

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Laporan kasus ini memberikan gambaran tentang bagaimana Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Mioma Uteri dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman terhadap Ny. H di Ruang Kebidanan RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara pada tanggal 29 April-04 Mei 2019 dari mulai pengkajian hingga tahap evaluasi.

1. Pengkajian Keperawatan

Pengkajian yang dilakukan adalah pengkajian biologis, psikologis dan sosial. Data tersebut diperoleh dengan cara wawancara terhadap klien dan keluarga klien, observasi pada klien, dan pemeriksaan fisik pada klien dengan kasus post operasi mioma uteri.

2. Diagnosa Keperawatan

Terdapat tiga diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny.H dengan post operasi mioma uteri yaitu: nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik luka operasi), gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur.

3. Rencana Keperawatan

Diagnosa keperawatan post operasi mioma uteriyaitu: 1. Nyeri akut dengan NOC tingkat nyeri dan NIC manajemen nyeri, 2. Gangguan mobilitas fisik dengan NOC pergerakan dan NIC peningkatan mekanika tubuh dan peningkatan latihan, 3. Gangguan pola tidur dengan NOC tidur dan NIC peningkatan tidur.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang diterapkan pada pasien post mioma uteriterdiri dari beberapa kegiatan yang di dalamnya terdapat tindakan mandiri dan kolaborasi yang berpedoman pada label NIC.

## 5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny. W selama 3 hari. diagnosa nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, gangguan pola tidur semua diagnosa teratasi dan semua intervensi dihentikan dan pasien diperbolehkan dokter untuk pulang.

## **B. Saran**

### 1. Bagi RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara

Bagi perawat khususnya diruang kebidanan diharapkan dapat lebih meningkatkan mutu pelayanan dengan menyediakan fasilitas-fasilitas yang lebih memadai serta dalam pemberian asuhan keperawatan dengan menggunakan SOP (Standar Operasional Prosedur) sehingga pelaksanaannya dapat memberikan asuhan keperawatan yang baik dan komprehensif.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Penulis berharap hasil pengumpulan data ini dapat dijadikan referensi dan bahan pembelajaran bagi mahasiswa untuk meningkatkan wawasan tentang asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman pada pasien post operasi mioma uteri.