

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari pengumpulan data dan pembahasan maka penulis menyimpulkan secara umum sebagai berikut :

##### 1. Pengkajian Keperawatan

Hasil dari pengkajian menunjukkan bahwa subyek masuk dengan diagnosa Congestive Heart Failure (CHF) dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas. Berdasarkan hasil tersebut didapatkan bahwa subyek asuhan menderita gagal jantung disebabkan oleh penyakit hipertensi. Hal tersebut sesuai dengan teori yang ada bahwa hipertensi merupakan salah satu penyebab terjadinya gagal jantung yang di akibatkan karena beban kerja jantung meningkat dan menyebabkan kardiomegali.

##### 2. Masalah Keperawatan

Masalah keperawatan yang penulis angkat pada laporan tugas akhir ini adalah intoleransi aktivitas yang berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen.

##### 3. Rencana Keperawatan

Berdasarkan data yang diuraikan sebelumnya, rencana keperawatan yang dilakukan pada subyek asuhan disusun dari teori yang telah di kemukakan oleh penulis pada BAB II dan diberikan rencana keperawatan yang komprehensif dengan menfokuskan pada masalah keperawatan intoleransi aktivitas tanpa mengabaikan masalah keperawatan yang lainnya.

##### 4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang di lakukan sesuai dengan rencana yang disusun dan diberikan kepada subyek asuhan selama tiga hari.

##### 5. Evaluasi

Berdasarkan data setelah diberikan intervensi dan implementasi keperawatan di dapatkan hasil atau evaluasi sebagai berikut :

- d. Tanda-tanda vital pada saat sebelum dan sesudah beraktivitas normal
- e. Klien sudah mampu, duduk, berdiri dan berjalan beberapa langkah namun setelah berjalan tiga langkah klien masih merasakan sesak dan kelelahan.
- f. Klien dan keluarga mampu membuat jadwal aktivitas harian untuk di RS dan dirumah yaitu :  
 Di RS secara bertahap :
  - Duduk tegak diatas bed
  - Duduk dengan posisi kaki ditepi bawah bed
  - Berdiri
  - Jalan kekamar mandi dengan bantuan/secara mandiri

Dirumah secara bertahap :

- Duduk
- Berdiri
- Jalan 3-5 langkah bolak balik
- Jalan-jalan pagi 10 menit
- Mengikuti senam jantung (bila ada)

## **B. Saran**

### **1. Saran teoritis**

- a. Menerapkan asuhan keperawatan pada klien *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan masalah intoleransi aktivitas
- b. Menghasilkan asuhan keperawatan yang bervariasi dan komprehensif dalam asuhan keperawatan klien *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan masalah intoleransi aktivitas.
- c. Mempublikasikan hasil asuhan terkait pada klien *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan masalah intoleransi aktivitas guna perkembangan asuhan.

### **2. Saran Aplikatif**

- a. Bagi Perawat

Diharapkan dengan adanya laporan tugas akhir ini perawat dapat meningkatkan pemberian asuhan khususnya pada klien *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan masalah intoleransi aktivitas

b. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan Rumah Sakit Jend. Ahmad Yani, laporan tugas akhir ini dapat dijadikan salah satu contoh hasil dalam melakukan asuhan keperawatan pada klien *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan masalah intoleransi aktivitas

c. Bagi Akademik

Diharapkan dengan adanya laporan ini dapat mengembangkan ilmu pengetahuan kepada semua *civitas akademik* Poltekkes Tanjungkarang khususnya Jurusan Keperawatan.

d. Bagi Klien dan Keluarga

Di harapkan dengan adanya laporan ini klien dan keluarga penderita *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan masalah intoleransi aktivitas mampu merawat keluarga dirumah untuk mencegah terjadinya rawat ulang kembali dengan membuat jadwal latihan dan tetap tidak putus obat.