

DAFTAR PUSTAKA

- Boedhi, Darmojo, R. (2011). *Buku Ajar Geriatric (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)* Edisi ke 4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Bustan M. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Dalimartha S. *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta : Penebar Plus; 2008
- Diana, Dian. N., Arifal, A., 2015, *Pengaruh Pemberian Sari Buah Belimbing Manis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Desa Botoputih Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan*. Vol. 07.
- Dewi,SR.(2014).*Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. 2018. *Profil Dinas Kesehatan Lampung*. Lampung.
- Fatmah. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga; 2010.
- Infodatin. Hipertensi. Jakarta Selatan: Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI ; 2018.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, (2012). *Gizi Pada Lansia*. Jakarta: Pusat Komunikasi Publik.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia,(2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Pusat Komunikasi Publik.
- Kusumo, RA. 2010. *Sayur +buah sehat*. Yogyakarta : Pionir Media.
- Lingga, Lanny. 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Maya, Fadillah. 2016. *Pengaruh pemberian Jus semangka terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di panti tresna werdha teratai Palembang tahun 2016*.STIKes Muhammadiyah Palembang. Diakses tanggal 14 November 2019.
- Muhammad, AS. 2010. *Hindari Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Yogyakarta : IN.BOOKS.
- Manutung, A. 2019.*Terapi Jitu Perilaku Kognitif Hipertensi*.Malang : Wineka Media.

- Martuti A. Merawat Dan Menyembuhkan Hipertensi Penyakit Darah Tinggi. Bantul: Kreasi Wacana ; 2009.
- Nisa I. 2011. *Ajaibnya Terapi Herbal Tumpas Penyakit Darah Tinggi*. Jakarta : Dunia Sehat.
- Notoadmodjo S. 2012. *Metdhode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Chipta
- Notoadmojdo S. 2018. *Methodode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Chipta.
- Nuridin,I, Hartati S.2019. *Metode penelitian social*. Surabaya:Media Sahabat Cendika.
- Susilo, Wulandari, dkk. 2011.*Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*.Yogyakarta. C.V Andi OFFSET.
- Septiatin, A. 2009. *Apotek hidup dari tanaman buah*. Bandung :Yrama Widya.
- Sari Indah, NY. 2017. *Berdamai Dengan Hipertensi*. Bumi medika.
- Tanuwijaya, Ma. 2012. *Pengaruh Jus Belimbing Manis (Averrhoe Carambola L.) dan Semangka (Citrullus Vulgaris Schard) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pria Dewasa*. Diakses 14 November 2019.
- Wahdah N. *Menaklukan Hipertensi Dan Diabetes*. Yogyakarta : Multipres, 2011.
- Widodo A, Sutanta. *The effect of consume watermelon juice in changes blood pressure hypertension patients with obesity in srimulyo village region of local government clinic piyungan bantul Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu. 2015.