

## LEMBAR KONSULTASI

**NAMA** : Afifatul Amalia  
**NIM** : 1714471063  
**Jurusan / Prodi** : DIII Keperawatan Kota Bumi Politeknik Kesehatan  
 Tanjung Karang  
**Judul** : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN  
 GANGGUAN RASA NYAMAN PADA KASUS BATU  
 EMPEDU TERHADAP NY. F DI DESA TANJUNG  
 AMAN KOTA BUMI SELATAN TANGGAL 07 S/D 12  
 OKTOBER 2019  
**Pembimbing I** : Alex Iskandar Hajar, S.KM.,M.Kes

NO.	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
1.	18/05/2020	BAB I	Latar belakang Gunakan data yang akurat untuk memperkuat kasus.	
2.	03/05/2020	BAB III	- Data dukung penyakit - Cakem (Catatan Perkembangang)	
	31/05/2020	BAB III	- Pengkajian Ceritakan semua keluhan yang dirasakan oleh pasien - Bedakan antara NOC dengan NIC <div style="text-align: center;">             (Evaluasi)            (Implementasi)         </div>	
		BAB III	Evaluasi S O ← NOC A P	

3.	02/06/2020 08/06/2020	BAB IV	Pembahasan → Bandingkan antara teori dengan praktik ACC Ke PB 2 ↓ BAB I – BAB V	9 ...
4.	29/06/2020	ACC	ACC dan Daftar Sidang pada bagian akademik	9 ...

## LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Afifatul Amalia  
NIM : 1714471063  
Jurusan / Prodi : DIII Keperawatan Kota Bumi Politeknik Kesehatan  
Tanjung Karang  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN  
GANGGUAN RASA NYAMAN PADA KASUS BATU  
EMPEDU TERHADAP NY. F DI DESA TANJUNG  
AMAN KOTA BUMI SELATAN TANGGAL 07 S/D 12  
OKTOBER 2019  
Pembimbing II : Johan A. Majid, S.KM

NO.	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
1.	15/06/2020	BAB III	- Pengetikan sudah rapi dan bagus - Kata kerja diperbaiki - Gunakan huruf kapital dengan tepat - Buat liflet dan SAP	
2.	18/06/2020	BAB I /Sal	ACC	
3.	24/06/2020	ACC	Sidang	

## Lampiran 1 SAP

### SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Penyuluhan Tentang Penyakit Batu Empedu

Sub Pokok Bahasan :

1. Tanda dan gejala penyakit batu empedu
2. Makanan yang baik dikonsumsi dan yang tidak baik dikonsumsi
3. Pengobatan batu empedu dengan cara herbal

Sasaran : Keluarga

Hari/ Tanggal : 03 maret 2020

Waktu : 25 menit

Tempat : Rumah

Pelaksana : Perawat

Tujuan Instruksional Umum (TIU):

Setelah mengikuti penyuluhan tentang penyakit batu empedu keluarga mampu memahami tentang penyakit batu empedu.

Tujuan Instruksional Khusus (TIK):

Setelah mengikuti penyuluhan keluarga dan pasien dapat :

1. Mengetahui tanda dan gejala dari penyakit batu empedu.
2. Mengetahui makanan yang dilarang dan yang baik dikonsumsi.

Materi : terlampir

Kegiatan Penyuluhan :

No	Tahapan	Kegiatan Penyuluhan		Waktu
		Penyuluh	Sasaran	
1	2	3	4	5
1	Pembukaan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mengucapkan salam</li><li>• Memperkenalkan diri</li><li>• Menyampaikan tujuan/menyamakan persepsi</li><li>• Melakukan kontrak waktu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Menjawab Salam</li><li>➤ Mendengarkan</li><li>➤ Mendengarkan dan menyepakati</li><li>➤ Menyepakati</li></ul>	5 menit
2	Isi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menjelaskan tentang penyakit batu empedu seperti tandadan gejala</li><li>• Menjelaskan makanan apa saja yang baik dan tidak baik dikonsumsi</li><li>• Menjelaskan cara pengobatan herbal dengan minyak zaitun dan lemon</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ mendengarkan</li><li>➤ mendengarkan</li><li>➤ mendengarkan</li><li>➤ mendengarkan</li><li>➤ memberikan pertanyaan</li></ul>	15 menit
3	Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menutup kegiatan dan mempertegas materi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ mendengarkan</li><li>➤ menerima pujian</li></ul>	5 menit

1	2	3	4	5
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memberikan pujian mengucapkan terimakasih</li> <li>• Menutupdan mengucapkan salam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Menjawab salam dan mengucapkan terimakasih</li> </ul>	

Metode : -Ceramah

-Tanya jawab

-Diskusi

Media : - Leaflet

Evaluasi :

1. Pasien memahami tentang pengertian penyakit batu empedu
2. Pasien memahami tentang tanda dan gejala dari penyakit batu empedu.
3. Pasien memahami tentang makanan apa saja yang baik dan tidak baik dikonsumsi oleh penderita batu empedu.
4. Pasien mampu memahami cara membuat obat herbal dari minyak zaitun dan lemon untuk mengobati batu empedu.

## MATERI

### A. Pengertian

Batu empedu adalah batu yang berada dalam kandung empedu atau saluran empedu.

komposisi utamanya adalah kolesterol. Menurut gambaran makroskopis batu empedu digolongkan menjadi 3 yaitu :

1. Kolesterol
2. Batu pigmen bilirubin ( pigmen coklat)

3. Pigmen hitam

B. Tanda dan gejala

1. Nyeri berat dibagian perut kanan atas
2. Sakit kuning ( terjadi jika penyumbatan sudah lama)
3. Demam
4. Mual dan muntah

C. Makanan yang tidak boleh dikonsumsi

1. Daging berlemak
2. Makanan gorengan
3. Makanan cepat saji
4. Produk susu tinggi lemak ( keju, yoghurt, krim kental )

D. Makanan yang baik dikonsumsi

1. Sayuran dan buah buahan
2. Biji-bijian dan kacang-kacangan
3. Susu bebas lemak
4. Daging tanpa lemak

E. Pengobatan herbal

Selain untuk obat- obatan medis beberapa para ahli menyarankan untuk menggunakan pengobatan herbal seperti menggunakan minyak zaitun dan perasan air lemon, cara mengkonsumsinya dengan minyak zaitun di takar sebanyak 20 ml dan dicampur dengan setengah butir lemon yang sudah diperas lalu diminum.

## Lampiran 2 Leftlet

### MAKANAN YANG BAIK DIKONSUMSI ?

Berikut makanan yang aman dikonsumsi bagi penderita batu empedu antara lain :

1. sayuran dan buah
2. Biji-bijian dan kacang-kacangan
3. Susu bebas lemak
4. Daging tanpa lemak

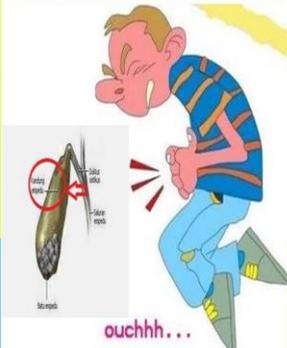


### CARA PENGBATAN DENGAN MENGGUNAKAN HERBAL

Selain untuk obat-obatan medis beberapa para ahli menyarankan untuk menggunakan pengobatan herbal seperti menggunakan minyak zaitun dan perasan air lemon, cara mengkonsumsinya dengan minyak zaitun di takar sebanyak 20 ml dan dicampur dengan setengah butir lemon yang sudah diperas lalu diminum.



### BATU EMPEDU



ouchhh...

Afifatul Amalia  
1714471063

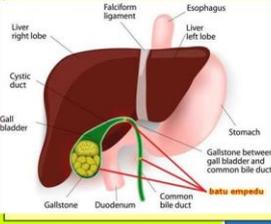
POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNG KARANG

### APA ITU BATU EMPEDU

Batu empedu adalah batu yang berada dalam kandung empedu atau saluran empedu.

Batu empedu adalah komposisi utamanya adalah kolesterol. Menurut gambaran makroskopis batu empedu digolongkan menjadi 3 yaitu :

1. kolesterol
2. batu kalsium bilirubin (pigmen coklat),
3. batu pigmen hitam.



### Tanda dan gejala batu empedu

Gejala-gejala inimencangkup :

1. Nyeri berat dibagian perut atas.
2. Sakit kuning ( terjadi Ketika Penyubatan dalam waktu lama)
3. Demam ( jika timbul k komplikasi)
4. Muntah dan mual.



### Makanan yang tidak boleh dikonsumsi ?

Berikut beberapa makanan yang harus di hindari oleh penderita batu empedu :

1. Daging berlemak
2. Gorengan
3. Makanan cepat saji
4. Produk susu tinggi lemak ( seperti keju, krim kental dan yoghurt)



Lampiran 3 SOP Teknik nafas dalam

**LEMBAR PENILAIAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL KEPERAWATAN  
MELATIHAN NAFAS DALAM**

Nama Mahasiswa : .....

NIM : .....

Tanggal kegiatan : .....

No	Aspek Yang Dinilai	Dilakukan		
		0	1	2
<b>A. Fase Pre Interaksi</b>				
1	Memeriksa catatan keperawatan			
2	Jam tangan dengan penghitung detik			
3	Alat tulis			
<b>Jumlah:</b>		<u>item dilakukan X penilaian item</u> X 10		
		Jumlah item X 2		
<b>B. Fase Interaksi</b>				
1	Mengucapkan salam terapeutik			
2	Melakukan evaluasi/ validasi			
3	Melakukan kontrak (waktu, tempat, topic)			
4	Menjelaskan tujuan tindakan			
5	Menjaga privacy klien			
<b>Jumlah:</b>		<u>item dilakukan X penilaian item</u> X 10		
		Jumlah item X 2		
<b>C. Fase Kerja</b>				
1	Mencuci tangan			
2	Mengatur posisi nyaman pasien: duduk, semi fowler atau sesuai kenyamanan pasien			
3	Menjelaskan cara melakukan latihan nafas dalam: Bernafas sedalam-dalamnya secara perlahan-lahan dari hidung dengan mulut ditutup (3-5 detik) sambil merasakan mengembangnya abdomen, tahan nafas beberapa detik (2-3 detik) lalu hembuskan secara perlahan melalui mulut seperti meniup sambil merasakan mengempisnya abdomen. Setelah abdomen benar-benar kempis mulai lagi dari awal menghirup udara dalam dalam secara perlahan .			
4	Mencontohkan cara melakukan latihan nafas dalam			
5	Membimbing pasien melakukan latihan nafas dalam dengan memberikan arahan			
6	Mendorong pasien melakukan latihan nafas dalam secara mandiri. Perawat memperhatikan latihan yang dilakukan pasien.			
<b>Jumlah:</b>		<u>item dilakukan X penilaian item</u> X 60		
		Jumlah item X 2		
<b>D. Fase Terminasi</b>				
1	Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai			
2	Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama prosedur dilakukan			
3	Mengevaluasi respon klien: frekwensi nafas, nadi, skala nyeri, kecemasan			
4	Melakukan kontrak yang akan datang			
5	Mencuci tangan			
6	Mendokumentasikan tindakan			
<b>Jumlah:</b>		<u>item dilakukan X penilaian item</u> X 10		
		Jumlah item X 2		

E. Penampilan Profesional				
1	Bekerja secara berurutan			
2	Menunjukkan sikap caring: komunikasi terapeutik, memperhatikan respon pasien dan memberikan respon dengan tepat			
<b>Jumlah:</b>		<b><math>\frac{\text{item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item}} \times 10</math></b>		

Keterangan :

0 = tidak dikerjakan

1 = dikerjakan tetapi salah / tidak tepat

2 = dikerjakan dengan benar / tepat

Nilai Total = (Nilai A + Nilai B + Nilai C + Nilai D + Nilai E) = .....

Kotabumi .....  
Penguji

(.....  
)

- Timby, BK (2013). Fundamental nursing skill s and concepts, 10<sup>th</sup> edition. USA: Lippincott Williams & Wilkins
- Lynn, P., & LeBon, M. (2011). Skill checklist for Taylor's clinical nursing skills: a nursing process approach 3<sup>rd</sup> edition. USA: Lippincott Williams & Wilkins

Konversi nilai:

41 - 49 = 1

50 - 64 = 2

65 - 78 = 3

79 - 100 = 4

Lampiran 4 SOP Kompres hangat kering

**LEMBAR PENILAIAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL KEPERAWATAN  
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KERING**

Nama Mahasiswa : .....

NIM : .....

Tanggal kegiatan : .....

No	Aspek Yang Dinilai	Dilakukan		
		0	1	2
<b>A. Fase Pre Interaksi</b>				
1	Memeriksa lembar catatan keperawatan dan medik			
2	Mencuci tangan			
3	Mempersiapkan alat : - Buli-buli panas dengan sarungnya atau bantal penghangat listrik - Air hangat suhu 50-60°C dalam tempatnya - Thermometer air - Sarung tangan bersih - Handuk kecil			
<b>Jumlah:</b>		<b>item dilakukan X penilaian item X 10</b> <b>Jumlah item X 2</b>		
<b>B. Fase Interaksi</b>				
1	Mengucapkan salam terapeutik			
2	Melakukan evaluasi/ validasi			
3	Melakukan kontrak (waktu, tempat, topic)			
4	Menjelaskan tujuan tindakan			
5	Menjaga privacy klien			
<b>Jumlah:</b>		<b>item dilakukan X penilaian item X 10</b> <b>Jumlah item X 2</b>		
<b>C. Fase Kerja</b>				
1	Mengatur ketinggian tempat tidur, mengatur posisi nyaman pasien, membebaskan daerah yang akan diberikan kompres.			
2	Mencuci tangan dan memakai sarung tangan			
3	Memeriksa kulit area yang akan dilakukan kompres, dan membebaskan area tersebut			
4	Memasang perlak dan pengalas dibawah area yang akan dikompres			
5	Memastikan suhu air yang akan digunakan adalah 50-60°C			
6	Pastikan bahwa buli-buli panas tidak mengalami kebocoran: a. Mengisi buli-buli dengan air, menutup buli-buli dengan penutupnya b. Membalikkan posisi buli-buli sambil memberikan tegangan pada buli-buli c. Amati adanya rembesan atau bocoran air dari dalam buli-buli.			
7	Memasukkan air hangat untuk kompres ke dalam buli-buli sebanyak 2/3 bagian buli-buli. Pastikan bahwa tidak terdapat udara dalam buli-buli. Jika terdapat udara maka harus dikeluarkan secara perlahan. Memastikan buli-buli tertutup dengan erat.			
8	Keringkan bagian luar buli-buli jika basah. Memastikan bahwa sarung buli-buli telah terpasang.			
9	Pasangkan buli-buli panas pada area kulit yang akan dikompres dengan bagian lubang / mulut buli-buli menghadap keluar atau menjauhi tubuh pasien.			
10	Kaji respon pasien. Periksa kondisi kulit secara periodik.			
11	Ganti buli-buli dengan air hangat yang baru setiap 20 menit atau sesuai kebutuhan hingga selesai.			
11	Setelah selesai, periksa kondisi kulit, bereskan peralatan dan atur kembali posisi nyaman pasien.			
12	Membuka sarung tangan dan mencuci tangan			
<b>Jumlah:</b>		<b>item dilakukan X penilaian item X 60</b> <b>Jumlah item X 2</b>		
<b>D. Fase Terminasi</b>				
1	Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai			
2	Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama prosedur dilakukan			
3	Mengevaluasi respon klien			
4	Melakukan kontrak yang akan datang			
6	Mencuci tangan			
7	Mendokumentasikan tindakan			

<b>Jumlah:</b>		<b>item dilakukan X penilaian item</b>	<b>X 10</b>			
		<b>Jumlah item X 2</b>				
<b>E. Perilaku / penampilan profesional (10%)</b>						
1	Menerapkan prinsip kehati-hatian					
2	Berkerja secara sistematis					
<b>Jumlah:</b>		<b>item dilakukan X penilaian item</b>	<b>X 10</b>			
		<b>Jumlah item X 2</b>				

Kotabumi .....  
 Penguji

Keterangan :

0 = tidak dilakukan

1 = dilakukan tetapi tidak tepat

2 = dilakukan dengan tepat

Nilai Total = (Nilai A + Nilai B + Nilai C + Nilai D + Nilai E) = .....

Konversi nilai:

41 - 49 = 1

50 - 64 = 2

65 - 78 = 3

79 - 100 = 4