

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
LAPORAN TUGAS AKHIR, MARET 2022**

**Indah Ika Saputri
1915401128**

Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Ny.F DI PMB Nurhidayah,A.Md.Keb

Xv + 42 Hal, 15 Singkatan, 3 Tabel, 3 Gambar, 8 Lampiran

RINGKASAN

Daun sirih mengandung minyak astiri yang terdiri dari kavikol(16,7%), kavibetol(6,2%) yaitu senyawa yang mempunyai khasiat antiseptik serta berperan penting dalam proses penyembuhan luka perineum(Elshabrina, 2018). Berdasarkan hasil studi pendahuluan di PMB Nurhidayah A.Md.Keb jumlah persalinan dari 10 orang, dengan kejadian ruptur perineum sebanyak 4 orang. Diantaranya 3 orang mengalami ruptur perineum derajat 2 dan kurangnya pengetahuan bahwa daun sirih dapat membantu proses penyembuhan luka perineum serta cara perawatan luka perineum.

Tujuannya yaitu untuk memberi asuhan kebidanan terhadap Ny.F yang mengalami luka perineum derajat II dengan menggunakan rebusan daun sirih merah.

Metode pendekatan yang digunakan adalah tujuh langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Data di kumpulkan dengan cara melakukan wawancara langsung, observasi langsung dan pemeriksaan fisik. Alat dan bahan yang digunakan dalam pengambilan data yaitu buku tulis, bolpoin/pensil, lembar observasi luka perineum atau perubahan skor ruptur perineum dengan skala Reeda. Asuhan dilakukan selama 5 hari pada bulan maret 2022.

Setelah penerapan pemberian rebusan daun sirih merah selama 5 hari terdapat penurunan skor yang pada awalnya 5 menjadi 0 di hari ke 5. Kesimpulan dari Asuhan yang telah di berikan Penulis pada Ny. F di PMB Nurhidayah,A.Md.Keb berjalan baik dengan pemberian rebusan daun sirih merah dapat membantu proses penyembuhan luka perineum. Saran bagi ibu yang mengalami ruptur perineum derajat 2 menggunakan rebusan daun sirih merah sebagai salah satu upaya penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci: Rebusan Daun Sirih, Luka Perineum, Penyembuhan luka perineum
Daftar Bacaan: (2015-2020)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNG KARANG
REPORT, MARCH 2022**

**Indah Ika Saputri
1918401128**

Red Betel Leaf Decoction On Perineal Wound Healing In Postpartum Mothers at
Pmb Nurhidayah, A.Md.Keb

Xv + 42 Pages, 15 Abbreviations, 3 Tables, 3 Picture , 8 Attachments

ABSTRACT

Betel leaf contains essential oils consisting of chavicol (16.7%), cavibetol (6.2%) which is a compound that has antiseptic properties, which play an important role in the perineal wound healing process (Elshabrina, 2018). Based on the results of a preliminary study at PMB Nurhidayah A.Md.Keb the number of 10 people, with the incidence of perineal rupture as many as 4 people. Of them 3 people experienced a second degree perineal rupture and lack of knowledge that betel leaf can help the perineal wound healing process and how to treat perineal wounds.

The aim is to provide midwifery care for Mrs. F who has a second degree perineal wound by using a decoction of red betel leaf.

The approach method used is Varney's seven steps and is documented in SOAP form. Data were collected by conducting direct interviews, direct observation and physical examination. The tools and materials used in data collection were notebooks, pens/pencils, perineal wound observation sheets or changes in the perineal rupture score with the Reeda scale. Care is carried out for 5 days in March 2022.

After the application of red betel leaf decoction for 5 days, it is proven that red betel leaf plays a very important role in the perineal wound healing process where the results obtained are that the wound dries quickly and improves. There was a decrease in the score from 5 to 0 on the 5th day. Conclusion from the care that the author has given to Mrs. F at PMB Nurhidayah, A.Md.Keb went well with the provision of red betel leaf decoction to help the healing process of perineal wounds. Suggestions for mothers who experience second degree perineal rupture using red betel leaf decoction as an effort to heal perineal wounds.

Keywords: Betel Leaf Decoction, Perineal Wounds, Perineal wound healing

Reading list: (2015-2020)