

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

Laporan Tugas Akhir, Mei 2019

Afifatul Amalia,

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Kasus Batu Empedu Terhadap Ny.F

Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II

Tanggal 07 s/d 13 Oktober 2019

Xv + 61 halaman, 6 tabel, 4 lampiran

RINGKASAN

Di Indonesia, *kolelitiasis* baru mendapat perhatian setelah di klinik, sementara publikasi penelitian tentang batu empedu masih terbatas. Berdasarkan studi *kolesitiografi* oral didapatkan laporan angka insidensi *kolelitiasis* terjadi pada wanita sebesar 76% dan pada laki-laki 36% dengan usia lebih dari 40 tahun. Sebagian besar pasien dengan batu empedu tidak mempunyai keluhan. Risiko penyadang Batu Empedu untuk mengalami gejala dan komplikasi relatif kecil. Walaupun demikian, sekali Batu Empedu mulai menimbulkan serangan nyeri kolik yang spesifik maka resiko untuk mengalami masalah dan penyakit akan terus meningkat (Cahyono.2014)

Tujuan Laporan Tugas Akhir ini untuk melaksanakan Asuhan keperawatan pada Ny.F dengan penyakit batu empedu di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II. Hasil pengkajian didapat nyeri pada ulu hati dan menyebar kepinggang. Terdapat tiga diagnosa yang dapat ditegakkan yaitu Nyeri, Gangguan Mobilitas Fisik dan Risiko Defisit Nutrisi. Diagnosa yang dilaporkan dalam perencanaan hanya satu diagnosa yaitu Nyeri. Rencana tindakan keperawatan yang dilakukan adalah memberikan cara perawatan batu empedu dan pendidikan kesehatan dengan cara demonstrasi dan redemonstrasi yaitu mengajarka teknik non-farmakologi seperti teknik relaksasi nafas dalam dan kompres hangat, serta komplementer dengan pemberian minyak zaitun dan lemon.

Kesimpulan laporan ini bahwa asuhan keperawatan selama 3 hari didapatkan evaluasi yang dilakukan setiap kali tindakan keperawatan dengan hasil semua tujuan tercapai yaitu keluarga mampu melakukan perawatan untuk memelihara kesehatan Ny.F yang menderita batu empedu.

Saran diharapkan pihak Puskesmas Kotabumi II untuk meningkatkan dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga dengan memakai format asuhan keperawatan yang sistematis dan akurat, melakukan kunjungan rumah. misalnya, 1 bulan sekali dalam satu kunjungan.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Batu empedu

Sumber bacaan : 12

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Final Project Report, May 2019

Afifatul Amalia,
Family Nursing Care With Gallstone Case For Ny.F
In the Work Area of the Kotabumi II Health Center
Date 07 to 13 October 2019
Xv + 61 pages, 6 tables, 4 attachments

ABSTRACT

In Indonesia, kolelitiasis only received attention after being in the clinic, while research publications on gallstones were still limited. Based on oral cholecystography studies obtained reports of the incidence of cholelithiasis occur in women by 76% and in 36% men with over 40 years of age. Most patients with gallstones have no complaints. The risk of gallstones to experience symptoms and complications is relatively small. However, once gallstones begin to cause specific colic pain attacks, the risk of experiencing problems and disease will continue to increase (Cahyono.2014)

The purpose of this Final Project Report is to carry out nursing care for Mrs.F with gallstone disease in the Kotabumi II Health Center Work Area. The results of the study showed pain in the pit of the stomach and spread to the waist. There are three diagnoses that can be established, namely Pain, Physical Mobility Disorders and the Risk of Nutrition Deficit. The diagnosis reported in the planning is only one diagnosis, namely Pain. Nursing action plan that is carried out is to provide a way to treat gallstones and health education by demonstration and redemonstration that teaches non-pharmacological techniques such as deep breathing relaxation techniques and warm compresses, as well as complementary with olive and lemon oil.

The conclusion of this report is that nursing care for 3 days obtained an evaluation carried out every time the nursing action with the results of all the goals achieved, namely the family is able to take care to maintain the health of Mrs. F who suffers from gallstones.

Suggestions are expected by the Kotabumi II Health Center to improve in implementing family nursing care using a systematic and accurate format of nursing care, to conduct home visits. for example, once a month in one visit.

Keywords: Family Nursing Care, Gallstones
Reading source: 12