

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
SKRIPSI, MEI 2020

Restu Wahyu Aulia

Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020

Xviii+ 76 Halaman, 9 Tabel, 3 gambar, 9 lampiran

**ABSTRAK**

Anemia pada kehamilan berpotensi berbahaya bagi ibu dan anak ,Seperti yang kita ketahui bahwa salah satu penyebab perdarahan adalah anemia saat kehamilan. Berdasarkan hasil pre survey yang diperoleh dari PMB Nurhasanah Bandar Lampung, didapatkan dari 10 orang ibu hamil yang melakukan ANC terdapat 6 orang ibu yang mengalami anemia yang terdiri dari 4 orang anemia ringan, dan 2 orang anemia sedang.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester II dengan anemia di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020.

Jenis penelitian *Quasy Experiment* dengan pendekatan *non equivalent control group*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil dengan anemia trimester II yang melakukan ANC di PMB Nurhasanah Bandar Lampung berjumlah 42 orang. Sampel yang diambil berjumlah 32 orang ibu hamil trimester II yang mengalami anemia yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Data yang diambil berupa data primer, diuji dengan Uji *t-Independent*, kemudian diolah dengan menggunakan komputer.

Berdasarkan hasil uji statistik *t – Independent* pengaruh jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester II dengan anemia didapatkan nilai  $\alpha = 0.000$  sehingga  $\alpha < 0.05$ . Hasil uji statistik ini membuktikan bahwa ada pengaruh jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester II dengan anemia di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020. Untuk itu disarankan kepada bidan untuk dapat memberikan edukasi/konseling kepada ibu hamil terutama yang mengalami anemia agar mengonsumsi jus jambu biji merah untuk mencegah/mengatasi anemia sehingga angka kejadian anemia yang berdampak pada kematian ibu dapat dikurangi dan saat melahirkan ibu sehat dan bayipun selamat.

Kata Kunci : Jambu Biji Merah, Anemia, Hamil

Daftar Bacaan : 35 (2006-2019)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG**

**DEPARTMENT OF MIDWIFERY**

*Scripst, Mei 2020*

*Restu Wahyu Aulia*

**THE EFFECT OF RED GUAVA JUICE ON THE INCREASE OF HEMOGLOBIN LEVELS  
IN SECOND TRIMESTER PREGNANCY WITH ANEMIA AT CLINIC NURHASANAH  
BANDAR LAMPUNG IN 2020.**

*Xviii+ 76 pages, 9 tables, 3 pictures, 11 attachments*

**ABSTRACT**

*Anemia in pregnancy is potentially harmful to mothers and children, as we know that one cause of bleeding is anemia during pregnancy. Based on the results of pre survey obtained from PMB Nurhasanah Bandar Lampung, obtained from 10 people pregnant mothers who do ANC there are 6 mothers who have anaemia lacte of 4 mild anemia, and 2 people moderate anemia.*

*The purpose of this study was to determine the effect of red guava juice on increasing Hb levels in second trimester pregnant women with anemia at PMB Nurhasanah Bandar Lampung in 2020.*

*The type of research used was quasy experiment with non equivalent control group . The population in this study were all pregnant women with second trimester anemia who performed ANC at PMB Nurhasanah Bandar Lampung, amounting to 42 people. Samples taken amounted to 32 second trimester pregnant women who experience anemia which is divided into 2 groups: the intervention group and the control group. Data taken in the form of primary data, tested with T-Independent test, then processed using a computer.*

*Based on the result of the t – Independent test the effect of red guava juice on the increase of hemoglobin levels in second trimester pregnancy with anemia obtained a value of  $\alpha = 0.000$  to be  $\alpha < 0.05$ . The result this statistical test prove that there is effect of red guava juice on the increase of hemoglobin levels in second trimester pregnancy with anemia at clinic Nurhasanah Bandar Lampung in 2020. For this reason, it is recommended for midwives to be able to provide education / counseling to pregnant women, especially those who are anemic, so that they consume red guava juice to prevent / overcome anemia so that the incidence of anemia that affects maternal mortality can be reduced and during childbirth a healthy mother and baby are safe.*

*Keywords: red guava, anemia, pregnancy.*

*Reading List: 35 (2006-2019)*

