

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan paparan asap rokok dan penggunaan alat kontrasepsi hormonal dengan pra kanker serviks di wilayah puskesmas Kota Metro terhadap 48 responden yang dilakukan pada bulan Maret – April tahun 2020, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran paparan asap rokok terhadap kelompok kasus dan kelompok kontrol sebanyak 66.7 %.
2. Gambaran penggunaan alat kontrasepsi hormonal terhadap kelompok kasus dan kelompok kontrol sebanyak 100%.
3. Tidak ada hubungan paparan asap rokok dengan pra kanker serviks dengan nilai signifikansi $p\text{-value } 0,221 > \alpha (0,05)$
4. Ada hubungan antara penggunaan alat kontrasepsi hormonal dengan pra kanker serviks dengan nilai signifikansi $p\text{-value } 0,014 < \alpha (0,05)$ dan $OR 5$.

B. Saran

Selain itu, peneliti ingin menyampaikan saran yang diharapkan dapat membangun :

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan informasi dan masukan bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Ganjar Agung, Puskesmas Tejo Agung, dan Puskesmas Sumbersari Bantu upaya melakukan pencegahan

terjadinya kanker serviks dengan meningkatkan pelayanan deteksi dini kanker serviks dengan memotivasi wanita usia subur untuk melakukan deteksi dini dengan pemeriksaan IVA serta dapat memberikan promosi kesehatan tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kanker serviks untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat pentingnya melakukan deteksi dini kanker serviks. Salah satu faktornya yaitu paparan asap rokok dan penggunaan kontrasepsi hormonal, perlunya perencanaan rumah bebas dari asap rokok dan memberikan informasi efektivitas maksimal pengguna kontrasepsi hormonal dan pemberian jeda waktu setelah penggunaan kontrasepsi hormonal ≥ 5 tahun dengan mengganti menggunakan kontrasepsi non hormonal sampai siklus menstruasi normal minimal 3 siklus.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Sebagai bahan referensi dan bahan pertimbangan atau masukan untuk melakukan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan lamanya paparan asap rokok dan variabel-variabel yang belum diteliti tentang pra kanker serviks.

