

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan Nyeri Pinggang	9
B. Nyeri Pinggang.....	14
C. Tidur Miring	18
D. Pengaruh tidur miring terhadap penurunan rasa nyeri pinggang ibu hamil	22
E. Kompres Air Dingin	25
F. Pengaruh Kompres Dingin terhadap Nyeri Pinggang	26
G. Penelitian Terkait.....	28
H. Kerangka Teori Penelitian	29
I. Kerangka Konsep Penelitian	30
J. Variabel Penelitian	31
K. Hipotesis	31
L. Definisi Operasional.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	34

B.	Subjek Penelitian	35
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
D.	Pengumpulan Data	37
E.	Pengolahan dan Analisa Data	39
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	41
B.	Karakteristik Responden	43
C.	Hasil Penelitian	44
D.	Pembahasan	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan.....	52
B.	Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel TFU	13
Tabel 2	<i>Skala Nyeri Numeric Rating Scale (NRS)</i>	17
Tabel 3	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4	Karakteristik Responden	43
Tabel 5	Skala Nyeri Pinggang sebelum dan setelah intervensi tidur miring.	45
Tabel 6	Skala Nyeri Pinggang sebelum dan sesudah kompres dingin.....	45
Tabel 7	Perbandingan Pre-Post Test intervensi.....	46
Tabel 8	Hasil Perbandingan Rata-rata Setelah Intervensi	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Gambar Tidur Miring	24
Gambar 1	Kerangka Teori.....	29
Gambar 2	Kerangka Konsep	30
Gambar 3	Rancangan Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Prosedur (SOP) Tidur Miring
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Dingin
Lampiran 3	Penjelasan Penelitian
Lampiran 4	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Data Karakteristik Responden
Lampiran 6	Lembar Pre-Post Test Nyeri Pinggang
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian
Lampiran 9	Layak etik