

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**  
**JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO**  
**Skripsi, Mei 2020**

**Kisma Wardani/1615371023**

Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik *Tepid Water Sponge* terhadap Suhu Tubuh Balita yang Demam

xv+ 52 Halaman, 4 tabel, 3 gambar, dan 9 lampiran.

**ABSTRAK**

Demam merupakan kenaikan suhu tubuh di atas normal ( $36,5^{\circ}\text{C}$ - $37,5^{\circ}\text{C}$ ) sebagai respon dari stimulus patologis. Salah satu penyakit gejala awal disertai demam adalah ISPA. Insiden ISPA tahun 2018 di Kota Metro 37,9%. Tahun 2019 di Puskesmas Yosomulyo balita yang demam pada bulan Juni 45%, Juli 29%, Agustus 48%. Dampak jika demam tidak ditangani dengan cepat dan tepat akan menimbulkan hipertermi dan kejang. Salah satu upaya untuk mengatasi demam pada balita dengan menggunakan kompres hangat dan teknik *tepid water sponge*, tujuan penelitian adalah untuk mengetahui perbedaan efektivitas kompres hangat dan teknik *tepid water sponge* terhadap suhu balita yang demam.

Jenis penelitian: kuantitatif dengan desain *studi literatur*. Pencarian literatur melalui Google Scholar, PubMed, dan Mendeley. Penelitian ini terdiri dari 9 artikel tahun 2008-2019, dengan penggunaan 3 artikel kompres hangat, 3 artikel *tepid water sponge*, dan 3 artikel kombinasi kompres hangat dan teknik *tepid water sponge*.

Hasil analisis studi literatur diperoleh rata-rata penurunan suhu balita yang demam setelah dilakukan kompres hangat  $0,9^{\circ}\text{C}$ , berkisar antara 70.5% - 79.4%, *p value* 0,000. Rata-rata penurunan suhu balita yang demam setelah dilakukan *tepid water sponge*  $1,1^{\circ}\text{C}$ , berkisar antara 84.5%-91.5%, *p value* 0,000. Nilai rata-rata penurunan suhu setelah dilakukan kompres hangat dan teknik *tepid water sponge*  $0,6^{\circ}\text{C}$ ,  $0,9^{\circ}\text{C}$ , beda nilai rata-rata  $0,3^{\circ}\text{C}$ , beda persentase 12.3%, *p value* 0,000. Kesimpulan: teknik *tepid water sponge* lebih efektif dibandingkan kompres hangat terhadap penurunan suhu balita yang demam. Kompres hangat dan teknik *tepid water sponge* diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu pilihan terapi non farmakologi yang aman dan efektif dalam upaya mengatasi demam pada balita.

Kata Kunci : Demam, Kompres Hangat, dan *Tepid Water Sponge*.  
Daftar Bacaan : 29 bacaan (2005 - 2019)