

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya kepada sayasehingga saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini tepat pada waktunya. Salawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya hingga pada umatnya sampai akhir zaman. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Keikutsaertaan Ibu Hamil Trimester III dalam Prenatal yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala II di BPM Wirahayu Tahun 2020”,bertujuan untuk mengetahui sejauh mana yoga dapat mempengaruhi kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan.

Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Warjidin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang.
2. DR. Sudarmi, S.Tr.Keb., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang.
3. Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang.
4. Ranny Septiani., SST, M.Keb sebagai pembimbing I proposal skripsi yang telah banyak memberikan waktu dan kesabarannya dalam membimbing peneliti selama proses penyusunan proposal ini dengan masukan dan arahan yang sangat berarti.
5. Indah Trianingsih, SST., M.Kes sebagai pembimbing II proposal skripsi yang telah banyak memberikan waktu dan kesabarannya dalam membimbing peneliti selama proses penyusunan proposal ini dengan masukan dan arahan yang sangat berarti.
6. Nelly Indrasari, SSiT., M.Kes sebagai ketua penguji yang telah banyak memberikan masukan yang sangat berarti.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan atas amal baik dan limpahan rahmat-Nya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Bandar Lampung, Mei 2020

Penulis

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### ***Motto***

*“Rahasia keberhasilan adalah kerja keras dan belajar dari kegagalan.”*

### ***Persembahan***

*Skripsi ini ku persembahkan kepada kedua orangtua ku yang telah membesarkan,  
mendidik, serta membimbingku dari kecil hingga saat ini.*

*Kedua adikku yang selalu memberi inspirasi dalam hidup ku.*

*Teman-teman Jurusan Kebidanan.*



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Guvira Yulianita Periady  
NIM : 1615301021  
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 01 Juli 1998  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Program Sarjana Terapan Kebidanan Reguler  
Alamat : Susunan Baru, Tanjungkarang Barat

### **Riwayat Pendidikan:**

TK (2004) : TK Al Kautsar  
SD (2004-2010) : SD Al Kautsar  
SMP (2010-2013) : SMP Al Kautsar  
SMA (2013-2016) : SMAN 9 Bandar Lampung  
DIV (2016-2020) : Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan  
Tanjungkarang

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi

**Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III dalam Prenatal Yoga**

**Terhadap Lamanya Persalinan Kala II di BPM Wirahayu**

**Tahun 2020**

Penulis

**Guvira Yulianita Periady/1615301021**

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing skripsi Program Studi Sarjana

Terapan Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Kemenkes

Tanjungkarang Jurusan Kebidanan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2020

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

**Ranny Septiani, SST., M.Keb**

NIP. 198109012005012004

Pembimbing Pendamping

**Indah Trianingsih, SST., M.kes**

NIP. 198205292003122001

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi

**Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala II di BPM Wirahayu Tahun 2020**

Penulis

Guvira Yulianita Periadly / NIM: 1615301021

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan

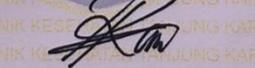
Tim Penguji  
Ketua

  
**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes**  
NIP. 197309061992122001

Penguji I

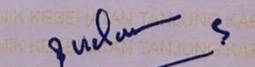
  
**Indah Trianingsih, SST., M.Kes**  
NIP. 198205292003122001

Penguji II

  
**Ranny Septiani, SST., M.Keb**  
NIP. 198109012005012004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

  
**DR. Sudarni, S.Tr.keb., M.Keb**  
NIP. 196511051985032003

viii

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Guvira Yulianita Periady

NIM : 1615301021

Program studi/jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

**“PENGARUH KEIKUTSERTAAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PRENATAL YOGA TERHADAP LAMANYA PERSALINAN KALA II DI BPM WIRAHAYU TAHUN 2020”**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2020



Guvira Yulianita Periady