
- b. Berikan pemberian makanan tambahan pada ibu untuk melengkapi kebutuhan gizi pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronik.
- c. Mengukur lila ibu dan mengecek Hb ibu.
- d. Jelaskan tetap makan sedikit tapi sering supaya ibu tidak merasa lemas dan perbanyak minum air putih.
- e. Memotivasi ibu untuk tetap meminum tablet tambah darah setiap malam sebelum tidur.
- f. Jelaskan ibu akan dilakukan kunjungan ulang.

## 5. Implementasi

**Table 3**  
**Implementasi dan Evaluasi**

Tanggal/ jam	Kegiatan	Paraf
11-02- 2020 11.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi tahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan, TTV yaitu TD : 100/70 mmhg, P : 18x/m, N : 80 x/m dan S : 36,5<sup>0</sup>C, lila : 22cm <i>(ibu sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaan)</i></li> <li>2. Memberikan makanan tambahan pada ibu hamil berupa biscuit sebanyak 3 keping dalam sehari <i>(ibu menerima pemberian makanan tambahan)</i></li> <li>3. Mengukur lingkaran lengan atas dan hemoglobin ibu <i>(ibu bersedia dilakukan pengukuran lingkaran lengan)</i></li> <li>4. Memberi edukasi tentang nutrisi dan gizi seimbang pada ibu hamil dengan KEK dan pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah (Leaflet terlampir). <i>(ibu mendengarkan dengan antusias konseling yang dilakukan)</i></li> <li>5. Memotivasi ibu untuk tetap meminum tablet tambah darah sebelum tidur <i>(ibu mau mengikuti anjuran)</i></li> <li>6. Memberi tahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang kembali untuk mengatasi masalah kekurangan energi kronik pada ibu <i>(ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang)</i></li> </ol>	

### C. Catatan Perkembangan II

Tanggal:18-02-2020

Pukul : 16.00 WIB

#### 1. Data Subyektif

Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan tambahan yang sudah diberikan dan sudah rutin meminum tablet tambah darah sebelum tidur.

#### 2. Data Obyektif

- a. Keadaan umum ibu : baik
- b. Tanda-tanda vital

TD : 110/80 mmHg  
S : 20 x/menit  
Nadi : 80x/menit  
Suhu : 37°C  
LILA : 22,2 cm  
HB : 10,2 gr/dl

### **3. Assesment**

Ny. A G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 30 minggu dengan kekurangan energi kronik

### **4. Planning**

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu hamil.
- b. Melakakukan pengukuran lingkaran lengan atas dan hb pada ibu.
- c. Memberikan makanan tambahan pada ibu berupa biscuit.
- d. Anjurkan ibu untuk tetap makan sedikit demi sedikit.
- e. Berikan apresiasi kepada ibu yang sudah semangat mengatasi masalah pada masa kehamilan saat ini.
- f. Jelaskan kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang .

## 5. Implementasi

**Table 4**  
**Implementasi dan Evaluasi**

Tanggal /jam	Kegiatan	Paraf
18-02- 2020 16.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi tahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan, TTV yaitu TD : 110/70 mmhg, P : 20 x/m, N : 82 x/m dan S : 37<sup>0</sup>C. lila : 22,2 cm hb 10,2 gr/dl <i>(ibu sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaan)</i></li> <li>2. Melakukan pengukuran lingkaran lengan atas dan hb pada ibu <i>(ibu bersedia dilakukan pemeriksaan)</i></li> <li>3. Memberikan makanan tambahan pada ibu dengan KEK dan tetap mengonsumsi tablet tambah darah sebelum tidur. <i>(ibu menerima pemberian PMT dan meminum tablet tambah darah)</i></li> <li>4. Mengajukan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dengan menu seimbang untuk memenuhi kebutuhan nutrisi ibu seperti makanan yang mengandung karbohidrat, protein, mineral, dan vitamin <i>(ibu bersedia mengonsumsi menu seimbang yang dianjurkan)</i></li> <li>5. Memberikan apresiasi kepada ibu telah melakukan asuhan ibu hamil dengan KEK yang diberikan dengan baik. <i>(ibu senang dengan pujian yang telah diberikan)</i></li> <li>6. Memberi tahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang kembali. <i>(ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang kembali)</i></li> </ol>	

### D. Catatan Perkembangan III

Tanggal: 22-02-2020

Pukul : 15.00 WIB

#### 1. Data Subyektif

Ibu mengatakan sudah nafsu makan, rutin mengonsumsi makanan tambahan yang telah diberikan dan rutin meminum 1 tablet Fe pada malam hari sebelum tidur.

## 2. Data Obyektif

- a. Keadaan umum ibu baik

Tanda-tanda vital

TD : 110/80 mmHg

S : 20x/menit

Nadi : 80x/menit

Suhu : 37°C

LILA : 22,7 cm

HB : 10,3 gr/dl

## 3. Assesment

Ny. AG<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> Usia kehamilan 30 minggu dengan kekurangan energi kronik.

## 4. Planning

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu hamil .
- b. Jelaskan pada ibu bahwa akan mengukur lingkaran lengan atas dan hb kembali
- c. Jelaskan pada ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan tambahan dan tablet tambah darah
- d. Memotivasi ibu untuk tetap meminum tablet tambah darah sebelum tidur dengan cara meminum yang benar
- e. Jelaskan pada ibu bahwa akan kunjungan ulang

## 5. Implementasi

**Table 5**  
**Implementasi dan Evaluasi**

Tanggal	Kegiatan	Paraf
22-02-2020 Pukul : 15.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi tahu pada ibu tentang hasil pemeriksaan, TTV yaitu TD 110/80 mmhg, P : 20 x/m, N : 82 x/m dan S : 37<sup>0</sup>C, lila : 22,7cm hb 10,3 gr/dl <i>(ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan)</i></li> <li>2. Menjelaskan pada ibu untuk tetap mengkonsumsi pemberian makanan tambahan yang telah di berikan dan mengkonsumsi tablet fe sebelum tidur <i>(ibu bersedia mengkonsumsi tablet fed an makanan tambahan yang telah diberikan)</i></li> <li>3. Mengajarkan ibu meminum tablet tambah darah bersama dengan jus jeruk atau dengan makanan kesukaan ibu kecuali kopi dan the <i>(ibu memahami anjuran yang telah di berikan)</i></li> <li>4. Menjelaskan kembali kepada ibu bahwa akan di lakukan kunjungan ulang <i>(ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang)</i></li> </ol>	

### E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal:29-02-2020

Pukul : 15.00 WIB

#### 1. Data Subyektif

Ibu mengatakan sudah tidak ada keluhan dengan nafsu makan, rutin mengkonsumsi makanan tambahan yang telah diberikan dan rutin meminum 1 tablet tambah darah sebelum tidur.

#### 2. Data Obyektif

a. Keadaan umum ibu baik

Tanda-tanda vital

TD : 110/80 mmHg

S : 20x/menit

Nadi : 80x/menit

Suhu : 37°C  
LILA : 23 cm  
HB : 10,5 g/dl

### 3. Assesment

Ny. AG<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> Usia kehamilan 31 minggu dengan kekurangan energi kronik.

### 4. Planning

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu hamil.
- b. Jelaskan tetap anjurkan makan makanan tambahan untuk ibu hamil dengan KEK
- c. Memotivasi ibu untuk tetap meminum tablet tambah darah secara rutin dengan cara minum yang telah di ajarkan.
- d. Anjurkan ibu untuk tetap makan sedikit tetapi sering dengan makanan yang bervariasi sesuai dengan makanan kesukaan ibu
- e. Jelaskan pada ibu untuk ke kefasilitas kesehatan jika ada masalah.

## 5. Implementasi

**Table 6**  
**Implementasi dan Evaluasi**

Tanggal/ jam	Kegiatan	Paraf
29-02- 2020 15.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li data-bbox="469 488 1182 629">1. Memberi tahu pada ibu tentang hasil pemeriksaan, TTV yaitu TD 110/80 mmhg, P : 20 x/m, N : 80 x/m dan S : 37<sup>0</sup>C. lila : 23cm, Hb : 10,5g/dl <i>(ibu mengetahui tentang hasil pemeriksaan)</i></li> <li data-bbox="469 636 1182 808">2. Menjelaskan pada ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi makanan tambahan pada ibu hamil dengan KEK dan tablet tambah darah <i>(ibu bersedia untuk mengikuti anjuran yang telah diberikan)</i></li> <li data-bbox="469 815 1182 1066">3. Menjelaskan pada ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet tambah darah sebelum tidur supaya ibu tidak merasa mual dan ditambah dengan jus atau makanan atau minuman kesukaan ibu yang lain kecuali kopi dan teh. <i>(ibu bersedia untuk mengikuti anjuran yang diberikan)</i></li> <li data-bbox="469 1072 1182 1323">4. Menganjurkan ibu untuk tetap makan sedikit tapi sering supaya ibu tidak kehilangan tenaga dan tidak merasa lemas, mengurangi makanan yang berlemak dan berbau amis supaya ibu tidak merasa mual. <i>(ibu mengerti dan bersedia mengikuti saran yang di berikan)</i></li> <li data-bbox="469 1330 1182 1509">5. Menjelaskan pada ibu untuk mendatangi fasilitas kesehatan jika terdapat masalah pada ibu karena ibu masih mengalami anemia ringan. <i>(ibu bersedia ke pelayanan kesehatan jika ada keluhan)</i></li> </ol>	