

# LAMPIRAN

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
TIDUR MIRING**

<b>Pengertian</b>	Kegiatan memposisikan pasien tidur miring adalah posisi yang paling dianjurkan untuk ibu hamil untuk memenuhi rasa nyaman ibu dan mengurangi rasa nyeri pinggang ibu.
<b>Tujuan</b>	Menghasilkan tidur yang nyaman dan mengurangi nyeri pinggang
<b>Alat</b>	1 .Kasur 2. Bantal kepala 3 .Bantal sanggaan kaki
<b>Prosedur yang dilakukan</b>	1. Pilih posisi tidur miring 2.Mempraktikkan tidur miring selama 30 menit saat istirahat siang dan saat ibu merasa nyeri
<b>Prosedur yang dianjurkan</b>	Tidur miring selama 30 menit saat istirahat siang dan saat ibu merasa nyeri

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
KOMPRES DINGIN**

<b>Pengertian</b>	Kompres dingin adalah suatu metode dalam penggunaan suhu rendah setempat yang dapat menimbulkan beberapa efek fisiologis. Kompres dingin merupakan tindakan dengan cara memberikan kompres dingin basah dalam memenuhi kebutuhan rasa nyaman dan meredakan nyeri.
<b>Tujuan</b>	Meredakan nyeri dengan membuat area menjadi mati rasa, memperlambat aliran impuls nyeri, dan meningkatkan ambang nyeri.
<b>Alat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kantong es</li> <li>2. kolar es</li> <li>3. Sarung tangan es</li> <li>4. Kemasan dingin disposable</li> </ol>
<b>Prosedur yang dilakukan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sebelum mengompres sediakan baskom kecil berisi air dingin</li> <li>2. Basahi handuk atau waslap dengan air dingin</li> <li>3. Saat mengompres baju di buka. Letakkan handuk di atas bokong ibu selama 10-15 menit, bila handuk sudah berkurang dinginnya, ulangi lagi dengan membasahi dengan air dingin, kompres lagi sampai rasa nyeri berkurang.</li> <li>4. Selesai mengompres tekan-tekan dengan handuk bagian yang di kompres agar kering kemudian pakaikan kembali pakaian ibu</li> <li>5. Mempraktikkan tidur miring selama 30 menit saat istirahat siang dan saat ibu merasa nyeri</li> </ol>

<b>Prosedur yang dianjurkan</b>	Kompres dingin selama 10-15 menit dengan suhu 15-18 <sup>0</sup> C saat istirahat siang dan saat ibu merasa nyeri
---------------------------------	---

## PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian :Perbandingan Tidur Miring dan Kompres Dingin dalam mengatasi nyeri pinggang ibu hamil trimester III di PMB Nurhayati Jatimulyo Lampung Selatan Tahun 2020.

Peneliti : Sela Juli Tamara

NIM : 1615301035

Saya mahasiswa DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang bermaksud melakukan penelitian tentang Perbandingan Tidur Miring dan Kompres Dingin dalam mengatasi nyeri pinggang ibu hamil trimester III di PMB Nurhayati Jatimulyo Lampung Selatan Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan efektifitas intervensi tidur miring dan kompres dingin dianjurkan 30 menit saat istirahat siang selama tiga hari berturut-turut dapat mengurangi skala nyeri pinggang pada ibu hamil di PMB Nurhayati Jatimulyo Lampung Selatan.

Dalam penelitian ini, tidak ada dampak negatif atau merugikan terhadap responden. Apabila selama penelitian ini ibu merasakan ketidaknyamanan maka ibu berhak berhenti dan tidak melanjutkan proses penelitian. Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak ibu sebagai responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung. Peneliti akan menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung. Peneliti mengharapkan partisipasi ibu setelah penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan partisipasi ibu dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, Mei 2020

Peneliti

**LEMBAR *INFORMED CONSENT***  
**(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Setelah mendapat keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Perbandingan Tidur Miring dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III Di PMB Nurhayati dan PMB Siswihpni Jatimulyo,Lampung Selatan 2020”**, saya menyatakan (bersedia/ tidak bersedia)\* untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Lampung Selatan,

2020

Peneliti

( Sela Juli Tamara )

Responden

( )

**DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**  
**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS KONSUMSI PISANG AMBON DAN**  
**MINUMAN JAHE DALAM MENGATASI MUAL MUNTAH PADA IBU**  
**HAMIL TRIMESTER 1**  
**DI PMB NURHAYATI JATIMULYO**  
**LAMPUNG SELATAN TAHUN 2020**

---

No. Responden: .....

**A. Identitas Responden**

1. Nama :
2. Pendidikan :  SD  
 SMP  
 SMA  
 Perguruan Tinggi
3. Pekerjaan ibu :  IRT  
 Guru  
 Karyawan  
 Wiraswasta  
 PNS
4. Usia Kehamilan :

## Lembar Rekapitulasi Responden Tidur Miring

No	Nama responden	Pendidikan	Status bekerja	Usia hamil (Minggu)	Skala nyeri sebelum diberikan intervensi tidur miring	Skala nyeri sesudah diberikan intervensi tidur miring
1	Ny S	Diploma	Wiraswasta	28	5 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
2	Ny V	Sma	IRT	32	5 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
3	Ny E	Smp	IRT	36	9 (nyeri hebat)	2 (nyeri ringan)
4	Ny S	Smp	IRT	34	6 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
5	Ny S	Sarjana	PNS	36	4 (nyeri sedang)	0 (lampa nyeri)
6	Ny Y	Sma	IRT	29	7 (nyeri hebat)	1 (nyeri ringan)
7	Ny D	Sd	IRT	32	6 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
8	Ny A	Smp	IRT	40	6 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
9	Ny S	Diploma	Wiraswasta	28	8 (nyeri hebat)	2 (nyeri ringan)
10	Ny R	Smp	IRT	29	6 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
11	Ny S	Sd	IRT	30	6 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
12	Ny E	Sd	IRT	36	4 (nyeri sedang)	0 (tanpa nyeri)
13	Ny W	Smp	IRT	40	7 (nyeri hebat)	1 (nyeri ringan)
14	Ny N	Sarjana	PNS	31	8 (nyeri hebat)	2 (nyeri ringan)
15	Ny N	Sarjana	PNS	39	6 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
16	Ny M	Smp	IRT	30	6 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)

## Lembar Rekapitulasi Responden Kompres Dingin

No	Nama responden	Pendidikan	Status bekerja	Usia hamil (Minggu)	Skala nyeri sebelum diberikan intervensi kompres dingin	Skala nyeri sesudah diberikan intervensi kompres dingin
1	Ny K	Sma	IRT	41	6 (nyeri sedang)	2 (nyeri ringan)
2	Ny R	Sma	IRT	28	6 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
3	Ny I	Sarjana	PNS	28	7 (nyeri hebat)	2 (nyeri ringan)
4	Ny E	Diploma	Wiraswasta	37	6 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
5	Ny N	Sma	IRT	29	5 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
6	Ny N	Sd	IRT	34	6 (nyeri sedang)	2 (nyeri ringan)
7	Ny F	Smp	IRT	39	6 (nyeri sedang)	2 (nyeri ringan)
8	Ny F	Sd	IRT	31	4 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
9	Ny Y	Sd	IRT	35	9 (nyeri hebat)	3 (nyeri ringan)
10	Ny I	Sarjana	PNS	30	7 (nyeri hebat)	1 (nyeri ringan)
11	Ny E	Sarjana	PNS	35	5 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
12	Ny N	Diploma	Wiraswasta	30	5 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
13	Ny V	Diploma	Wiraswasta	35	8 (nyeri hebat)	2 (nyeri ringan)
14	Ny T	Smp	IRT	28	6 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
15	Ny S	Diploma	Wiraswasta	36	6 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)
16	Ny Y	Smp	IRT	32	6 (nyeri sedang)	1 (nyeri ringan)



**KUIISIONER PENELITIAN  
SEBELUM DIANJURKAN TIDUR MIRING**

<b>No.</b>	<b>Nama</b>	<b>1-3</b>	<b>4-6</b>	<b>7-9</b>	<b>10</b>
1.	Ny. S				
2.	Ny. V				
3.	Ny. E				
4.	Ny. S				
5.	Ny. S				
6.	Ny. Y				
7.	Ny. D				
8.	Ny. A				
9.	Ny. S				
10.	Ny. R				
11.	Ny. S				
12.	Ny. E				
13.	Ny. W				
14.	Ny. N				
15.	Ny. N				
16.	Ny. M				

1-3 = 0

4-6 = 11

7-9 = 5

10 = 0

**KUIISIONER PENELITIAN  
SESUDAH DIANJURKAN TIDUR MIRING**

<b>No.</b>	<b>Nama</b>	<b>1-3</b>	<b>4-6</b>	<b>7-9</b>	<b>10</b>
1.	Ny. S				
2.	Ny V				
3.	Ny E				
4.	Ny. S				
5.	Ny. S				
6.	Ny. Y				
7.	Ny. D				
8.	Ny. A				
9.	Ny. S				
10.	Ny. R				
11.	Ny. S				
12.	Ny. E				
13.	Ny. W				
14.	Ny. N				
15.	Ny. N				
16.	Ny. M				

0 = 2

1-3 = 14

4-6 = 0

7-9 = 0

10 = 0

**KUISIONER PENELITIAN  
SEBELUM DILAKUKAN KOMPRES DINGIN**

<b>No.</b>	<b>Nama</b>	<b>1-3</b>	<b>4-6</b>	<b>7-9</b>	<b>10</b>
1.	NyK				
2.	Ny R				
3.	Ny I				
4.	NyE				
5.	NyN				
6.	NyN				
7.	NyE				
8.	NyF				
9.	NyY				
10.	NyT				
11.	NyE				
12.	NyN				
13.	NyV				
14.	NyT				
15.	NyS				
16.	NyY				

1-3 = 0

4-6 = 12

7-9 = 4

10 = 0

**KUISIONER PENELITIAN  
SESUDAH DILAKUKAN KOMPRES DINGIN**

<b>No.</b>	<b>Nama</b>	<b>1-3</b>	<b>4-6</b>	<b>7-9</b>	<b>10</b>
1.	NyK				
2.	Ny R				
3.	Ny I				
4.	NyE				
5.	NyN				
6.	NyN				
7.	NyE				
8.	NyF				
9.	NyY				
10.	NyT				
11.	NyE				
12.	NyN				
13.	NyV				
14.	NyT				
15.	NyS				
16.	NyY				

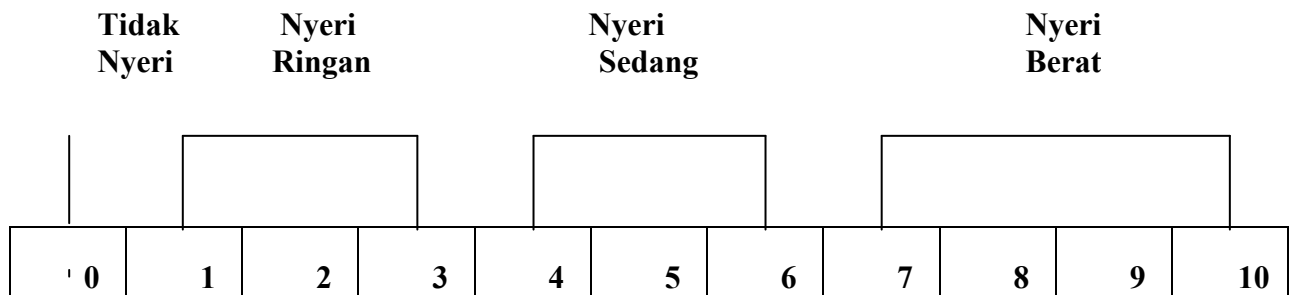
1-3 = 16

4-6 = 0

7-9 = 0

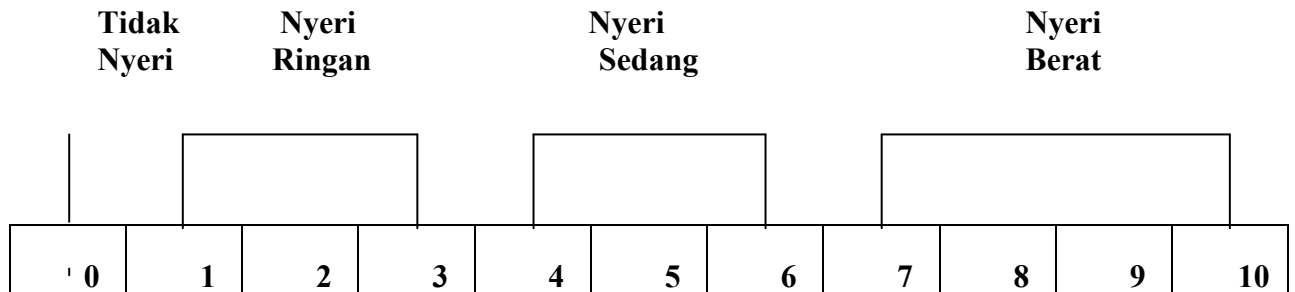
10 = 0

## NRS (Numerik Rating Scale)

**Keterangan :**

- 0 = Tanpa rasa nyeri dan aktivitas sehari-hari tidak berpengaruh
- 1-3 =Nyeri ringan (terasa kram pada perut bagian bawah tetapi masih dapat di tahan dan beraktivitas serta berkonsentrasi )
- 4-6 =Nyeri sedang (terasa kram pada bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang,kurang nafsu makan,aktivitas terganggu,dan sulit berkonsentrasi)
- 7-9 = Nyeri hebat (terasa kram pada perut bagian bawah,nyeri menyebar ke pinggang,paha,dan punggung,tidak ada nafsu makan,mual,badan lemas,tidak bias beraktivitas,dan tidak dapat berkonsentrasi)
- 10 =Nyeri sangat berat (terasa kram pada perut bagian bawah,nyeri menyebar ke pinggang,paha,kaki,dan ke punggung,tidak ada nafsu makan,mual,muntah,sakit kepala,badan lemas,tidak bias beraktivitas dan bangun dari tempat tidur,dan kadang sampai pingsan. (Ratih Indah kartikasari.2015) (Judha, 2012).

## NRS (Numerik Rating Scale)

**Keterangan :**

- 0 = Tanpa rasa nyeri dan aktivitas sehari-hari tidak berpengaruh
- 1-3 =Nyeri ringan (terasa kram pada perut bagian bawah tetapi masih dapat di tahan dan beraktivitas serta berkonsentrasi )
- 4-6 =Nyeri sedang (terasa kram pada bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang,kurang nafsu makan,aktivitas terganggu,dan sulit berkonsentrasi)
- 7-9 = Nyeri hebat (terasa kram pada perut bagian bawah,nyeri menyebar ke pinggang,paha,dan punggung,tidak ada nafsu makan,mual,badan lemas,tidak bias beraktivitas,dan tidak dapat berkonsentrasi)
- 10 =Nyeri sangat berat terasa kram pada perut bagian bawah,nyeri menyebar ke pinggang,paha,kaki,dan ke punggung,tidak ada nafsu makan,mual,muntah,sakit kepala,badan lemas,tidak bias beraktivitas dan bangun dari tempat tidur,dan kadang sampai pingsan. (Ratih Indah kartikasari.2015) (Judha, 2012).

## Crosstabs

### Pendidikan \* Kelompok Crosstabulation

Pendidikan	SD	Count	Kelompok		Total
			Tidur Miring	Kompres Dingin	
			3	3	6
		% within Kelompok	18,8%	18,8%	18,8%
	SMP	Count	6	3	9
		% within Kelompok	37,5%	18,8%	28,1%
	SMA	Count	2	3	5
		% within Kelompok	12,5%	18,8%	15,6%
	Perguruan Tinggi	Count	5	7	12
		% within Kelompok	31,3%	43,8%	37,5%
Total		Count	16	16	32
		% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%

### Status\_Pekerjaan \* Kelompok Crosstabulation

Status_Pekerjaan	IRT	Count	Kelompok		Total
			Tidur Miring	Kompres Dingin	
			11	9	20
		% within Kelompok	68,8%	56,3%	62,5%
	Wiraswasta	Count	2	4	6
		% within Kelompok	12,5%	25,0%	18,8%
	PNS	Count	3	3	6
		% within Kelompok	18,8%	18,8%	18,8%
Total		Count	16	16	32
		% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%

### Usia\_Kehamilan \* Kelompok Crosstabulation

Usia_Kehamilan	28	Count	Kelompok		Total
			Tidur Miring	Kompres Dingin	
			2	3	5
		% within Kelompok	12,5%	18,8%	15,6%
	29	Count	2	1	3
		% within Kelompok	12,5%	6,3%	9,4%
	30	Count	2	2	4
		% within Kelompok	12,5%	12,5%	12,5%
	31	Count	1	1	2
		% within Kelompok	6,3%	6,3%	6,3%
	32	Count	2	1	3
		% within Kelompok	12,5%	6,3%	9,4%
	34	Count	1	1	2
		% within Kelompok	6,3%	6,3%	6,3%
	35	Count	0	3	3
		% within Kelompok	0,0%	18,8%	9,4%
	36	Count	3	1	4
		% within Kelompok	18,8%	6,3%	12,5%
	37	Count	0	1	1
		% within Kelompok	0,0%	6,3%	3,1%
	39	Count	1	1	2
		% within Kelompok	6,3%	6,3%	6,3%

40	Count	2	0	2
	% within Kelompok	12,5%	0,0%	6,3%
41	Count	0	1	1
	% within Kelompok	0,0%	6,3%	3,1%
Total	Count	16	16	32
	% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%

### Nyeri\_Sebelum \* Kelompok Crosstabulation

		Kelompok		Total	
		Tidur Miring	Kompres Dingin		
Nyeri_Sebelum	Nyeri Sedang	Count	11	12	23
		% within Kelompok	68,8%	75,0%	71,9%
	Nyeri Hebat	Count	5	4	9
		% within Kelompok	31,3%	25,0%	28,1%
Total		Count	16	16	32
		% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%

### Nyeri\_sesudah \* Kelompok Crosstabulation

		Kelompok		Total		
		Tidur Miring	Kompres Dingin			
Nyeri_sesudah	Tidak Nyeri	Count	2	0	2	
		% within Kelompok	12,5%	0,0%	6,3%	
	Nyeri Ringan	Count	14	14	28	
		% within Kelompok	87,5%	87,5%	87,5%	
	Nyeri Sedang	Count	0	2	2	
		% within Kelompok	0,0%	12,5%	6,3%	
	Total		Count	16	16	32
			% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%

## Explore

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre_Tidur_Miring	Mean	6,19	,344	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5,45	
		Upper Bound	6,92	
	5% Trimmed Mean	6,15		
	Median	6,00		
	Variance	1,896		
	Std. Deviation	1,377		
	Minimum	4		
	Maximum	9		
	Range	5		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	,318	,564	
	Kurtosis	,028	1,091	
	Post_Tidur_Miring	Mean	1,06	,143



	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	,76		
		Upper Bound	1,37		
	5% Trimmed Mean		1,07		
	Median		1,00		
	Variance		,329		
	Std. Deviation		,574		
	Minimum		0		
	Maximum		2		
	Range		2		
	Interquartile Range		0		
	Skewness		,028	,564	
	Kurtosis		,766	1,091	
	Pre_Kompres_Dingin	Mean		6,13	,301
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5,48	
			Upper Bound	6,77	
5% Trimmed Mean			6,08		
Median			6,00		
Variance			1,450		
Std. Deviation			1,204		
Minimum			4		
Maximum			9		
Range			5		
Interquartile Range			2		
Skewness			,777	,564	
Kurtosis			1,364	1,091	
Post_Kompres_Dingin		Mean		2,44	,365
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,66	
	Upper Bound		3,22		
	5% Trimmed Mean		2,32		
	Median		2,00		
	Variance		2,129		
	Std. Deviation		1,459		
	Minimum		1		
	Maximum		6		
	Range		5		
	Interquartile Range		2		
	Skewness		1,318	,564	
	Kurtosis		1,295	1,091	

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Tidur_Miring	,242	16	,132	,926	16	,214
Post_Tidur_Miring	,356	16	,070	,748	16	,060
Pre_Kompres_Dingin	,291	16	,077	,893	16	,062
Post_Kompres_Dingin	,305	16	,307	,825	16	,059

a. Lilliefors Significance Correction

### T-Test

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Tidur_Miring	6,19	16	1,377	,344
	Post_Tidur_Miring	1,06	16	,574	,143

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Tidur_Miring & Post_Tidur_Miring	16	,912	,000

#### Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower
Pair 1	Pre_Tidur_Miring - Post_Tidur_Miring	5,125	,885	,221	4,653

#### Paired Samples Test

		Paired Differences 95% Confidence Interval of the Difference Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Pre_Tidur_Miring - Post_Tidur_Miring	5,597	23,162	15	,000

## T-Test

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Kompres_Dingin	6,13	16	1,204	,301
	Post_Kompres_Dingin	2,44	16	1,459	,365

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Kompres_Dingin & Post_Kompres_Dingin	16	,877	,000

### Paired Samples Test

		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower
Pair 1	Pre_Kompres_Dingin - Post_Kompres_Dingin	3,688	,704	,176	3,312

### Paired Samples Test

		-	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
			95% Confidence Interval of the Difference Upper			
Pair 1	Pre_Kompres_Dingin - Post_Kompres_Dingin	-	4,063	20,947	15	,000

## T-Test

### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Penurunan_Nyeri	Tidur Miring	16	5,13	,885	,221
	Kompres Dingin	16	3,69	,704	,176

### Independent Samples Test

Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
F	Sig.	t

Penurunan_Nyeri	Equal variances assumed	,468	,499	5,084
	Equal variances not assumed			5,084

### Independent Samples Test

t-test for Equality of Means

		df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Penurunan_Nyeri	Equal variances assumed	30	,000	1,438
	Equal variances not assumed	28,557	,000	1,438

### Independent Samples Test

t-test for Equality of Means

95% Confidence Interval of the Difference

		Std. Error Difference	Lower	Upper
Penurunan_Nyeri	Equal variances assumed	,283	,860	2,015
	Equal variances not assumed	,283	,859	2,016



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**

**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN**

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung  
 Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 818

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



05 Maret 2020

Nomor : PP.03.01/I.1/...../2020  
 Lampiran : ... Exp  
 Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :

1. Kepala Kesbangpol Provinsi Lampung
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Lampung Selatan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan

Di

Tempat

Selubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tembusan :

1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka-LIPT PKM
3. Pimpinan PMI

Lampiran 1 : Izin Penelitian  
 Nomor : PP.07.01/A.1/...../2020  
 Tanggal : 03 Maret 2020

DAFTAR NAMA DAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV  
 PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPURUNING PROGRAM SARJANA TERAPAN  
 JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING T.A 2019/2020

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Aprillia Juwita	1615301004	Perbedaan Efektivitas Endorphin Massage Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester 3 Di PMB Dian Mustika Natar Lampung Selatan
2	Elok Furkhotul Fadila	1615301006	Pengaruh Jintan Hitam Atau Habbatussauda (Nigella Sativa) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Lampung Selatan Tahun 2020
3	Annisa Sulistya	1615301017	Efektivitas Buah Apel Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Rina Zulida Kecamatan Tanjung Bintang Tahun 2020
4	Sela Juli Tamara	1615301035	Perbandingan Tidur Miring Dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester 3 Di PMB Nurhayati Jatimulyo
5	Melia Yunica	1615301036	Perbandingan Efektifitas Konsumsi Pisang Ambon Dan Minuman Jahe Dalam Mengatasi Mual Muntah Ibu Hamil TM I Di PMB Nurhayati Jatimulyo
6	Winda Deani Balqis	1615301041	Hubungan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Tanjung Bintang
7	Nervilia Dinarta Putri	1615301043	Pengaruh Pemberian Bayam Merah Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Trimester III Di PMB Nurhayati Jatimulyo
8	Guvira Yulianita Penady	1615301021	Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester 3 Dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala 2 Di BPM Wirahayu

DIREKTUR,  
  
**WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes**  
 NIP. 196401291985021001

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLTEKKES TANJUNGPINANG

KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.074/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diajukan oleh:  
The research protocol prepared by

**Peneliti utama** : SILA JULI TAMARA  
*Principal Investigator*

**Nama Institusi** : POLTEKKES TANJUNGPINANG  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
Title

**"Perbandingan Tidur Miring dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III di PMB Nurhayati dan PMB Satria Siswihipni Jatimulyo, Lampung Selatan Tahun 2020"**

*"The Comparison of Sleep Miring and Cold Compress Against Waist Pain of Trimester III Pregnant Women in PMB Nurhayati and PMB Satria Siswihipni Jatimulyo South Lampung in 2020"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemertamaan Manfaat dan Marfak, 4) Risiko, 5) Bujukan/Exploitation, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menjadi pedoman CIOIMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOIMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Etik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2020 sampai dengan tanggal 10 Februari 2021.

*This declaration of ethics applies during the period February 10, 2020 until February 10, 2021.*

February 10, 2020  
Professor and Chairperson,  
  
Dr. Aprina, S.Kp., M.Em.