

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Elsa Mandari : 1715471066

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Post Partum dengan Ketidaknyamanan Pasca Episiotomi Terhadap Ny. M di PMB Lely Yustiana, S.ST, Lampung Timur Tahun 2020

RINGKASAN

Salah satu keluhan yang dialami ibu nifas adalah nyeri pada bekas jahitan setelah persalinan dengan episiotomi. Tujuannya adalah memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. M dengan menggunakan manajemen kebidanan. Prevalensi ibu bersalin yang mengalami luka perineum di Indonesia pada golongan umur 25-30 tahun yaitu 24% sedangkan pada ibu bersalin dengan usia 31-39 tahun sekitar 62% dan masalah utama yang sering dialami oleh ibu dengan luka jahitan perineum adalah nyeri. Untuk Kabupaten Lampung Timur menunjukkan bahwa 38 % ibu mengatakan nyeri perineum meningkat pada hari ketujuh setelah persalinan, 60% dari ibu primipara mengalami robekan perineum derajat 2 dan 91% mengalami robekan perineum pada derajat 3 dan derajat 4 (Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2015).

Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. M dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Kunjungan pertama anamnesa, pemeriksaan tanda-tanda vital, mengajarkan perawatan perineum, dan menjelaskan pentingnya ASI eksklusif. Kunjungan ke 2 dan ke 3 tetap menganjurkan ibu untuk perawatan perineum, menganjurkan pemberian ASI tanpa terjadwal, mengajarkan teknik menyusui yang benar dan mengurangi pemberian ASI pendamping. Kunjungan keempat melakukan evaluasi terhadap Asuhan yang telah diberikan sebelumnya.

Evaluasi terhadap Asuhan yang telah diberikan yaitu kunjungan pertama ibu masih merasakan nyeri dan belum rutin menyusui bayinya. Kunjungan kedua ibu merasa nyeri nya sudah mulai berkurang dan belum rutin menyusui bayinya. Kunjungan ke tiga ibu sudah tidak merasa nyeri lagi dan ibu sudah mulai menyusui bayinya dengan rutin. Kunjungan keempat ibu sudah menyusui bayinya dan sudah mengurangi pendamping ASI.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan, ibu sudah tidak merasakan nyeri pada bekas jahitan dan menyusui bayinya dengan lancar. Asuhan kebidanan ini sangat bermanfaat untuk mengatasi nyeri pada ibu pasca episiotomi sehingga penulis menyarankan ibu untuk lebih rajin melakukan perawatan perineum, anjuran menyusui tanpa terjadwal dan teknik menyusui yang benar serta makan-makanan yang bergizi.

Kata Kunci : Post Partum, Pasca Episiotomi

Daftar Bacaan : 16 (2004-2019)