

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. T dengan penerapan teknik *breastcare* pada ibu nifas didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Terlaksananya pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. T di PMB Nurhayati, SST tahun 2019
2. Pada pengkajian data yang dilakukan didapatkan diagnosa bendungan ASI pada ibu nifas yaitu Ny. T P₁A₀ postpartum hari ke 2 dengan bendungan ASI
3. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu nifas, yaitu dengan cara teknik *breastcare*.
4. Terlaksananya teknik *breastcare* pada Ny. T yang dilakukan sesuai dengan langkah-langkah berdasarkan buku panduan tentang teknik *breastcare* dengan pelaksanaan dilakukan selama 4 hari setiap pagi dan sore hari sampai kondisi payudara membaik disertai dengan dukungan dan motivasi oleh suami dan bidan.
5. Dengan dilakukannya teknik *breastcare* secara rutin dan teratur, bendungan ASI yang dialami Ny. T dapat teratasi setelah 4 hari dilakukan teknik *breastcare*, ibu dapat merasa tenang dan bayi bisa menyusui dengan adekuat.
6. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada ibu nifas dengan bendungan ASI terhadap Ny. T di PMB Nurhayati, SST tahun 2019.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. T sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi metode teknik *breastcare*, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

3. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukannya studi kasus dengan menggunakan teknik *breastcare* diharapkan agar penerapan teknik *breastcare* lebih ditingkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kebidanan.

4. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan teknik *breastcare* dan mempunyai kemampuan untuk melakukan teknik *breastcare*, sehingga bisa mencegah terjadinya bendungan ASI.