

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal yaitu sebagai berikut :

1. Kejadian *stunting* pada balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bandar Negeri Suoh Kabupaten Lampung Barat sebesar 52 balita (54,7%), karakteristik responden berdasarkan riwayat BBLR sebesar 46 balita (48,4%) dengan riwayat BBLR dan 49 balita (51,6%) dengan riwayat tidak BBLR, karakteristik responden berdasarkan riwayat ASI eksklusif sebesar 59 balita (62,1%) dengan tidak riwayat ASI eksklusif dan 36 balita (37,9%) dengan riwayat ASI eksklusif, karakteristik responden berdasarkan pendapatan orang tua sebesar 52 orang (54,7%) dengan pendapatan orang tua  $\leq$ UMR dan 43 orang (45,3%) dengan pendapatan orang tua  $\geq$ UMR, Karakteristik responden berdasarkan pendidikan orang tua sebesar 29 orang (30,5) dengan pendidikan orang tua rendah dan 66 orang (69,5%) dengan pendidikan orang tua tinggi.
2. Terdapat hubungan antara riwayat BBLR dengan kejadian *stunting* di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bandar Negeri Suoh Kabupaten Lampung Barat dengan nilai *p-value*  $0,000 < 0,05$  dengan nilai PR 23,7.

3. Terdapat hubungan antara riwayat ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bandar Negeri Suoh Kabupaten Lampung Barat dengan nilai *p-value* 0,001 dengan nilai PR 2,89.
4. Terdapat hubungna antara pendapatan orang tua dengan kejadian *stunting* di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bandar Negeri Suoh Kabupaten Lampung Barat dengan nilai *p-value*  $0,000 < 0,05$  dengan nilai PR 32,1
5. Tidak terdapat hubungan antara pendidikan orang tua dengan kejadian *stunting* di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bandar Negeri Suoh Kabupaten Lampung Barat dengan nilai *p-value*  $0,433 > 0,05$ .

## **B. Saran**

### **1. Bagi instansi Kesehatan**

Petugas diharapkan lebih meningkatkan pemanataan secara rutin terhadap gizi ibu hamil mulai dai 1000 hari pertama kehidupan, pemantauan pertumbuhan janin dan harus meningkatkan pemberian edukasi terhadap ibu hamil dan ibu yang memiliki balita tentang gizi seimbang. Petugas juga diharapkan memberikan edukasi mengenai *stunting* dan cara pencegahannya. Petugas juga diharapkan meningkatkan edukasi mengenai menjaga kebersihan lingkungan atau sanitasi lingkungan agar keluarga terhindar dari penyakit terutama balita karea berpengaruh terhadap pertumbuhannya.

### **2. Bagi Masyarakat**

Diharapkan masyarakat terutama WUS mengetahui dan mempersiapkan gizi sebelum kehamilan dan ibu hamil agar mengkonsumsi PMT (Pemberian Makanan

Tambahan) ibu hamil dengan baik yang telah diberikan secara rutin oleh petugas kesehatan.

### **3. Bagi Institusi Pengetahuan (Institusi Pendidikan)**

Informasi dari penelitian ini diharapkan mendorong pihak institusi untuk dapat berperan dalam masyarakat atau pada balita yang mengalami *stunting* dengan melakukan edukasi atau penyuluhan tentang *stunting*.

### **4. Peneliti selanjutnya**

Peneliti berharap untuk melakukan penelitian selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan variabel lain yang lebih kompleks yang belum diteliti oleh peneliti guna untuk lebih menyempurnakan peneliian ini sehingga hasil yang diperoleh lebih mendalam dan maksimal.