

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi pemberian asuhan kepada Ny. T bertempat di PMB Nurhayati, SST dan rumah Ny. T yang berada di desa Jatimulyo, kecamatan Jatiagung, kabupaten Lampung Selatan. Dimana Ny. T tinggal bersama suami di desa Jatimulyo, kecamatan Jatiagung, kabupaten Lampung Selatan.

Pada kunjungan pertama asuhan kebidanan nifas terhadap Ny. T dilakukan di PMB Nurhayati, SST, pada tanggal 15 Maret 2019, pukul 10.00 Wib, ibu datang ingin memeriksa payudaranya. Pada kunjungan kedua pemeriksaan dilakukan di rumah Ny. T yang dilakukan pada tanggal 19 Maret 2019 pukul 16.00 Wib. Pada kunjungan ketiga pemeriksaan dilakukan di rumah Ny. T yang dilakukan pada tanggal 27 Maret 2019, pukul 15.00 Wib dan kunjungan keempat pada tanggal 24 April 2019 dilakukan di PMB Nurhayati, SST untuk memberikan alat kontrasepsi.

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Asuhan diberikan kepada Ny. T G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> umur 25 tahun

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

##### a. Observasi

Peneliti mencari data dan mengobservasi langsung Ny. T sesuai dengan manajemen kebidanan yaitu 7 langkah varney

##### b. Wawancara

Peneliti melakukan wawancara langsung kepada Ny. T untuk mengetahui masalah-masalah atau keluhan yang dirasakan Ny. T selama kehamilannya, pola hidup atau kebiasaan sehari-hari, dan hubungan komunikasi Ny. T dengan keluarga

##### c. Studi Dokumentasi

Dilakukan dalam asuhan kebidanan dalam metode SOAP yaitu:

1. S ( Subjektif )  
Berisikan pendokumentasian hasil pengumpulan data dasar Ny. T melalui anamnesa sebagai langkah Varney yang terdiri dari identitas diri Ny. T dan suami, serta keluhan yang dialami saat kunjungan.
2. O ( Objektif )  
Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik Ny. T, hasil TTV, hasil Laboratorium, dan tes diagnosis lain yang dirumuskan dalam data fokus untuk mendukung assessment sebagai langkah 1 Varney.
3. A ( Analisa Data )  
Berisikan hasil analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnose dan masalah, antisipasi diagnose dan masalah potensial, dan perlunya tindakan segera oleh bidan atau Dokter, sebagai langkah 2, 3, dan 4 Varney.
4. P (Penatalaksanaan)  
Berisikan tindakan perencanaan, tindakan, dan evaluasi berdasarkan assesmen sebagai langkah 5, 6, dan 7 Varney

#### **D. Teknik dan Cara Pengumpulan Data**

1. Data Primer  
Yaitu data yang didapatkan dari hasil pemeriksaan fisik Ny. T diantaranya inspeksi, palpasi, perkusi dan auskultasi. Kemudian wawancara atau tanya jawab pada Ny. T atas keluhan yang dialami pada masa nifas yaitu bendungan ASI.  
Setelah itu dilakukan obervasi dengan mengkaji keadaan umum, TTV, lochea, kontraksi, TFU, payudara penuh ( bendungan ASI ), putting susu, warna payudara, dan keadaan bayi.
2. Data Sekunder  
Studi dokumentasi yaitu semua sumber informasi yang berhubungan dengan dokumen. Dalam studi kasus ini informasi yang diperoleh didapatkan dari buku KIA dan data kohort ibu hamil di PMB Nurhayati, SST.

### E. Bahan dan Alat

Bahan dan Alat yang digunakan untuk asuhan kebidanan pada bendungan ASI yaitu:

1. Kursi
2. Washlap
3. Waskom
4. Minyak kelapa/babyoil
5. Air Hangat
6. Handscoon

### F. Jadwal Kegiatan

Tanggal	Kunjungan	Asuhan Kebidanan
14 Maret 2019	Kunjungan nifas 6 jam postpartum	Postpartum care, mengenai IMD, breast care dan pijat oksitosin
15 Maret 2019	Kunjungan nifas kedua	Ibu mengeluh bahwa payudara bengkak disertai nyeri, kemudian melakukan breast care, memberikan bimbingan cara menyusui yang benar
16 Maret 2019	Kunjungan nifas ketiga	Melihat apakah payudara masih terasa bengkak dan nyeri, kemudian menganjurkan ibu untuk tetap melakukan breast care dan menyusui bayinya
18 Maret 2019	Kunjungan nifas keempat	Melihat apakah payudara masih terasa bengkak dan nyeri, kemudian menyampaikan kepada ibu bahwa kondisinya sudah membaik dan payudaranya sudah sembuh, menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara <i>on demand</i> , dan memberikan ibu konseling untuk memberikan ASI Eksklusif pada bayinya sampai umur 6 bulan.