

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil studi literatur yang dilakukan pada beberapa artikel maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Efektifitas kompres hangat terhadap penurunan suhu balita yang demam dengan nilai rata-rata 0,9°C, berkisar antara 70,5 % - 79,4 %, nilai *p value* 0,000.
2. Efektifitas *tepid water sponge* terhadap penurunan suhu balita yang demam dengan nilai rata-rata 1,1°C, berkisar antara 84.5 % – 91.5 %, nilai *p value* 0,000.
3. Ada perbedaan efektivitas kompres hangat dan teknik *tepid water sponge* terhadap penurunan suhu balita yang demam dengan beda mean 0,3°C, beda presentase 12.3%, nilai *p value* 0,000.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil studi literatur perbedaan efektivitas kompres hangat dan teknik *tepid water sponge* terhadap suhu balita yang demam maka penulis memberikan saran yang mungkin akan digunakan sebagai bahan pertimbangan.

1. Bagi Institusi Program Studi Kebidanan Metro

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi mengenai pelaksanaan kompres hangat dan teknik *tepid water sponge* untuk mengatasi demam

pada balita. Bagi institusi Studi Kebidanan Metro khususnya perpustakaan agar dapat menambah sumber bacaan, referensi sebagai bahan pembanding untuk penelitian selanjutnya terutama yang berhubungan dengan penelitian ini yaitu mengenai perbedaan efektivitas kompres hangat dan teknik *tepid water sponge* terhadap suhu balita yang demam.

2. Bagi Masyarakat dan Tenaga Kesehatan Lainnya

Hasil Penelitian ini dapat menjadi informasi bagi masyarakat dan tenaga kesehatan tentang terapi non farmakologi dengan menggunakan metode kompres hangat dan teknik *tepid water sponge* untuk mengatasi demam pada balita dan bagi ibu balita kompres hangat dan teknik *tepid water sponge* diharapkan dapat dijadikan penanganan pertama saat balita mengalami demam.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan mengembangkan variabel-variabel lain berkaitan dengan perbedaan efektivitas kompres hangat dan teknik *tepid water sponge* terhadap suhu balita yang demam.