

LAMPIRAN
LAMPIRAN

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN TANJUNG KARANG
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Chiendy Arisya Savitri
 NIM : 1615301028
 Pembimbing Utama : Indah Trianingsih, S. ST., M. Kes

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan	Saran	Paraf Pembimbing
1	16-08-2019	Konsultasi Judul	Cari Judul Lain	
2	18-09-2019	Konsultasi Judul	Modifikasi Judul	
3	20-09-2019	Konsultasi Judul	Acc judul	
4	2-10-2019	Konsultasi Bab I - III	Perbaiki data, tujuan	
5	9-10-2019	Konsultasi Bab I - III	Tambahkan hub antar variabel	
6	17-10-2019	Konsultasi Bab I - III	seksi. Perbaiki slide uji ppr	
7	16-4-2020	Konsultasi Bab I - IV	Perbaiki ketetapan karakteristik	
8	18-4-2020	Konsultasi Bab I - V	Perbaiki Pembahasan, teori.	
9	25-4-2020	Konsultasi Bab I - V	Perbaiki Pembahasan	
10	01-5-2020	Konsultasi Bab I - V	Acc	
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN TANJUNG KARANG
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Chiendy Arisya Savitri
 NIM : 1615301028
 Pembimbing Pendamping : Nurlaila, S. Pd., M. Kes

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan	Saran	Paraf Pembimbing
1	19/08 2019	Konsultasi Judul	Cari Judul Lain	
2	21/08 2019	Konsultasi Judul	Acc Judul	
3	4/10 2019	Konsultasi Bab I - III	Perbaikan Bab I	
4	23/10 2019	Konsultasi Bab I - III	Perbaiki tujuan, tujuan paragraf	
5	11/11 2019	Konsultasi Bab I - III	Acc Ujian	
6	17/3 2020	Konsultasi Bab IV	Perbaiki Bab IV	
7	6/4 2020	Konsultasi Bab I - IV	Perbaiki Pembahasan	
8	2/5 2020	Konsultasi Bab I - V	Perbaiki Tujuan	
9	6/5 2020	Konsultasi Bab I - V	Acc	
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPADANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.119/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Chiendy Arisya Savitri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMA N 1
Talang Padang Tahun 2020"**


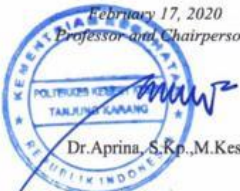
*"The Effect of Endorphine Massage on Reducing Menstrual Pain in Adolescent Girls at Talang Padang
High School in 2020"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Februari 2020 sampai dengan tanggal 17 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 17, 2020 until February 17, 2021.

February 17, 2020
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes




KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN



Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

03 Maret 2020

Nomor : PP.03.01/1.1/.../2020
Lampiran : ... Exp
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :

1. Kepala Kesbangpol Provinsi Lampung
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tanggamus
3. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Tanggamus

Di-
Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Chiendy Arisya Savitri	1615301028	Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Di SMAN 1 Talang Padang Tahun 2020

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan :
1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Kepala Sekolah

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
ENDORPHINE MASSAGE**

Pengertian	Sebuah teknik sentuhan dan pijatan ringan yang dapat menormalkan denyut jantung dan tekanan darah, serta meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menormalkan denyut jantung dan tekanan darah 2. Meningkatkan kondisi rileks 3. Mengeluarkan hormon endorfin 4. Menghambat transmisi atau pengiriman pesan nyeri
Indikasi	Orang yang sedang mengalami stress dan nyeri
Kontra Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Adanya bengkak atau tumor 2. Adanya hematoma atau memar 3. Suhu panas pada kulit 4. Adanya penyakit kulit
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam, memperkenalkan diri 2. Menjelaskan prosedur atau tindakan yang akan dilakukan 3. Mengatur posisi pasien nyaman mungkin
Persiapan Lingkungan	Memberikan lingkungan yang tenang, aman dan nyaman
Persiapan Alat	Body Lotion
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu pasien bahwa tindakan akan segera dimulai 2. Cek kelengkapan alat-alat yang akan digunakan 3. Dekatkan alat-alat kesisi tempat tidur 4. Posisikan pasien nyaman mungkin, pasien dapat duduk ataupun miring 5. Cuci tangan 6. Ambil posisi nyaman mungkin, bisa dilakukan dengan duduk, atau berbaring miring. 7. Mengajarkan menarik napas yang dalam lalu keluarkan dengan lembut sambil memejamkan mata. 8. Mengambil sedikit body lotion untuk mempermudah sentuhan 9. Dimulai dari leher, sentuhan atau pijatan ringan menggunakan ujung-ujung jari membentuk huruf V kearah luar menuju sisi tulang rusuk, terus turun kebawah, kebelakang yaitu pada thorakal 10 sampai lumbal 1. Tindakan ini dilakukan selama 5 menit. 10. Ibu di anjurkan untuk relaks 11. Apabila telah selesai rapikan pasien ke posisi semula 12. Beritahu bahwa tindakan sudah selesai 13. Bereskan alat-alat yang telah digunakan, lepas sarung tangan 14. Akhiri kegiatan dengan baik

KUISIONER PENELITIAN

Tanggal :

Kode responden :

Petunjuk pengisian

Isilah data sesuai dengan item pertanyaan yang diminta dibawah ini :

A. BIODATA

Nama :

Tanggal lahir :

Nomor kontak :

B. KARAKTERISTIK MENSTRUASI (HAID)

1. Saat usia berapa anda mengalami menstruasi (haid) pertama kali?

..... tahun

2. Berapa lama anda merasakan nyeri haid setiap bulannya?

..... hari

3. Menurut anda, seperti apa nyeri menstruasi yang anda alami?

.....

4. Menurut anda,apakah nyeri haid harus diatasi?

.....

5. Apa yang anda lakukan untuk penanganan nyeri haid selama ini ?

.....

6. Apakah anda meminum obat-obatan pada saat nyeri haid ?

Ya, sebutkan nama obat nya

Tidak

--	--	--

Lampiran

SKALA PENGUKURAN NYERI

FACES PAIN SCALE- RESIVED (FPS-R)

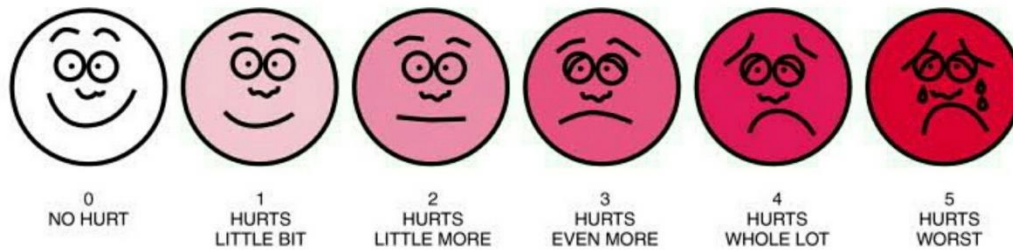
Nama :

Tanggal :

Kontak Person:

Petunjuk Pengukuran Nyeri

Beri tanda silang (X) pada salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan pada saat mengalami nyeri haid (*disminorea*). Semakin besar angka semakin berat keluhan.



Keterangan :

- 0 = Tidak Nyeri
- 1 = Sedikit Nyeri
- 2 = Sedikit Lebih Nyeri
- 3 = Lebih Nyeri
- 4 = Jauh lebih Nyeri
- 5 = Sangat Nyeri/ Tak Tertahankan

LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Setelah mendapat keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “ **Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMA N 1 Talang Padang Tahun 2020** ”, Saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) *Untuk diikuti sertakan dalam penelitian ini

Bandar Lampung, November 2019

Peneliti

Responden

(Chiendy Arisya Savitri)

()

Keterangan (*) = Coret yang tidak perlu

```

EXAMINE VARIABLES=Nyeri BY Kelas
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.

```

Explore

Notes

Output Created		13-APR-2020 16:54:35
Comments		
Input	Data	C:\Users\HP\Documents\Bvari riat Normalitas.sav
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	32
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax		EXAMINE VARIABLES=Nyeri BY Kelas /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:01,89
	Elapsed Time	00:00:02,00

[DataSet0] C:\Users\HP\Documents\Bvari
riat Normalitas.sav

Kelas

Case Processing Summary

	Kelas	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
NyeriPadaSiswi	Pre Test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
	Post Test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

Descriptives

	Kelas	Statistic	Std. Error
NyeriPadaSiswi	Pre Test	Mean	.221
		95% Confidence Interval for Mean	
		Lower Bound	2.15
		Upper Bound	3.10
		5% Trimmed Mean	2.64
		Median	2.50
		Variance	.783
		Std. Deviation	.885
		Minimum	1
		Maximum	4
	Range	3	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.227	.564
	Kurtosis	-.646	1.091
	Post Test	Mean	.241
		95% Confidence Interval for Mean	
		Lower Bound	.92
		Upper Bound	1.95
		5% Trimmed Mean	1.43
		Median	1.50
Variance		.929	
Std. Deviation		.964	
Minimum		0	
Maximum		3	
Range	3		
Interquartile Range	1		
Skewness	-.054	.564	
Kurtosis	-.764	1.091	

Tests of Normality

	Kelas	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NyeriPadaSiswi	Pre Test	.260	16	.005	.870	16	.027
	Post Test	.220	16	.037	.892	16	.061

a. Lilliefors Significance Correction

NyeriPadaSiswi

Stem-and-Leaf Plots

NyeriPadaSiswi Stem-and-Leaf Plot for
Kelas= Pre Test

```

Frequency      Stem & Leaf
  1,00          1 . 0
   ,00          1 .
  7,00          2 . 0000000
   ,00          2 .
  5,00          3 . 00000
   ,00          3 .
  3,00          4 . 000

```

```

Stem width :      1
Each leaf   :      1 case(s)

```

NyeriPadaSiswi Stem-and-Leaf Plot for
Kelas= Post Test

```

Frequency      Stem & Leaf
  3,00          0 . 000
   ,00          0 .
  5,00          1 . 00000
   ,00          1 .
  6,00          2 . 000000
   ,00          2 .
  2,00          3 . 00

```

```

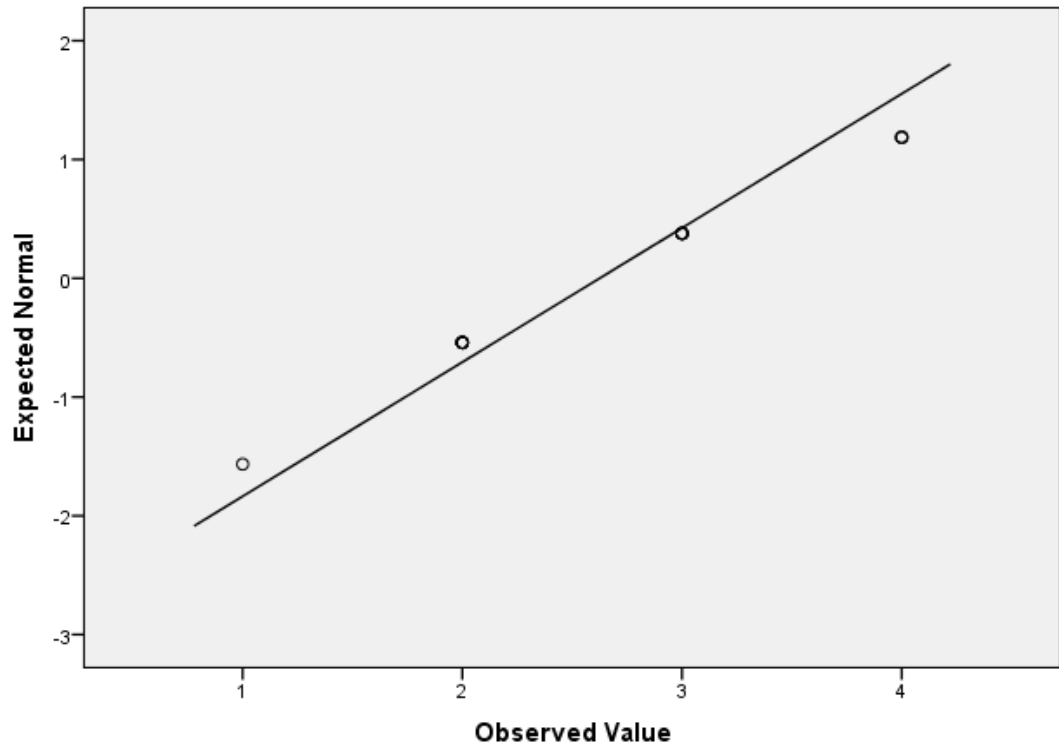
Stem width :      1
Each leaf   :      1 case(s)

```

Normal Q-Q Plots

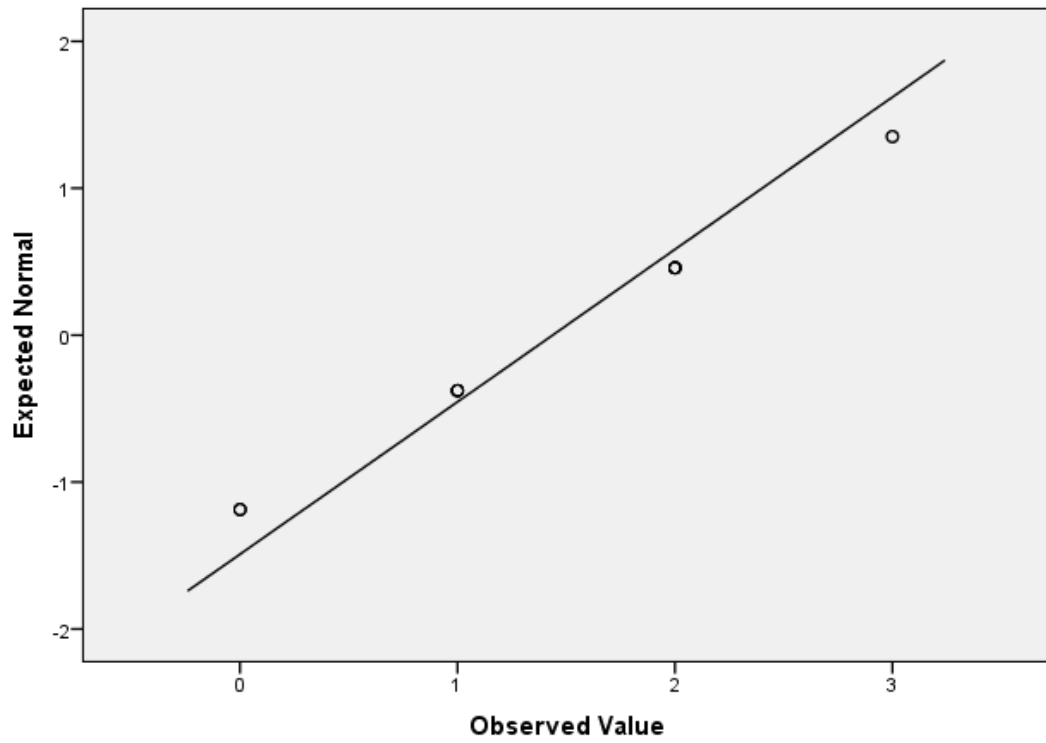
Normal Q-Q Plot of Nyeri Pada Siswi

for Kelas= Pre Test

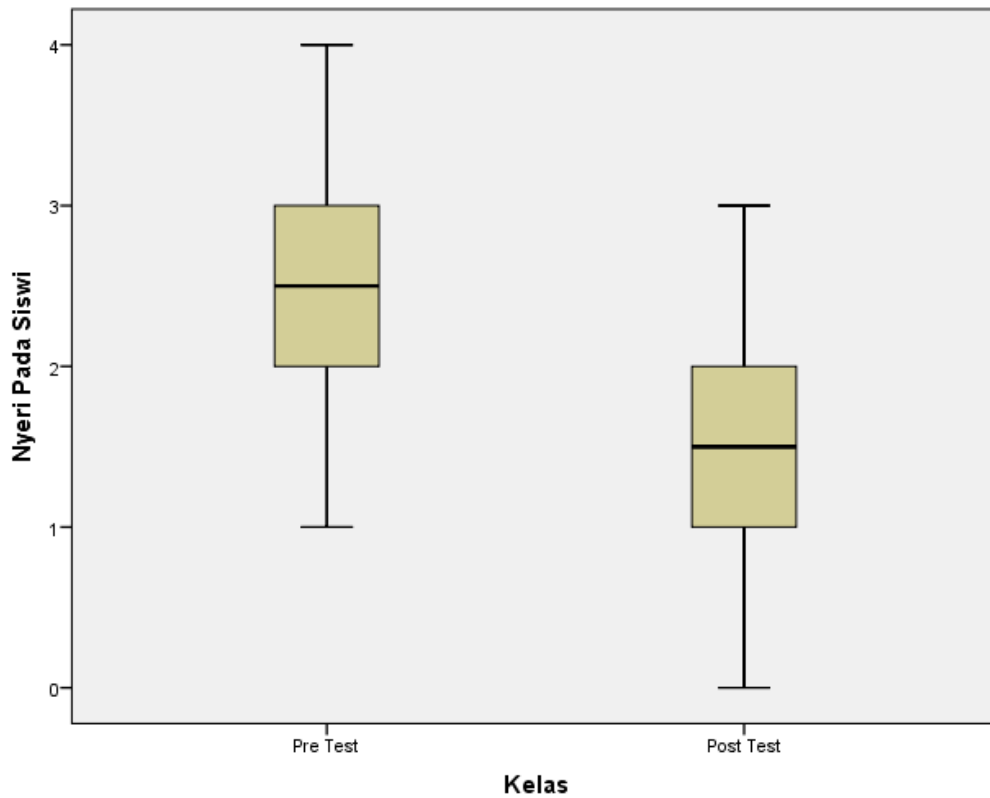
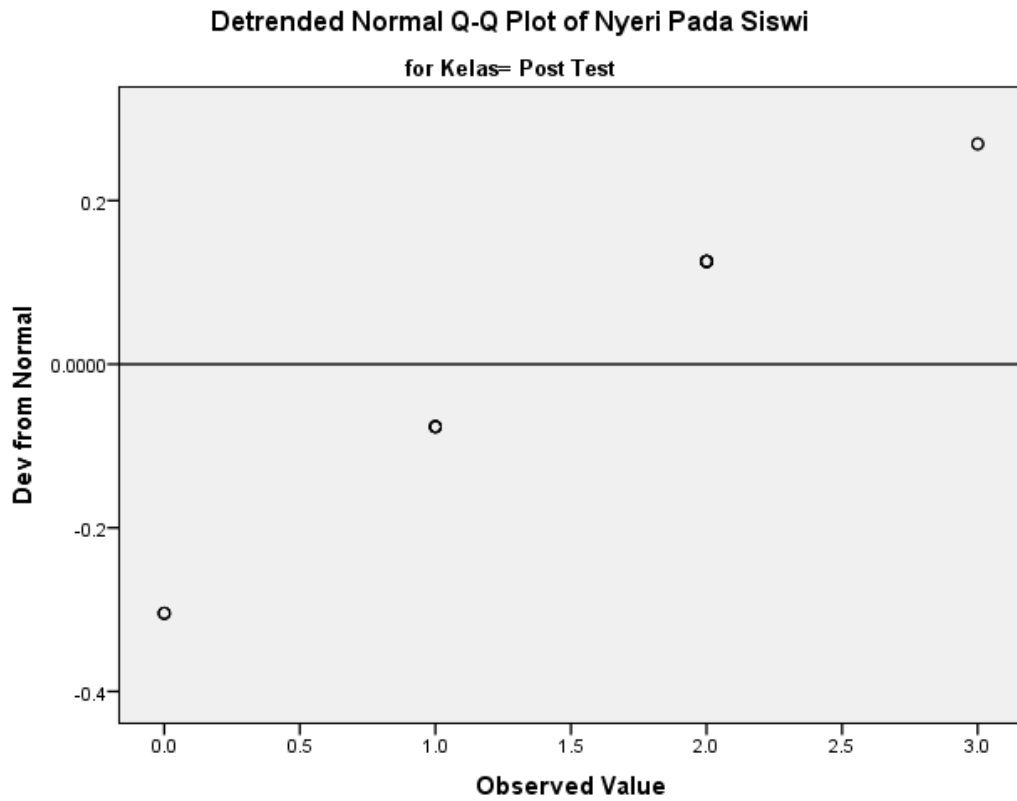


Normal Q-Q Plot of Nyeri Pada Siswi

for Kelas= Post Test



Detrended Normal Q-Q Plots



DATASET ACTIVATE DataSet2.

```
DESCRIPTIVES VARIABLES=Pre Post
  /STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX.
```

Descriptives

Notes

Output Created		13-APR-2020 16:55:42
Comments		
Input	Data	C:\Users\HP\Documents\SPSS CHIENDY.sav
	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	16
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	All non-missing data are used.
Syntax		DESCRIPTIVES VARIABLES=Pre Post /STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,00

[DataSet2] C:\Users\HP\Documents\SPSS CHIENDY.sav

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test	16	1	4	2.63	.885
Post Test	16	0	3	1.44	.964
Valid N (listwise)	16				

```
T-TEST PAIRS=Pre WITH Post (PAIRED)
  /CRITERIA=CI (.9500)
  /MISSING=ANALYSIS.
```

T-Test

Notes

Output Created		13-APR-2020 17:21:14
Comments		
Input	Data	C:\Users\HP\Documents\SPSS CHIENDY.sav
	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	16
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax		T-TEST PAIRS=Pre WITH Post (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,00

[DataSet2] C:\Users\HP\Documents\SPSS CHIENDY.sav

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	2.63	16	.885	.221
	Post Test	1.44	16	.964	.241

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test	16	.518	.040

Paired Samples Test

		Paired Differences				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Pair 1	Pre Test - Post Test	1.188	.9511	.228	.702	1.673