

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Scripts, Mei 2020

Guvira Yulianita Periady

THE INFLUENCE OF THE PARTICIPATION OF TRIMESTER III PREGNANT WOMEN IN PRENATAL YOGA ON THE LENGTH OF SECOND STAGE OF LABOR AT BPM WIRAHAYU 2020

xiv + 85 pages, 5 tables, 14 pictures, 9 attachments

ABSTRACT

Elongated parturition is one of the causes of the high maternal mortality rate. The prolongation of labor is due to the weakening of his, lack of strength to hold, cervical rigid, the percentage of the location of the fetus and placenta, and the psychological condition of the mother when facing labor. This problem needs to be overcome because it has an impact on the high rate of sectio caesarea.

The purpose of this study was to determine the effect of the participation of trimester III pregnant women in prenatal yoga on The Duration of second stage of labor at BPM Wirahayu in 2020.

This type of research is a quasy-experimental with a two group post test approach. The study population was all third trimester pregnant women in the Wirahayu BPM region. Samples taken were trimester III pregnant women, amounting to 8 people who took a yoga class and 8 people who did not take a yoga class to be measured in the second stage of labor. Collecting data in this study using primary data, tested by independent t-test, then processed using a computer.

Based on the results of the analysis of independent samples t-test, is there any effect of prenatal yoga on third trimester pregnant women on the duration of second stage of labor, the significance value of 2-tailed or p-value of 0.029 <0.05, can be concluded that H_0 is accepted, or there is the effect of prenatal yoga on the length of second stage of labor at BPM Wirahayu 2020.

Keywords : Pregnant, Prenatal Yoga, Secons Stage of Labor

Reading List : 35 (2003-2019)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPUR
Skripsi, Mei 2020

Guvira Yulianita Periady

PENGARUH KEIKUTSERTAAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
PRENATAL YOGA TERHADAP LAMANYA PERSALINAN KALA II DI
BPM WIRAHAYU TAHUN 2020

xiv + 85 halaman, 5 tabel, 14 gambar, 9 lampiran

RINGKASAN

Partus memanjang merupakan salah satu penyebab tingginya angka kematian ibu. Memanjangnya persalinan tersebut disebabkan oleh melemahnya his, kurangnya kekuatan untuk meneran, serviks kaku, presentase letak janin dan plasenta, serta kondisi psikologis ibu saat menghadapi persalinan. Masalah tersebut perlu diatasi karena berdampak pada tingginya angka *caesarea*.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala II di BPM Wirahayu Tahun 2020.

Jenis penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimen dengan pendekatan *two group post test*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di wilayah BPM Wirahayu. Sampel yang diambil adalah ibu hamil trimester III yang berjumlah 8 orang yang mengikuti kelas yoga dan 8 orang yang tidak mengikuti kelas yoga yang akan dilakukan pengukuran persalinan kala II. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan data primer, diuji dengan uji *independent t-test*, kemudian diolah dengan menggunakan komputer.

Berdasarkan hasil analisis uji *independent samples t-test* adakah pengaruh prenatal yoga pada ibu hamil trimester III terhadap lama persalinan kala II, didapatkan nilai *signifikansi 2-tailed* atau *p-value* sebesar $0,029 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima, atau ada pengaruh prenatal yogaterhadap lamanya persalinan kala II diBPM Wirahayu 2020.

Kata kunci : Hamil, Kala II lama, Prenatal Yoga

Daftar bacaan : 35 (2003-2019)