

## **BAB V**

### **HASIL DAN SIMPULAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai penurunan nyeri persalinan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata skala nyeri sebelum dilakukan *deep back massage* 8.12 dan rerata nyeri sesudah diberikan *deep back massage* 5.50
2. Rerata skala nyeri sebelum diberikan *abdominal lifting* 7.50 dan rerata nyeri sebelum diberikan *abdominal lifting* 5.00
3. Tidak ada perbedaan antara teknik *deep back massage* dengan *abdominal lifting* terhadap penurunan nyeri persalinan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif dengan nilai  $P = 0,105$

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat penulis berikan setelah melakukan penelitian sebagai berikut :

##### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Secara teoritis penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan, sumber informasi dan menambah wawasan mengenai penanganan penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif secara non farmakologi dan dapat dikembangkan bagi peneliti selanjutnya.

**2. Bagi PMB Dwi Sri Isnawati, Amd.Keb dan PMB Lolita Puspita.S.ST**

Di harapkan bagi PMB Dwi Sri Isnawati dan PMB Lolita Puspita dapat menerapkan *deep back massage* dengan *abdominal lifting* dalam mengurangi nyeri persalinan ibu bersalin kala 1 fase aktif.