

LAMPIRAN

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afriyanti
Tempat/tanggal lahir : Way Sido / 15-02-2001
Alamat : Way Sido
Kartu Identitas : KTP
Pekerjaan : IRT

Selaku individu yang sedang hamil ²⁹..... minggu, bersama ini menyatakan kesediaannya untuk dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada diri saya. Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan :

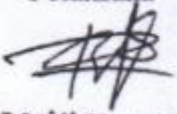
Nama : Rayimas Wulung Zuhdy
NIM : 1915471025
Status : Mahasiswa

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan berkelanjutan ini bertujuan untuk kesejahteraan dan keselamatan ibu dan janin. Namun demikian, sebagaimana dijelaskan terdahulu, setiap tindakan mempunyai resiko, baik yang telah diduga maupun yang tidak diduga sebelumnya.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ia akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan tindakan selama masa kehamilan, pertolongan persalinan, masa nifas, masa antara (KB), neonatus dan menghindari kemungkinan resiko, agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut di atas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya alami.

Dengan demikian terjadi kesepahaman diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum di kemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksa dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

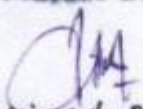
Pelaksana


(..... Rayimas, W. Zuhdy)

Yang Memberi Persetujuan


(..... 6000)

Bidan Praktik Mandiri/ Bidan Penanggung Jawab


(..... Rosmiana S. ST)

PENGERTIAN TABLET TAMBAH DARAH (LEAFLET)

PENGERTIAN TABLET BESI



- Zat besi adalah mineral yang dibutuhkan untuk membentuk sel darah merah (hemoglobin). Selain itu, mineral ini juga berperan sebagai komponen untuk membentuk mioglobin, kolagen, serta enzim. Zat besi juga berfungsi dalam sistem pertahanan tubuh.

MANFAAT TABLET BESI BAGI IBU HAMIL

- Tablet besi selama kehamilan sangat penting karena dapat membantu proses pembentukan sel darah merah sehingga dapat mencegah terjadinya anemia/ penyakit kekurangan darah. Kekurangan zat besi (anemia defisiensi zat besi) selama hamil dapat berdampak tidak baik bagi ibu maupun janin. Perdarahan yang banyak sewaktu melahirkan berefek lebih buruk pada ibu hamil yang anemia.

KEBUTUHAN / DOSIS ZAT BESI SELAMA KEHAMILAN

- Tablet besi atau tablet Tambah Darah (TTD) diberikan pada ibu hamil sebanyak satu tablet setiap hari berturut-turut selama 90 hari selama masa kehamilan.

EFEK SAMPING TABLET BESI

- Pemberian preparat tablet besi ini mempunyai efek samping seperti mual, nyeri lambung, muntah, kadang diare dan sulit buang air besar atau sembelit.



WAKTU DAN CARA MINUM TABLET BESI YANG BENAR

- Penyerapan besi dapat maksimal apabila saat minum tablet atau sirup zat besi dengan memakai air minum yang sudah dimasak. Selain itu tablet besi sebaiknya diminum pada malam hari setelah makan sebelum tidur
- Tablet besi baik dikonsumsi jika bersamaan dengan vitamin C
- Tablet besi sebaiknya tidak dikonsumsi dengan teh atau kopi

BAHAN-BAHAN MAKANAN YANG MENGANDUNG ZAT BESI

- Sumber makanan yang banyak mengandung zat besi terdapat dalam bahan makanan hewani, kacang-kacangan dan sayuran berwarna hijau tua misalnya daging, unggas, ikan, kerang, telur, sereal, bayam dan lain-lain.



PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (LEAFLET)

MAKANAN TAMBAHAN IBU HAMIL



- Pemberian makanan tambahan dilakukan untuk melengkapi kebutuhan gizi ibu hamil dengan kategori Kurang Energi Kronik (KEK)
- Tiap kemasan lecit (3 leping / 40 gram) Makanan Tambahan Anak Sekolah mengandung minimum 270 kalori, 6 gram protein, 12 gram lemak.
- Makanan Tambahan Balita diperkaya dengan 11 macam vitamin (A, D, E, K, B1, B2, B3, B6, B12, C, Asam Folat) dan 7 macam mineral (Besi,odium, Seng, Kalium, Natrium, Selenium, Fosfor).

1. Diberikan pada ibu hamil KEK, dimana Lingkar Lengan Atas (LLA) di bawah 23,5 cm
2. Pada kehamilan trimester I diberikan 2 leping per hari
3. Pada kehamilan trimester II dan III diberikan 3 leping per hari
4. Pemantauan berat badan disesuaikan dengan standar kenaikan berat badan ibu hamil. Apabila berat badan sesuai dengan standar kenaikan berat badan selanjutnya mengonsumsi makanan keluarga seimbang

Pemberian Makanan Tambahan diatur dalam
Permenkes Nomor 51 Tahun 2016
Tentang Standar Produk Suplementasi Gizi



PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN

(BALITA - ANAK SEKOLAH - IBU HAMIL)



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
2017

PENDAHULUAN

Pemberian suplementasi gizi merupakan suatu upaya yang dapat dilakukan dalam rangka menutupi kekurangan kebutuhan gizi dari konsumsi makanan harian yang berakibat pada timbulnya masalah kesehatan dan gizi pada kelompok rentan gizi. Salah satu program suplementasi yang saat ini dilaksanakan oleh pemerintah yaitu Pemberian Makanan Tambahan pada Balita, Anak SD/ MI dan ibu hamil.

MAKANAN TAMBAHAN BALITA USIA 6—59 BULAN



- Pemberian makanan tambahan diberikan kepada bayi dan balita dengan kategori kurus untuk melengkapi kebutuhan gizi agar mencapai berat badan sesuai umur.
- Tiap kemasan lecit (4 leping / 40 gram) makanan Tambahan Balita mengandung minimum 160 kalori, 3,2-4,8 gram protein, 4-7,2 gram lemak.
- Makanan Tambahan Balita diperkaya dengan 10 macam vitamin (A, D, E, K, B1, B2, B3, B6, B12, Asam Folat) dan 7 macam mineral (Besi,odium, Seng, Kalium, Natrium, Selenium, Fosfor).

1. Diberikan pada balita 6-59 bulan dengan kategori kurus berdasarkan indeks BB/PB atau BB/TB di bawah -2 SD
2. Usia 6-12 bulan diberikan 8 leping (2 bungkus) per hari
3. Usia 12-59 bulan diberikan 12 leping (3 bungkus) per hari
4. Biskuit dapat larut di dalam umi atau dapat terlebih dahulu ditambuh air matang dalam mangkuk bersih sehingga dapat dikonsumsi dengan menggunakan sendok.

MAKANAN TAMBAHAN ANAK SEKOLAH



- Pemberian makanan tambahan dilakukan untuk melengkapi kebutuhan gizi anak Sekolah Dasar/ Madrasah Ibtidaiyah (SD/MI) dengan kategori kurus.
- Tiap kemasan lecit (6 leping / 36 gram) Makanan Tambahan Anak Sekolah mengandung minimum 144-216 kalori, 3,9-5,7 gram protein, 5,04-7,56 gram lemak.
- Makanan Tambahan Balita diperkaya dengan 11 macam vitamin (A, D, E, K, B1, B2, B3, B6, B12, C, Asam Folat) dan 7 macam mineral (Besi,odium, Seng, Kalium, Natrium, Selenium, Fosfor).

1. Diberikan pada anak usia sekolah dasar dengan kategori kurus berdasarkan indeks IMT/U di bawah -2 SD
2. Setiap anak diberikan satu bungkus setiap kali pemberian
3. Setiap siswa diwajibkan makan biskuit di sekolah bersama-sama pada jam istirahat sesuai dengan jadwal yang ditetapkan sekolah. Biskuit harus dimakan habis di sekolah dan tidak boleh dibawa

HASIL DOKUMENTASI

Pemberian maknan tambahan biscuit untuk ibu dengan KEK

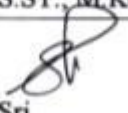


Pengukuran lingkaran lengan Atas (LILA) ibu



**KARTU BIMBINGAN LTA
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG**

Nama : Rayimas Wilujeng Zhuldy
 NIM : 1715471025
 Judul : Asuhan Kebidanan kehamilan pada Ny.A dengan
 kekurangan energi kronik di PMB Rosmianah S.ST
 Pembimbing utama : Sri lestariningsih,S.ST,M.,KES
 Pendamping pembimbing : Ns. Riyanto,S,Kes., M.Keb

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	16 Febuari 2020	Konsultasi pasien untuk kasus LTA	Lakukan pengkajian pasien untuk kasus LTA	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
2.	17 Febuari 2020	Pengajua Judul LTA	ACC judul	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
3.	9 Maret 2020	Konsultasi BAB I-III	Perbaiki BAB I - III	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
4.	14 Maret 2020	Konsultasi BAB II	Perbaiki BAB II dengan penambahan materi disesuaikan dengan kasus	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	

5.	16 Maret 2020	Konsultasi BAB I	Perbaiki BAB 1 pada latar belakang, gunakan data kasus yang terbaru	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
6.	15 April 2020	Konsultasi BAB II	Perbaiki LTA sesuai panduan penulisan		 Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes
7.	19 April 2020	Konsultasi lampiran depan LTA	Perbaiki biodata, tambahkan foto	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
8.	24 April 2020	Konsultasi BAB I	Perbaiki margin dengan mengikuti panduan LTA		 Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes
9.	27 April 2020	Konsultasi Lampiran depan LTA	Perbaiki jarak daftar isi dan daftar isi sesuai panduan LTA		 Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes
10.	30 April 2020	Konsultasi BAB II	Perbaiki penulisan bahasa asing		 Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes

11.	4 Mei 2020	Konsultasi BAB III	Perbaiki BAB III, lengkapi riwayat kehamilan	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
12.	6 Mei 2020	Konsultasi BAB III	Perbaiki BAB III, lengkapi pemeriksaan fisik sesuai dengan kasus	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
13.	7 Mei 2020	Konsultasi BAB III	Perbaiki tabel implemtasi tambahkan paraf disetiap kegiatan		 Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes
14.	8 Mei 2020	Konsultasi BAB IV	Perbaiki BAB IV pada asuhan harus disesuaikan dengan teori	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
15.	8 Mei 2020	Konsultasi BAB IV	Perbaiki bagian kesimpulan sesuai dengan kasus.	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
16.	10 Mei 2020	Konsultasi BAB V	Perbaiki simpulan sesuaikan dengan tujuan khusus	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	

17.	11 Mei 2020	Konsultasi BAB IV pembahasan	Perbaiki penulisan ikuti panduan LTA		Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes
18.	11 Mei 2020	Konsultasi LTA	ACC pembimbing I Persiapan Sidang	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
19.	12 Mei 2020	Konsultasi BAB V dan daftar pustaka	Perbaiki halaman ikuti panduan LTA		Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes
20.	12 Mei 2020	Konsultasi penulisan LTA	ACC pembimbing II Persiapan siding		Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
Metro




Islamsari, AK., MKM
 NIP. 197204031993022001

**LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III KEBIDAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG**

Nama Mahasiswa : Rayimas Wilujeng Zhuldy
NIM : 1715471025
Penguji Utama : DIII Tingkat III Raguler 1 Semester VI
Penguji Ketua/Moderator : Sri lestariningsih, SST., M.Kes
Penguji Anggota : Riyanto, S. Kep. Ns., M.Kes

NO	Materi Sebelum Perbaikan	Sesudah Perbaikan
1	Ringkasan Perbaiki ringkasan ikuti sesuai panduan LTA	Sesuai dengan panduan LTA
2	BAB I Perbaikan latar belakang dan tujuan khusus	Latar belakang dan tujuan khusus sudah diperbaiki
3	BAB II Tinjauan pustaka ditambahkan materi anemia dan kekurangan energi kronik	Sudah ditambahkan materi anemia dan kekurangan energi kronik
4	BAB III Lengkapi data subyektif, tambahkan perencanaan dan sesuaikan dengan implementasi	Data subyektif sudah diperbaiki, implementasi sudah disesuaikan dengan perencanaan
5	BAB IV-V Perbaiki sesuai dengan tujuan khusus	BAB IV-V sudah diperbaiki
6	Daftar pustaka Perbaiki daftar pustaka sesuai dengan panduan LTA	Daftar pustaka sudah diperbaiki

Penguji Ketua/Moderator



Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes
NIP. 197511032002122003

Penguji Anggota



Riyanto, S. Kep. Ns., M.Kes
NIP. 19700812199402001

Penguji Utama



Martini, SKM., MKM
NIP.197503102009012002