

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Dari hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny.S dengan *hipertensi* di Ruang Penyakit Dalam RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara, simpulan dan saran terkait dengan asuhan keperawatan selama tiga hari adalah sebagai berikut :

A. Simpulan

1. Pengkajian

Hasil pengkajian pada asuhan keperawatan dengan kasus *hipertensi* pada Ny. S yaitu klien mengatakan nyeri kepala seperti diikat kencang, tengkuk terasa tertimpa beban berat, lemas, letih setelah beraktivitas, membutuhkan bantuan oranglain saat mencoba berdiri dan berjalan, merasa cemas, tidak nyaman dengan kondisinya, sulit beristirahat, klien terkadang tampak memejamkan mata, skala nyeri 7 (0-10), TD: 210/130 mmHg, klien tampak dibantu oleh keluarganya saat berdiri dan berjalan, klien tampak lemas, cemas, dan gelisah.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang ditegakkan penulis sesuai dengan hasil pengkajian pada Ny.S yaitu nyeri akut berhubungan dengan agens cedera fisiologis (peningkatan *tekanan vaskuler serebral*), risiko perfusi serebral tidak efektif ditandai dengan, *ansietas* berhubungan dengan krisis situasional.

3. Perencanaan

Rencana keperawatan yang muncul sesuai diagnosa keperawatan dengan kondisi klien dari hasil pengkajian yaitu pada diagnosa nyeri akut berhubungan dengan agens cedera fisiologis (peningkatan *tekanan vaskuler serebral*) dengan NOC kontrol nyeri dan tingkat nyeri serta NIC

manajemen nyeri dan pemberian *analgesik*. Pada diagnosa keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif ditandai dengan NOC perfusi jaringan serebral serta NIC manajemen edema serebral dan monitor tekanan intra kranial. Pada diagnosa keperawatan *ansietas* berhubungan dengan krisis situasional dengan NOC tingkat kecemasan dan tingkat kecemasansosial serta NIC pengurangan kecemasan dan terapi relaksasi.

4. Implementasi

Pada tahap implementasi penulis melakukan rencana yang telah disusun kolaborasi. Tindakan mandiri yang dilakukan seperti mengkaji skala nyeri 2 (0-10), membantu mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat meringankan atau menurunkan nyeri, mengajarkan teknik relaksasi napas dalam, membantu pasien dalam beraktivitas sehari – hari yang teratur sesuai kebutuhan seperti (*ambulasi*, berpindah, bergerak), membantu membatasi stimulus lingkungan (misalnya cahaya atau kebisingan), membantu mengidentifikasi pemicu kecemasan, membantu klien untuk rileks (tarik napas dalam), menunjukkan dan praktikkan teknik relaksasi pada klien. Tindakan kolaborasi yang dilakukan yaitu memberikan terapiinjeksi untuk mengatasi peningkatan *vaskuler serebral Amlodipin* 1 x 10 mg (IV), mengecek riwayat alergi obat, dan memberikan terapi *analgesikketorolac* 2 x 30 mg (IV) untuk mengurangi nyeri.

5. Evaluasi

Setelah dilakukan asuhan keperawatan terhadap Ny.S pada kasus hipertensi selama tiga hari diperoleh hasil evaluasi terdapat tiga diagnosa yang sudah teratasi yaitu diagnosa nyeri akut berhubungan dengan agensi cedera fisiologis (peningkatan tekanan *vaskuler serebral*), risiko perfusi serebraltidak efektif ditandai dengan hipertensi , *ansietas* berhubungan dengan krisis situasional.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa Keperawatan Kotabumi

Sebelum memberikan asuhan keperawatan kepada pasien *hipertensi*, diharapkan mahasiswa untuk mempelajari konsep teori dan konsep asuhan keperawatan pada pasien *hipertensi* terlebih dahulu agar mahasiswa lebih memahami mengenai penyakit *hipertensi* sehingga tidak bingung dan memudahkan mahasiswa pada saat akan melaksanakan tindakan keperawatan.

2. Bagi Lembaga Kesehatan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan bagi perawat dalam meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan terutama pada kasus *hipertensi*, sebaiknya perawat dalam memberikan standar operasional prosedur tindakan keperawatan sesuai dengan (SOAP), melakukan tindakan diiringi dengan komunikasi terapeutik yang baik sehingga membuat klien maupun keluarga klien lebih nyaman dengan tindakan yang dilakukan perawat.

3. Bagi Institusi pendidikan Prodi Keperawatan Kotabumi

Diharapkan untuk menambah koleksi referensi buku terbaru terutama mengenai penyakit *hipertensi* sehingga menambah ilmu terkini bagi mahasiswa dan memudahkan mahasiswa dalam menyusun asuhan keperawatan.