

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPUR

Skripsi, Mei 2020

Anissa Syafitri Almufaridin

Pengaruh Pemberian Teh Rosella Kering (*Hibiscus sabdariffa*) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Anemia di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungpur Tahun 2020

xviii + 61 halaman + 11 tabel + 4 gambar + 7 lampiran

Anemia gizi besi pada remaja dapat menimbulkan gangguan atau hambatan pada pertumbuhan, baik sel tubuh maupun sel otak. Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018, penanggulangan anemia di Indonesia dilakukan dengan intervensi pemberian tablet Fe bagi remaja putri dan ibu hamil. Cakupan pemberian tablet Fe pada remaja putri di Indonesia mencapai 29,51%. Provinsi Lampung berada pada urutan ke-16 terendah dari 34 provinsi di Indonesia, yakni mencapai 32,90%. Hal ini membuktikan bahwa anemia pada remaja belum dapat ditangani dengan baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teh rosella kering terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungpur.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan rancangan penelitian *quasy experiment*. Dilakukan pada bulan Maret-April 2020, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa yang berada di Asrama Kebidanan Poltekkes Tanjungpur, sampel yang diambil adalah remaja yang anemia sebanyak 16 pada kelompok eksperimen dan 16 pada kelompok kontrol diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dengan wawancara untuk mengetahui karakteristik responden serta mengukur kadar Hb remaja putri pretest dan post test. Analisis data menggunakan uji *independent T test* untuk mengetahui pengaruh pemberian teh rosella kering terhadap remaja putri dengan anemia.

Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata kenaikan kadar hemoglobin remaja putri pada kelompok eksperimen adalah sebesar 0,725 gr% sedangkan rata-rata kenaikan kadar hemoglobin pada kelompok kontrol sebesar 0,119 gr%. Ada pengaruh pemberian teh rosella kering terhadap peningkatan kadar hemoglobin ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$) pada remaja putri yang anemia di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungpur pada tahun 2020.

Kata Kunci : Teh Rosella, Kadar Hemoglobin, Anemia
Daftar Bacaan : 19 (2010-2020)

TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH

MIDWIFERY DEPARTMENT

Thesis, May 2020

Anissa Syafitri Almufaridin

Effect of Giving Dried Rosella Tea (*Hibiscus sabdariffa*) on Increasing Hemoglobin Levels in Adolescent Girls with Anemia in the Midwifery Department of Tanjungkarang Health Polytechnic in 2020

xviii + 61 pages + 11 tables + 4 pictures + 7 attachments

Iron nutrient anemia in adolescents can cause interference or obstacles to growth, both body cells and brain cells . Based on the Indonesia Health Profile of 2018, prevention of anemia in Indonesia is carried out by intervening with Fe tablets for adolescent girls and pregnant women. Coverage of giving Fe tablets to young women in Indonesia reaches 29.51%. Lampung Province ranks 16th out of 34 provinces in Indonesia, reaching 32.90%. This proves that anemia in adolescents cannot be treated properly. The purpose of this study was to determine the effect of dried rosella tea on increasing hemoglobin levels in adolescent girls with anemia in the Midwifery Department of Health Polytechnic in Tanjungkarang.

This research is an experimental research with quasy experiment research design . Conducted in March-April 2020, the population in this study were all students in the Midwifery Tan Poltekkes Tan Jungkarang, samples taken were 16 anemic adolescents in the experimental group and 16 in the control group were taken by purposive sampling method. Retrieval of data with interviews to determine the characteristics of respondents and measure the Hb levels of girls pretest and post test. Data analysis used the independent T test to determine the effect of giving rosella tea often on adolescent girls with anemia.

The results showed that the average increase in hemoglobin levels in adolescent girls in the experimental group was 0.725 gr% while the average increase in hemoglobin levels in the control group was 0.119 gr%. There is an effect of giving dried rosella tea to an increase in hemoglobin levels ($p\text{-value} = 0,000 < 0.05$) in anemic adolescent girls in Tanjungkarang Health Polytechnic Department in 2020.

Keywords : Rosella Tea, Hemoglobin Levels, Anemia

Reading List : 19 (2010-2020)