

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD Wisma Rini Kabupaten Pringsewu Tahun 2020 terhadap 38 responden maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi karakteristik responden di RSUD Wisma Rini Kabupaten Pringsewu tahun 2020 sebagian besar diperoleh data yaitu 25 responden (65,8%) berada pada umur 20 – 35 tahun, 18 responden (47,4%) primipara, 34 responden (89,5%) usia kehamilan trimester III, 15 responden (39,5%) bekerja sebagai buruh, dan 17 responden (44,7%) berada pada tingkat pendidikan Sekolah Dasar.
2. Distribusi frekuensi berat badan ibu hamil yang mengalami preeklampsia di RSUD Wisma Rini Kabupaten Pringsewu tahun 2020 terbanyak adalah responden dengan berat badan gemuk yaitu sejumlah 25 responden (65,8%).
3. Distribusi frekuensi kejadian preeklampsia pada ibu hamil di RSUD Wisma Rini Kabupaten Pringsewu tahun 2020 terbanyak mengalami preeklampsia berada pada kategori Preeklampsia Berat, yaitu sejumlah 27 responden (71,1%).
4. Ada Hubungan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD Wisma Rini Kabupaten Pringsewu Tahun 2020 yang

dibuktikan dengan uji hipotesis *Chi Square* dan didapatkan hasil nilai *Asymp. Sig (2-tailed)* $0,000 < p\text{-value}$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka saran-saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka serta sumber informasi mengenai hubungan berat badan ibu hamil dengan kejadian preeklampsia.

2. Bagi RSUD Wisma Rini Kabupaten Pringsewu dan Petugas Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan edukasi dan sosialisasi kepada ibu hamil tentang komponen peningkatan berat badan yang di rekomendasikan guna mendeteksi dini adanya preeklampsia serta memberikan pelayanan maksimal kepada penderita preeklampsia untuk mencegah terjadinya komplikasi.

3. Bagi ibu hamil dan yang sedang mempersiapkan kehamilan

Diharapkan dapat menerima informasi tentang pentingnya menjaga berat badan normal sebelum kehamilan dan mengetahui peningkatan berat badan saat kehamilan sesuai dengan Indeks Masa Tubuh normal pada kehamilan. Ibu juga disarankan melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin untuk pengenalan dan pengelolaan risiko

kehamilan sehingga diharapkan selama hamil ibu tidak menghadapi risiko berat kehamilan.

4. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dianalisis lebih lanjut terutama pada variabel indeks masa tubuh bisa ditambahkan dengan menganalisis penambahan berat badan tiap trimester serta mengembangkan metode penelitian untuk mengetahui pengaruh penelitian terhadap masing-masing variabel faktor risiko lain yang berhubungan dengan kejadian preeklampsia yang menjadi permasalahan di masyarakat.