

LAMPIRAN

LEMBAR INFORMED CONSENT

(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Setelah mendapat keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Tempe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas Karta Raharja Tahun 2020”**, saya menyatakan (bersedia/ tidak bersedia)* untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Bandar Lampung, November 2019

Peneliti

Responden

(Firda Agustina)

()

Keterangan (*) = coret yang tidak perlu

LEMBAR PEDOMAN WAWANCARA

A. Data Demografi

Kode Responden :

Nama :

Usia :

Agama :

Suku/Bangsa :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

B. Riwayat Persalinan

Jenis Persalinan :

Penolong :

Komplikasi :

Lama Persalinan :

C. Keadaan Bayi Saat Lahir

Jenis Kelamin :

Berat Badan :

Anak Ke :

Usia Kehamilan :

Komplikasi :

D. Riwayat Kesehatan Sekarang

Keadaan Umum :

Kesadaran :

Keadaan Emosional :

TTV :

- Tekanan darah :

- Nadi :

- Pernafasan :

- Suhu :

TFU :

Pengeluaran :

LEMBAR KONTROL PEMBERIAN TEMPE

No Responden :

Nama :

Umur :

Paritas :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Alamat :

No Hp :

Berilah tanda centang (✓) pada kolom di bawah ini setiap ibu mengkonsumsi tempe

WaktuKonsumsi	Minggu I							Minggu II							Jumlah yang diberikan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jumlah :
Pagi															Sisa :
Malam															

WaktuKonsumsi	Minggu III							Jumlah yang diberikan
	15	16	17	18	19	20		Jumlah :
Pagi								Sisa :
Malam								

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMERIKSAAN HB DENGAN HB DIGITAL**

1. Pengertian	Pemeriksaan hemoglobin adalah tindakan klinis yang dilakukan pada pasien untuk mengetahui kadar Hb dalam darah
2. Tujuan	Untuk mengetahui dan menentukan kadar hemoglobin dalam darah
3. Alat dan Bahan	1. Alat a. Hb digital b. Lancet c. Stik pemeriksaan Hb 2. Bahan a. Kapas kering b. Alkohol 70%
4. Prosedur/Langkah - langkah	1. Petugas mencuci tangan 2. Petugas membersihkan ujung jari manis pasien dengan kapas alkohol 70% dan biarkan kering 3. Petugas menyiapkan alat pemeriksaan hemoglobin dan strip hemoglobin yang akan dipakai 4. Petugas memegang bagian jari yang akan ditusuk dan ditekan sedikit, tusuk dengan lancet steril sedalam 3mm 5. Petugas menghapus tetes darah pertama dengan kapas kering dan tetes berikutnya diteteskan pada strip hemoglobin yang sudah dimasukkan

	pada alat pemeriksaan hemoglobin 6. Petugas membaca hasil pemeriksaan yang tertera pada layar alat pemeriksaan setelah 10 detik 7. Petugas mencuci tangan 8. Lakukan pendokumentasian
--	--

METODE PEMBUATAN TEMPE

A. Cara pembuatan Tempe goreng

1. Tempe yang digunakan diperoleh dari peneliti sebanyak 100gram
2. Bahan yang diperlukan yaitu 100gram tempe, 30ml air garam, dan minyak secukupnya
3. Setelah tempe sudah tersedia, potong tempe. Kemudian masukkan tempe ke air garam, dan panaskan minyak untuk menggoreng tempe tersebut.
4. Setelah bahan terlihat matang dan garing kemudian tiriskan.

B. Cara mengkonsumsi Tempe

Tempe diberikan untuk ibu hamil yang mengalami anemia. Cara mengkonsumsi tempe ini adalah dikonsumsi 1 kali dalam sehari yaitu pada pagi hari sebanyak 100 gram. Tempe ini harus segera dikonsumsi setelah pembuatan.

**LEMBAR OBSERVASI KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TEMPE**

Nama :
Usia Kehamilan :
Alamat :
No Responden :

No	Tanggal/Hari Ke	Konsumsi Tempe	
		YA	TIDAK

**PERBEDAAN KADAR HB SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN TEMPE DAN KONTROL PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KARTA RAHARJA
TAHUN 2020**

LEMBAR OBSERVASI HB IBU YANG MENGKONSUMSI TEMPE

[illegible]



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK DAERAH

Jalan Basuki Rahmat No.21 Telp. (0721) 481544 Fax. (0721) 481304

TELUK BETUNG

REKOMENDASI PENELITIAN / SURVEI DI DAERAH PROVINSI LAMPUNG

NOMOR : 070 / 227 / III / VI.07 / 2020

- DASAR** : 1. Undang-Undang 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 11 Tahun 2019 Tentang Perangkat Daerah yang melaksanakan urusan Pemerintahan di bidang Kesatuan Bangsa dan Politik;
3. Peraturan Daerah Provinsi Lampung Nomor 4 Tahun 2019 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Provinsi Lampung
- MEMBACA** : Surat Permohonan Dekan Jurusan Kebidanan POLTEKES Tanjung Karang Nomor : PP. 03.01/1.1/1022.3/2020 tanggal. 03 Maret 2020 perihal Permohonan Izin Penelitian
- MEMPERHATIKAN** : Proposal Skripsi

MEREKOMENDASIKAN :

Nama : **Firda Agustina / 1615301022**
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgl. Lahir : Daya Murni, 18 Agustus 1998
Alamat : Desa Daya Murni Kec. Tumijajar Kab. Tulang Bawang Barat
Pekerjaan : Mahasiswi Jurusan Kebidanan POLTEKES Tanjung Karang
Tujuan : Mengadakan Penelitian dalam Rangka Skripsi
Lokasi Penelitian : 1. Dinas Kesehatan Tulang Bawang Barat
2. Puskesmas Karta Raharja, kab. Tulang Bawang Barat
Judul Penelitian : **"Pengaruh Pemberian Tempe terhadap kenaikan Kadar Hemoglobin Pada ibu Hamil di Puskesmas Karta Raharja Tulang Bawang Barat Tahun 2020 "**
Waktu yang diberikan : 13 Maret s/d 13 Mei 2020

Dengan ketentuan :

1. Rekomendasi ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan.
2. Tidak dibenarkan melakukan Penelitian/Survei yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan Penelitian/Survei tersebut di atas.
3. Melaporkan hasil Penelitian/Survei kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Daerah Provinsi Lampung.
4. Surat Rekomendasi ini di cabut kembali apabila Pemegangnya tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.
5. Yang bersangkutan harus memenuhi syarat serta ketentuan Peraturan Perundang-undangan yang berlaku.



Dikeluarkan di : Bandar Lampung
Pada tanggal : 17 Maret 2020

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK DAERAH PROVINSI LAMPUNG**

FITTER SYAHBOEDIN, S.E., M.M

Pembina Utama Madya
NIP. 19600810 199002 1 001

Tembusan :

1. Bupati Tulang Bawang
Cq-Kepala Badan Kesbangpol
2. Direktur POLTEKES Tanjung Karang
Cq.Dekan Jurusan Kebidanan



PEMERINTAH KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Intan Komplek SMK Negeri 1 Tulang Bawang Tengah Kode Pos 34594

PULUNG KENCANA

SURAT IZIN PENELITIAN / SURVEI / KKN / KKL

Nomor: 070/80 /III.06/TUBABA/2020

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
 2. Surat Rekomendasi Penelitian/Survey Nomor : 070/237 /III/VI.07/2020 yang dikeluarkan oleh Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Lampung

DENGAN INI DIBERIKAN IZIN KEPADA

Nama : **FIRDA AGUSTINA**
NPM : 1615301022
Nama Instansi : Jurusan Kebidanan POLTEKES Tanjung Karang, Bandar Lampung
Lokasi Penelitian : Puskesmas Karta Raharja Kabupaten Tulang Bawang Barat
Jangka Waktu : 02 April s/d 02 Juni 2020
Peserta : 1 (Satu) Orang
Penanggung Jawab : Direktur Kebidanan POLTEKES Tanjung Karang
Tujuan : Mengadakan Penelitian Dalam Rangka Skripsi
Judul Penelitian : ***"Pengaruh Pemberian Tempe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas Karta Raharja Kabupaten Tulang Bawang Barat Tahun 2020"***

CATATAN : Setelah selesai melaksanakan kegiatan berdasarkan surat izin ini agar melaporkan hasilnya secara tertulis kepada Bupati Tulang Bawang Barat Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Daerah.

Dikeluarkan di : Pulung Kencana

Pada Tanggal : 02 April 2020

**KEPALA BADAN KESBANGPOL DAERAH
KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT**

A. MARWAZI, SE, MH
Pembina Utama Muda
NIP. 19650326 199703 1 002

Tembusan disampaikan kepada yth:

1. Bupati Tulang Bawang Barat (Sebagai Laporan)
2. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT
DINAS KESEHATAN

Kompleks Perkantoran Pemerintah Kabupaten Tulang Bawang Barat
Jln. Raya Penumangan Kecamatan Tulang Bawang Tengah Kode Pos 34593



Nomor : 800/ 9311.02/TUBABA/2020
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian**

Panaragan, April 2020
Kepada.
Yth. Direktur Politeknik Kesehatan
Tanjung Karang
di-
Bandar Lampung

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Nomor : PP.03.01/I.1/1022.3/2020 tanggal 03 Maret 2020 perihal : Izin
Penelitian mahasiswa DIV Prodi Kebidanan Tahun Akademik 2019/2020 atas
nama:

Nama : **FIRDA AGUSTINA**
NIM : 1615301022
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Tempe Terhadap Kenaikan
Kadar hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas
Kartaraharja Tulang Bawang Barat Tahun 2020.

Bersama ini kami sampaikan pada dasarnya kami tidak keberatan yang
bersangkutan melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Kartaraharja wilayah
kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Tulang Bawang Barat.

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

An.KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT
SEKRETARIS



Drs. FAIZAR, M.H

NIP. 19660830 198602 1 001



PEMERINTAH KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT
DINAS KESEHATAN

UPTD PUSKESMAS KARTARAHARJA

KECAMATAN TULANG BAWANG UDIK

Alamat : Jalan 2 (Belakang Pasar Kartaraharja) RW/RT : 02/04, Kec. TB. Udik
Email : pkmkartaraharja@gmail.com, Kode Pos : 34691



Kartaraharja, 13 April 2020

Nomor : 800/229/11.02.1/TBB/2020

Lampiran :

Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan

Tanjung Karang

di

Bandar Lampung

Dengan Hormat

Berdasarkan surat saudara tanggal 03 Maret 2020 perihal izin Penelitian, berkenaan dengan hal tersebut kami mengizinkan mahasiswa atas nama:

Nama : FIRDA AGUSTINA

NIM : 1615301022

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Tempe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Kartaraharja Tulang Bawang Udik, Kabupaten Tulang Bawang Barat tahun 2020

Untuk melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Kartaraharja sebagaimana dimaksud

Demikian atas perhatian kami ucapkan terimakasih

Dikeluarkan di : Kartaraharja

Pada Tanggal : 13 April 2020

Kepala

**UPTD Puskesmas Rawat Inap
Kartaraharja**


ESSY NOVIA, SKM.
NIP.196812281987112001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANGJUNGKARANG

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



03 Maret 2020

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / ^{1022.3} /2020
Lampiran : ... Exp
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :

1. Kepala Kesbangpol Provinsi Lampung
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tulang Bawang Barat
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tulang Bawang Barat

Di-
Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Firda Agustina	1615301022	Pengaruh Pemberian Tempe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Karta Raharja Tulang Bawang Barat Tahun 2020

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tembusan :
1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka-UPT

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPINANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.124/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Firda Agustina
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes tanjung pinang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh pemberian tempe terhadap kenaikan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di puskesmas
Karta Raharja Tulang Bawang Barat pada Tahun 2020"

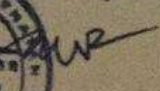
*"Effect of giving tempeh to the increase in hemoglobin levels in pregnant women at the Karta Raharja
Tulang Bawang Barat health center in 2020"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Februari 2020 sampai dengan tanggal 17 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 17, 2020 until February 17, 2021.

February 17, 2020
Chairperson and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes
