

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, tahun 2020

Diana Ayu Octavia Suseno

Pengaruh Pemberian Kacang Kedelai Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia Yang Mengonsumsi Tablet Fe
72 Halaman, 10 Tabel, 3 Gambar, dan 7 Lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu penyebab tidak langsung terjadinya perdarahan terbanyak pada ibu pascapersalinan. Anemia pada ibu hamil sendiri disebabkan banyak faktor salah satunya adalah kurangnya zat besi pada ibu. Anemia ini sendiri dapat dicegah dengan mengonsumsi makanan yang tinggi akan zat besi. Salah satu contoh makanan yang mengandung zat besi yaitu kacang kedelai yang kaya akan vitamin (A, E, K dan beberapa jenis vitamin B) dan mineral (K, Fe, Zn dan P) dan zat besi.

Tujuan penelitian ini Mengetahui pengaruh pemberian kacang kedelai terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia yang mendapatkan tablet Fe di Puskesmas Rajabasa.

Penelitian ini merupakan penelitian *Quasy Eksperiment* dengan rancangan *Pre-Test dan Post-Test Design With Control Grup* yang dilakukan pada bulan Januari – Maret 2020, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh adalah seluruh ibu hamil anemia yang mendapat tablet Fe di wilayah Puskesmas Rajabasa Bandar Lampung pada tahun 2020, sedangkan sampel yang diambil adalah ibu hamil anemia yang mendapatkan tablet Fe dengan metode *purposive sampling*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat kenaikan hemoglobin pada ibu hamil anemia yang mengonsumsi tablet Fe yang diberi intervensi berupa kacang kedelai setelah melakukan uji dependent samples t-test didapatkan hasil nilai sig.(2-tailed) $0.000 < 0.05$,

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh pemberian kacang kedelai terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengonsumsi tablet Fe di wilayah Puskesmas Rajabasa.

Kata Kunci : Kehamilan, anemia, kacang kedelai

POLYTECHNIC HEALTH OF TANJUNGPUR

DEPARTEMENT OF MIDWIFERY

Thesis, 2020

Diana Ayu Octavia Suseno

Effect of Giving Soy Beans on Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant Women with Anemia that Consume Fe Tablets

72 Pages, 610 Tables, 3 Pictures, and 7 Attachments

ABSTRACT

Anemia is one of the indirect causes of the most bleeding in postpartum mothers. Anemia in pregnant women themselves is caused by many factors one of which is the lack of iron in the mother. The impact of iron deficiency anemia itself is to increase the frequency of complications in pregnancy and childbirth. Anemia itself can be prevented by consuming foods high in iron. One example of foods that contain iron are soybeans that are rich in vitamins (A, E, K and several types of vitamin B) and minerals (K, Fe, Zn and P) and iron.

The purpose of this study was to determine the effect of soybean administration on the increase in hemoglobin levels in anemic pregnant women who get Fe tablets at the Rajabasa Health Center. This research is a Quasy Experiment research with Pre-Test and Post-Test Design With Control Group conducted in January - March 2020, the population in this study are all anemia pregnant women who get Fe tablets in the area of Puskesmas Rajabasa Bandar Lampung in 2020, while the sample taken was anemic pregnant women who received Fe tablets with a purposive sampling method.

Retrieval of data with interviews to determine the characteristics of respondents and measure the hemoglobin of pregnant women before and after given the intervention. Data analysis used dependent T-test to determine the effect of soybean administration on the increase in hemoglobin in anemic mothers who consumed Fe tablets.

The results showed that there is an influence of soybeans can increase Hb levels in anemic pregnant women who get the Fe table at the Rajabasa Health Center, Bandar Lapung in 2020

Keywords: Pregnancy, anemia, soybean