

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan apa yang diperoleh pada laporan kasus dan pembahasan “Perawatan payudara, tehnik menyusui dan pengobatan dengan daun kemangi serta minyak kelapa untuk mengatasi puting payudara lecet Terhadap Ny.S” pengkajian sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil kesimpulan, sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan semua data, ditemukan pada 6 jam post partum keluhan ibu yaitu ibu mengatakan perutnya terasa mulas, perut ibu yang terasa mulas, lemas dan nyeri pada kemaluannya adalah hal yang wajar bagi ibu nifas. Pada 6 hari post partum ibu mengatakan mengalami kesulitan dalam menyusui karena lecet pada puting payudara
2. Interpretasi data dasar yang sudah dikumpulkan yaitu ditemukan Ny.S P₂A₁ dengan masalah lecet pada puting payudara.
3. Diagnosa yang ditemukan pada 6 jam post partum adalah Ny.S P₂A₁ 6 jam post partum, Pada 6 hari post partum diagnosenya adalah Ny.S P₂A₁ 6 hari post partum dengan masalah lecet pada puting payudara. Keluhan yang ibu alami masuk kedalam masalah karena tidak masuk kedalam 68 nomenklatur diagnosa kebidanan.
4. Tindakan segera yang harus diberikan kepada Ny.S P₂A₁ dengan masalah lecet pada puting payudara yaitu dengan mengajarkan cara perawatan payudara, tehnik menyusui dan pengobatan herbal dengan daun kemangi dan minyak kelapa agar tidak berkelanjutan.
5. Perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan pada Ny.S P₂A₁ 6 hari post partum perencanaan untuk masalah ibu mengalami kesulitan saat menyusui karena lecet pada puting payudara pelaksanaannya adalah dengan perawatan payudara, tehnik menyusui yang benar dan

menggunakan pengobatan daun kemangi serta minyak kelapa, tetap menerapkan sesuai yang diajarkan

6. Evaluasi adalah tahapan penilaian pada masalah lecet pada puting payudara ibu. Kemudian dilakukan perawatan payudara,tekhnik menyusui dan pengobatan daun kemangi serta minyak kelapa yang telah diberikan, Ny.S dengan puting payudara lecet mampu melakukan perawatan payudara secara mandiri, mampu melakukan tekhnik menyusui dengan benar dan mampu melakukan pengobatan dengan daun kemangi serta minyak kelapa dengan teratur, sehingga lecet pada puting payudara sudah teratasi dan sudah tidak ada rasa nyeri, kemerahan atau lecet pada puting payudara, selain itu Ny.S mampu mengajarkan ke ibu nifas lain nya.
7. Hasil pendokumentasian asuhan kebidanan pada ibu nifas telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan terhadap Ny.S di PMB Jilly Punnica Amd.Keb.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan
Diharapkan lebih memperdalam memberikan materi metode alamiah atau secara entrepreneur dan melengkapi bahan ajaran yang berisikan materi mengenai masalah tersebut terutama perawatan payudara, tekhnik menyusui dan penanganan menggunakan daun kemangi serta minyak kelapa sehingga dapat mempermudah dan menjadi sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dengan menggunakan tekhnik tersebut dan dapat diajarkan kepada mahasiswa lain.
2. Bagi Bidan di Lahan Praktek
Diharapkan untuk PMB Jilly Punnica Amd.Keb untuk dapat menerapkan cara penanganan puting lecet dengan metode alamiah pada masyarakat lain terutama ibu nifas.

3. Bagi Penulis Lain

Dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi penulis lain yang akan melakukan asuhan kebidanan pada penanganan ibu nifas dengan masalah puting lecet menggunakan metode alamiah.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat mampu menangani ibu nifas dengan masalah puting lecet, khususnya ibu yang menyusui agar dapat mengetahui penanganan secara metode alamiah dan dapat menyebarluaskan cara yang telah diajarkan.