

BAB III METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Kasus ini di ambil di PMB Jilly Punnica tahun 2019 di Tanjung Bintang Lampung Selatan serta di lakukan kunjungan rumah.waktu pelaksanaan dimulai pada tanggal 14 Februari 2019 saat ANC pertama sampai kunjungan nifas terakhir tanggal 14 April 2019.

B. Subyek Laporan Kasus

Ny.S 33 tahun G₃P₁A₁ dengan postpartum spontan disertai lecet pada puting susu di PMB Jilly Punnica tahun 2019 di Lampung Selatan

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut :

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan nifas yang digunakan dalam melakukan pengkajian data.
2. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data untuk peneliti serta sebagai dokumen hasil asuhan untuk ibu nifas.
3. Instrumen untuk pemeriksaan fisik ibu nifas alat dan bahan yang di gunakan adalah tensimeter, stetoskop, timbangan BB, thermometer.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder

1. Data Primer

Data primer di peroleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu nifas dengan nyeri dan lecet.

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medic pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (*physical examination*) dan catatan perkembangan serta hasil pemeriksaan yang berhubungan dengan pasien.

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ny.S dengan postpartum disertai lecet pada puting susu, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut :

1) Alat yang dibutuhkan untuk therapy puting susu nyeri dan lecet :

- a) Daun Kemangi
- b) Minyak kelapa
- c) Mangkuk Kecil

2) Alat untuk pemeriksaan fisik dan Observasi :

- a) Tensi meter
- b) Stetoskop
- c) Jam untuk observasi

3. Alat dan bahan untuk Pendokumentasian :

- a) Format asuhan kebidanan
- b) Lembar Status
- c) Alat tulis

Alat dan bahan yang digunakan adalah :

- 1) Buku pink KIA
- 2) ATK

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1.	Rabu, 04 maret 2019	<p>Nifas 6-8 jam pertama</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir. b. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir. c. Melakukan pendekatan dengan pasien. d. Melakukan pengkajian data pasien. e. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. f. Memberitahu hasil pemeriksaan g. Memberikan pendidikan kesehatan mengenai kebutuhan gizi . h. Memberikan konseling kepada ibu. i. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut ke rumah ibu .
2.	Sabtu, 09 Maret 2019	<p>Kunjungan Hari ke 6</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan. b. Memastikan involusi uterus berjalan normal c. Mengingatkan ibu untuk tidak pantang terhadap makanan. d. Menjelaskan pada ibu untuk sering menyusui bayinya minimal 2-3 jam sekali. e. Mengingatkan ibu untuk tetap menyendawakan bayinya pada saat selesai menyusui. f. Memberitahu kepada ibu cara menyusui yang baik dan benar. g. Memberitahu ibu untuk mengompres payudara dengan air hangat. h. Memberitahu dan mengajarkan ibu untuk menggunakan therapy daun kemangi dan minyak kelapa. i. Memberitahu ibu untuk menggunakan BH yang menyangga j. Menjelaskan tanda bahaya masa nifas kepada ibu.

3.	Minggu, 17 Maret 2019	<p>Kunjungan 2 minggu postpartum</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan. b. Mengingatkan ibu untuk tetap memberikan ASI pada bayinya secara eksklusif selama 6 bulan tanpa memberikan MP-ASI selama 6 bulan c. Mengajukan ibu untuk membawa bayinya ke posyandu untuk imunisasi dasar dan pemantauan pertumbuhan bayi. d. Mengajukan ibu tetap menjaga kebersihan dirinya dan bayinya. e. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang kembalinya masa subur.
4.	Rabu, 14 April 2019	<p>Kunjungan 6 minggu postpartum</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan. b. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang alat kontrasepsi. c. Memberikan ibu <i>informed consent</i> sebagai bukti persetujuan dilakukannya tindakan penyuntikan KB 3 bulan secara IM. d. Melakukan penyuntikan kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap ibu e. Memberitahu ibu untuk suntik kembali 3 bulan berikutnya yaitu pada tanggal 8 Juli 2019 f. Melakukan dokumentasi mengajukan ibu untuk kembali jika ada keluhan.