

LAMPIRAN

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PISANG AMBON**

Pengertian	Kegiatan atau proses mengkonsumsi pisang ambon untuk responden
Tujuan	Memberikan pisang ambon sesuai takaran kepada responden
Kebijakan	Pada ibu hamil dengan mual muntah selama 7 hari
Alat	1. Pisau yang bersih dan tidak berkarat 2. Wrapping pembungkus
Bahan	1. Pisang ambon matang dan masih segar
Prosedur pembuatan	1. Siapkan pisang ambon yang sudah matang dan masih segar sebanyak 250 gram / 2 buah pisang ambon berukuran besar dan 1 buah pisang ambon berukuran sedang 2. Kemudian 1 buah pisang ambon yang berukuran sedang dipotong menggunakan pisau yang bersih dan tidak berkarat menjadi setengah bagian 3. Sisa dari setengahnya dibungkus menggunakan Wrapping pembungkus supaya warna tidak berubah dan kandungan tidak berkurang 4. Kupas kulit pisang, dan pisang langsung dimakan tanpa ada tambahan apapun 5. Sisa pisangnya dimakan di siang hari
Prosedur konsumsi	Konsumsi pisang ambon dua kali dalam sehari di pagi dan siang hari

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
MINUMAN JAHE

Pengertian	Kegiatan atau proses membuat rebusan jahe untuk responden
Tujuan	Memberikan rebusan jahe sesuai takaran kepada responden
Kebijakan	Pada ibu hamil dengan mual muntah selama 7 hari
Alat	<ol style="list-style-type: none">3. Timbangan gram4. Air hangat5. Gelas6. Sendok
Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Air bersih2. Jahe3. Madu
Prosedur pembuatan	<ol style="list-style-type: none">6. Siapkan jahe bubuk yang aman untuk ibu hamil7. Timbang dengan timbangan gram sebanyak 150mg8. Kemudian campurkan ke dalam air hangat sebanyak 250ml9. Untuk menambah rasa manis tambahkan satu sendok teh madu10. Letakkan pada gelas yang telah disiapkan
Prosedur konsumsi	Konsumsi minuman jahe dua kali dalam sehari di pagi dan siang hari

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Perbandingan Efektifitas Konsumsi Pisang Ambon dan Minuman Jahe Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di PMB Nurhayati Jatimulyo Lampung Selatan Tahun 2020.

Peneliti : Melia Yunica

NIM : 1615301036

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang bermaksud melakukan penelitian tentang Perbandingan Efektifitas Konsumsi Pisang Ambon dan Minuman Jahe Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di PMB Nurhayati Jatimulyo Lampung Selatan Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan efektifitas konsumsi pisang ambon dan minuman jahe yang diberikan setiap pagi hari selama tujuh hari berturut-turut dapat mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil di PMB Nurhayati Jatimulyo Lampung Selatan.

Dalam penelitian ini, tidak ada dampak negatif atau merugikan terhadap responden. Apabila selama penelitian ini ibu merasakan ketidaknyamanan maka ibu berhak berhenti dan tidak melanjutkan proses penelitian. Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak ibu sebagai responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung. Peneliti akan menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung. Peneliti mengharapkan partisipasi ibu setelah penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan partisipasi ibu dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, 2020
Peneliti

INDEX NAUSEA, VOMITING AND RETCHING (INVR)

- SEBELUM PEMBERIAN PISANG AMBON (PRE TEST)
 SESUDAH PEMBERIAN PISANG AMBON (POST TEST)

No. Penelitian :
 Nama Responden :
 Umur Responden :

Berikan tanda (✓) pada kotak yang paling sesuai dengan pengalaman mual muntah.

No	Kejadian Mual Muntah	Skor				
		4	3	2	1	0
1	Dalam 12 jam terakhir saya muntah sebanyak kali	7 atau >	5-6	3-4	1-2	Tidak ada
2	Dari 12 jam terakhir, dari adanya rasa muntah, saya merasakan ketidaknyamanan yang	Sangat berat	Berat	Sedang	Ringan	Tidak ada
3	Dalam 12 jam terakhir, dari muntah-muntah yang saya alami, saya merasakan rasa tidak nyaman yang	Sangat berat	Berat	Sedang	Ringan	Tidak ada

4	Dalam 12 jam terakhir, saya merasa mual atau rasa tidak enak pada perut selama				jam	
5	Dalam 12 jam terakhir, dari rasa mual/ tidak enak pada perut, saya merasakan rasa tidak nyaman yang	Sangat berat	Berat	Sedang	Ringan	Tidak ada
6	Dalam 12 jam terakhir, tiap kali muntah sebanyak	Sangat banyak (3 gelas atau >)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2 - 1 gelas)	Sedikit (<1/2 gelas)	Tidak ada
7	Dalam 12 jam terakhir, saya merasa mual atau tidak enak pada perut sebanyak	7 atau >	5-6	3-4	1-2	Tidak ada
8	Dalam 12 jam terakhir, saya muntah namun tidak mengeluarkan apa-apa sebanyak	7 atau >	5-6	3-4	1-2	Tidak ada

Keterangan :

- a. 0 : Tidak mual muntah
- b. 1-8 : Mual muntah ringan
- c. 9-16 : Mual muntah sedang
- d. 17-24 : Mual muntah berat
- e. 25-32 : Mual muntah buruk

Keterangan :

- 1. 0 : Tidak Mual Muntah
- 2. 1-8 : Mual Muntah Ringan
- 3. 9-16 : Mual Muntah sedang
- 4. 17-24 : Mual Muntah Berat
- 5. 25-32 : Mual Muntah Buruk

INDEX NAUSEA, VOMITING AND RETCHING (INVR)

- SEBELUM PEMBERIAN MINUMAN JAHE (PRE TEST)
 SESUDAH PEMBERIAN MINUMAN JAHE (POST TEST)

No. Penelitian :
 Nama Responden :
 Umur Responden :

Berikan tanda (✓) pada kotak yang paling sesuai dengan pengalaman mual muntah.

No	Kejadian Mual Muntah	Skor				
		4	3	2	1	0
1	Dalam 12 jam terakhir saya muntah sebanyak kali	7 atau >	5-6	3-4	1-2	Tidak ada
2	Dari 12 jam terakhir, dari adanya rasa muntah, saya merasakan ketidaknyamanan yang	Sangat berat	Berat	Sedang	Ringan	Tidak ada
3	Dalam 12 jam terakhir, dari muntah-muntah yang saya alami, saya merasakan rasa tidak nyaman yang	Sangat berat	Berat	Sedang	Ringan	Tidak ada

4	Dalam 12 jam terakhir, saya merasa mual atau rasa tidak enak pada perut selama	jam	4-6 jam	2-3 jam	1 jam	Tidak ada
5	Dalam 12 jam terakhir, dari rasa mual/ tidak enak pada perut, saya merasakan rasa tidak nyaman yang	Sangat berat	Berat	Sedang	Ringan	Tidak ada
6	Dalam 12 jam terakhir, tiap kali muntah sebanyak	Sangat banyak (3 gelas atau >)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2 - 1 gelas)	Sedikit (<1/2 gelas)	Tidak ada
7	Dalam 12 jam terakhir, saya merasa mual atau tidak enak pada perut sebanyak	7 atau >	5-6	3-4	1-2	Tidak ada
8	Dalam 12 jam terakhir, saya muntah namun tidak mengeluarkan apa-apa sebanyak	7 atau >	5-6	3-4	1-2	Tidak ada

Keterangan :

- f. 0 : Tidak mual muntah
- g. 1-8 : Mual muntah ringan
- h. 9-16 : Mual muntah sedang
- i. 17-24 : Mual muntah berat
- j. 25-32 : Mual muntah buruk

Keterangan :

- 6. 0 : Tidak Mual Muntah
- 7. 1-8 : Mual Muntah Ringan
- 8. 9-16 : Mual Muntah sedang
- 9. 17-24 : Mual Muntah Berat
- 10. 25-32 : Mual Muntah Buruk

Umur * Kelompok_Intervensi Crosstabulation

			Kelompok_Intervensi		Total
			Jahe	Pisang Ambon	
Umur	20-35 Tahun	Count	15	14	29
		%within Kelompok_Intervensi	83,3%	77,8%	80,6%
	> 35 Tahun	Count	3	4	7
		%within Kelompok_Intervensi	16,7%	22,2%	19,4%
Total	Count	18	18	36	
	%within	100,0%	100,0%	100,0%	
	Kelompok_Intervensi				

Pendidikan * Kelompok_Intervensi Crosstabulation

			Kelompok_Intervensi		Total
			Jahe	Pisang Ambon	
Pendidikan	SD	Count	3	0	3
		%within Kelompok_Intervensi	16,7%	0,0%	8,3%
	SMP	Count	7	6	13
		%within Kelompok_Intervensi	38,9%	33,3%	36,1%
	SMA	Count	6	7	13
		%within Kelompok_Intervensi	33,3%	38,9%	36,1%
	Perguruan Tinggi	Count	2	5	7
		%within Kelompok_Intervensi	11,1%	27,8%	19,4%
	Total	Count	18	18	36
		%within	100,0%	100,0%	100,0%
		Kelompok_Intervensi			

Pekerjaan * Kelompok_Intervensi Crosstabulation

			Kelompok_Intervensi		Total
			Jahe	Pisang Ambon	
Pekerjaan	IRT	Count	16	14	30
		%within Kelompok_Intervensi	88,9%	77,8%	83,3%
	Guru	Count	1	0	1
		%within Kelompok_Intervensi	5,6%	0,0%	2,8%
	Karyawan	Count	1	0	1
		%within Kelompok_Intervensi	5,6%	0,0%	2,8%
	Wiraswasta	Count	0	1	1
		% within Kelompok_Intervensi	0,0%	5,6%	2,8%
	PNS	Count	0	3	3
		%within Kelompok_Intervensi	0,0%	16,7%	8,3%
	Total	Count	18	18	36
		%within	100,0%	100,0%	100,0%
		Kelompok_Intervensi			

Paritas * Kelompok_Intervensi Crosstabulation

		Kelompok_Intervensi		Total	
		Jahe	Pisang Ambon		
Paritas	Count	10	3	13	
	%within Kelompok_Intervensi	55,6%	16,7%	36,1%	
	Count	3	7	10	
	%within Kelompok_Intervensi	16,7%	38,9%	27,8%	
	Count	4	5	9	
	%within Kelompok_Intervensi	22,2%	27,8%	25,0%	
	Count	1	3	4	
	%within Kelompok_Intervensi	5,6%	16,7%	11,1%	
	Total	Count	18	18	36
		%within Kelompok_Intervensi	100,0%	100,0%	100,0%

Usia_Kehamilan * Kelompok_Intervensi Crosstabulation

		Kelompok_Intervensi		Total	
		Jahe	Pisang Ambon		
Usia_Kehamilan	Count	1	0	1	
	%within Kelompok_Intervensi	5,6%	0,0%	2,8%	
	Count	1	0	1	
	%within Kelompok_Intervensi	5,6%	0,0%	2,8%	
	Count	3	4	7	
	%within Kelompok_Intervensi	16,7%	22,2%	19,4%	
	Count	3	3	6	
	%within Kelompok_Intervensi	16,7%	16,7%	16,7%	
	Count	4	2	6	
	%within Kelompok_Intervensi	22,2%	11,1%	16,7%	
	Count	3	4	7	
	%within Kelompok_Intervensi	16,7%	22,2%	19,4%	
	Count	2	4	6	
	%within Kelompok_Intervensi	11,1%	22,2%	16,7%	
	Count	1	1	2	
	%within Kelompok_Intervensi	5,6%	5,6%	5,6%	
	Total	Count	18	18	36
		%within Kelompok_Intervensi	100,0%	100,0%	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre_Jahe	Mean	17,72	1,291
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	15,00
		Upper Bound	20,44
	5% Trimmed Mean	17,91	
	Median	17,50	
	Variance	29,977	
	Std. Deviation	5,475	
	Minimum	6	
	Maximum	26	
	Range	20	
	Interquartile Range	8	
	Skewness	-,552	,536
	Kurtosis	-,086	1,038
	Post_Jahe	Mean	2,94
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1,73
		Upper Bound	4,16
5% Trimmed Mean		2,77	
Median		2,00	
Variance		5,938	
Std. Deviation		2,437	
Minimum		0	
Maximum		9	
Range		9	
Interquartile Range		3	
Skewness		1,143	,536
Kurtosis		,949	1,038
Pre_Pisang_Ambon		Mean	18,50
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16,12
		Upper Bound	20,88
	5% Trimmed Mean	18,67	
	Median	18,00	
	Variance	22,971	
	Std. Deviation	4,793	
	Minimum	9	
	Maximum	25	
	Range	16	
	Interquartile Range	9	
	Skewness	-,222	,536
	Kurtosis	-1,137	1,038
	Post_Pisang_Ambon	Mean	9,33
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	7,25
		Upper Bound	11,42

	Std. Deviation	4,187	
	Minimum	3	
	Maximum	16	
	Range	13	
	Interquartile Range	8	
	Skewness	,499	,536
	Kurtosis	-1,203	1,038
Penurunan_Jahe	Mean	14,78	,938
	95% Confidence Interval for Lower Bound	12,80	
	Mean	Upper Bound	16,76
	5% Trimmed Mean	14,98	
	Median	15,00	
	Variance	15,830	
	Std. Deviation	3,979	
	Minimum	6	
	Maximum	20	
	Range	14	
	Interquartile Range	6	
	Skewness	-,616	,536
	Kurtosis	,054	1,038
Penurunan_Pisang_Ambon	Mean	9,17	,550
	95% Confidence Interval for Lower Bound	8,01	
	Mean	Upper Bound	10,33
	5% Trimmed Mean	9,07	
	Median	9,00	
	Variance	5,441	
	Std. Deviation	2,333	
	Minimum	6	
	Maximum	14	
	Range	8	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	,869	,536
	Kurtosis	,404	1,038

	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Jahe	,114	18	,200	,956	18	,526
Post_Jahe	,213	18	,060	,892	18	,421
Pre_Pisang_Ambon	,199	18	,058	,915	18	,104
Post_Pisang_Ambon	,236	18	,091	,880	18	,265
Penurunan_Jahe	,145	18	,200	,941	18	,301
Penurunan_Pisang_Ambon	,251	18	,069	,899	18	,055

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Jahe	17,72	18	5,475	1,291
	Post_Jahe	2,94	18	2,437	,574

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Jahe & Post_Jahe	18	,753	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower
Pair 1	Pre_Jahe - Post_Jahe	14,778	3,979	,938	12,799

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Pre_Jahe - Post_Jahe	16,756	15,758	17	,000

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Pisang_Ambon	18,50	18	4,793	1,130
	Post_Pisang_Ambon	9,33	18	4,187	,987

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Pisang_Ambon & Post_Pisang_Ambon	18	,874	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower
Pair 1	Pre_Pisang_Ambon - Post_Pisang_Ambon	9,167	2,333	,550	8,007

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	Pre_Pisang_Ambon - Post_Pisang_Ambon	10,327	16,673	17	,000

T-Test

Group Statistics

	Kelompok Intervensi	N	Mean	Std. Deviation
Penurunan_Frekuensi_Mual_Muntah	Jahe	18	14,78	3,979
	Pisang Ambon	18	9,17	2,333

Group Statistics

	Kelompok Intervensi	Std. Error Mean
Penurunan_Frekuensi_Mual_Muntah	Jahe	,938
	Pisang Ambon	,550

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
		F	Sig.	t
Penurunan_Frekuensi_Mual_Muntah	Equal variances assumed	3,765	,061	5,162

		Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Penurunan_Frekuensi_Mual_Muntah	Equal variances assumed	34	,000	5,611
	Equal variances not assumed	27,452	,000	5,611

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference
			Lower
Penurunan_Frekuensi_Mual_Muntah	Equal variances assumed	1,087	3,402
	Equal variances not assumed	1,087	3,382

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		95% Confidence Interval of the Difference	
		Upper	
Penurunan_Frekuensi_Mual_Muntah	Equal variances assumed	7,820	
	Equal variances not assumed	7,840	



03 Maret 2020

Nomor : PP.03.01/I.1/...../2020
Lampiran : ... Exp
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :

1. Kepala Kesbangpol Provinsi Lampung
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Lampung Selatan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan

Di-
Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



DIREKTUR,

WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan :
1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka-UPT PKM
3. Pimpinan FMB

DAFTAR NAMA DAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV
PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPURBAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURBAN T.A 2019/2020

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Aprilia Juwita	1615301004	Perbedaan Efektivitas Endorpin Massage Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester 3 Di PMB Dian Mustika Natar Lampung Selatan
2	Elok Fufkhotul Fadila	1615301005	Pengaruh Jintan Hitam Atau Habbatussauda (Nigella Sativa) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Lampung Selatan Tahun 2020
3	Annisa Sulistya	1615301017	Efektivitas Buah Apel Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Rina Zulida Kecamatan Tanjung Bintang Tahun 2020
4	Sela Juli Tamara	1615301035	Perbandingan Tidur Miring Dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester 3 Di PMB Nurhayati Jatimulyo
5	Melia Yunica	1615301038	Perbandingan Efektifitas Konsumsi Pisang Ambon Dan Minuman Jahe Dalam Mengatasi Mual Muntah Ibu Hamil TM I Di PMB Nurhayati Jatimulyo
6	Winda Deani Bataps	1615301041	Hubungan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Tanjung Bintang
7	Nervilla Dinarta Putri	1615301043	Pengaruh Pemberian Bayam Merah Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Trimester III Di PMB Nurhayati Jatimulyo
8	Guvira Yulianita Periady	1615301021	Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester 3 Dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala 2 Di BPM Wrahayu



KEPERIKWAJAN ETIKA PENELITIAN
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.072/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Melia Yunita
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbandingan Efektifitas Pisang Ambon dan Minuman Jahe dalam Mengatasi Mual Muntah pada Ibu hamil di PMB Satria Siswihipni dan PMB Nurhayati Jatimulyo Lampung Selatan Tahun 2020"

"Comparison of the Effectiveness of Ambon Banana and Ginger Drinks in Overcoming Vomiting in Pregnant Women at PMB Satria Siswihipni and PMB Nurhayati Jatimulyo, South Lampung in 2020"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bajakan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2020 sampai dengan tanggal 10 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 10, 2020 until February 10, 2021.

February 10, 2020
Professor and Chairperson.

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes