

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG
SKRIPSI, Mei 2020

Melia Yunica

Perbandingan Efektifitas Pisang Ambon dan Minuman Jahe dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Nurhayati Jatimulyo Lampung Selatan Tahun 2020.

Xvi + halaman 85, 8 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Mual dan muntah pada kehamilan sering terjadi pada wanita pada umumnya 50-75% ibu hamil mengalami mual muntah pada awal kehamilan. Wanita yang melalui periode ini akan terpengaruh pada kondisi fisik dan mental mereka sendiri. Hal ini dapat berdampak pada kualitas hidup, kesejahteraan sosial dan umum.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan efektifitas pisang ambon dan minuman jahe terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di PMB Nurhayati, Jatimulyo Lampung Selatan tahun 2020.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Pre Eksperimen Design* dengan pendekatan *Two Group Pretest Posttest*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I di PMB Nurhayati Jatimulyo Lampung Selatan. Sampel yang diambil berjumlah 36 orang ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah untuk dilakukan intervensi berupa pemberian pisang ambon dan minuman jahe. Data yang diambil berupa data primer, diuji dengan uji statistik *independen t-test* dan diuji normalitas menggunakan *Shapiro Wilk*, kemudian diolah dengan menggunakan komputer.

Berdasarkan hasil uji statistik *independen t-test* nilai Sig. (2-tailed) $0.000 < 0.05$, maka H_a diterima yang sehingga ada perbedaan efektifitas yang signifikan antara pemberian pisang ambon dan minuman jahe terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil. Kemudian dari hasil uji statistik *independent sample t-test* didapatkan perbedaan penurunan rata-rata frekuensi mual muntah dari pretest ke post-test intervensi pisang ambon $\leq$ intervensi minuman jahe $9,17 \leq 14,78$. jadi artinya pada penelitian ini bahwa intervensi minuman jahe lebih efektif dibandingkan dengan intervensi pisang ambon dalam menurunkan frekuensi mual muntah pada ibu hamil di PMB Nurhayati Jatimulyo Lampung Selatan Tahun 2020.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu minuman jahe lebih efektif dalam mengurangi mual dan muntah kehamilan.

Kata kunci : Pisang Ambon, Minuman Jahe, Mual Muntah, Hamil

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
DEPARTMENT OF MIDWIFERY

Scripst, Mei 2020

Melia Yunica

Comparison of the Effectiveness of Ambon Banana and Ginger Drinks in Overcoming Nausea and Vomiting on The First Trimester Pregnant Women at PMB Nurhayati Jatimulyo, Lampung Selatan in 2020.

Xvi + 85 pages, 8 tables, 3 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Nausea and vomiting in pregnancy often occurs in women in general 50-75% of pregnant women experience nausea and vomiting in early pregnancy. Women who go through this period will be affected by their own physical and mental condition. This can have an impact on quality of life, social welfare and generality.

The purpose of this study was to compare the effectiveness of ambon bananas and ginger drinks on the reduction of nausea and vomiting in trimester I pregnant women at PMB Nurhayati, Jatimulyo, South Lampung in 2020.

The type of research used is Pre Experiment Design with Two Group Pretest Posttest approach. The population in this study were all first trimester pregnant women in PMB Nurhayati Jatimulyo, South Lampung. Samples taken amounted to 36 first trimester pregnant women who experience nausea and vomiting to be intervened in the form of giving ambon bananas and ginger drinks. The data taken is in the form of primary data, tested by independent statistical t-test and tested for normality using Shapiro Wilk, then processed using a computer.

Based on the results of the independent statistical t-test, the Sig. (2-tailed) $0,000 < 0.05$, then H_a was accepted, so there was a significant difference in effectiveness between the administration of ambon bananas and ginger drink to reduce nausea and vomiting in pregnant women. Then from the results of statistical tests independent sample t-test found differences in the reduction in the average frequency of nausea and vomiting from pretest to post-test intervention of banana ambon $\leq$ intervention of ginger drink $9.17 \leq 14.78$. so it means in this research that the intervention of ginger drink is more effective than the intervention of banana ambon in reducing the frequency of nausea and vomiting in pregnant women at PMB Nurhayati Jatimulyo, South Lampung in 2020.

The conclusion of this study is that ginger drinks are more effective in reducing pregnancy nausea and vomiting.

Keywords : Ambon Banana, Ginger Drink, Vomiting Nausea, Pregnancy