

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil Pengkajian pada Ny.S usia 31 tahun nifas hari ke empat, mengatakan puting susu lecet, nyeri tekan, terasa panas, dan sedikit pecah-pecah dan ibu cemas dengan keadaannya dan bayinya, TTV dalam keadaan normal
2. Diagnosa kebidanan sesuai dengan prioritas masalah yaitu Ny. S P₂ A₀ nifas hari ke empat dengan puting susu lecet
3. Merencanakan asuhan kebidanan terhadap Ny. S dengan memberikan asuhan kebidanan nifas dan pemahaman tentang puting susu lecet
4. Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny.S dengan kasus puting susu lecet, dilakukan asuhan dari tanggal 9 februari 2020 sampai tanggal 14 februari 2020, meliputi :
 - a. Pemeriksaan masa nifas : pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan TFU, menginspek dan memalpasi daerah payudara, deteksi masalah keluhan fisiologis ibu.
 - b. Puting Susu Lecet : mengikuti bimbingan puting susu lecet dengan mendapatkan penjelasan tentang pengertian puting susu lecet, edukasi pencegahan puting susu lecet, cara mencegah puting susu lecet, perawatan payudara pada puting susu lecet,teknik menyusui, posisi menyusui.
5. Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. S hasilnya setelah dilakukan 4 kali pertemuan ibu sudah tidak mengalami puting susu

lecet, bayi sudah menyusui dengan baik. Ibu tetap menjaga kesehatan dengan makan makanan yang bergizi dan istirahat yang cukup.

6. Dokumentasi asuhan kebidanan terhadap Ny. S usia 31 tahun P₂A₀ dengan puting susu lecet dilakukan pada buku KIA ibu.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka penulis dapat memberikan Saran antara lain :

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan studi kasus ini agar menambah bahan bacaan khususnya bagi mahasiswa Prodi Kebidanan Metro tentang puting susu lecet.

2. PMB Windra Sandra, S.ST

Diharapkan agar PMB Windra Sandra, S.ST dapat meningkatkan demonstrasi dengan memberikan informasi tentang perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar.

3. Pada Ibu Nifas

Diharapkan agar selalu melakukan perawatan payudara secara teratur dengan benar, melakukan teknik menyusui dengan benar dan mengkonsumsi makanan bergizi agar selama proses laktasi tidak timbul masalah.