

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, Yesie. 2018. *Bebas Takut Hamil dan Melahirkan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Departement Of Health. 2016. *Nocturia – Going To The Toilet At Night*. Australia : An Australia Government Initiative
- Dokter Sehat. 2018. *Hiperventilasi (Nafas Cepat Abnormal) Gejala, Penyebab, Penanganan*, (Online). Available from : URL : <https://doktersehat.com/hiperventilasi/> Di akses 27 Mei 2019
- Ferdiana, SB, dkk. 2008. *Pengaruh Pemberian Senam Hamil Terhadap Peningkatan Kapasitas Vital Paru Pada Ibu Hamil*. 8 : 1
- Harahap, SD, dkk. 2018. *Efektivitas Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil*. 18 : 3-4
- Islami, dkk. 2019. *Prenatal Yoga Dan Kondisi Kesehatan Ibu Hamil*. 10 : 52
- Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan : Kehamilan*, Yogyakarta : ANDI
- Kemendes RI. 2016. *Buku Kesehatan Ibu Dan Anak*, Jakarta : Kementerian Kesehatan dan JICA
- Lia, Vivian Nanny. 2011. *Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika
- Marhaeni, Gusti Ayu. 2016. *Keputihan Pada Wanita*. 13 : 30-38
- Micron Medical Multimedia. 2011. *Asuhan Kebidanan I Kehamilan Vol. 3*, Jakarta : PT Yapindo Jaya Abadi
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*, Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rafika. 2018. *Efektifitas Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Keluhan Fisik Pada Ibu Hamil Trimester III*. 9 : 4
- Rukiyah, Ai Yeyeh. 2009. *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*, Jakarta : Trans Media
- Samiadi, Lika Aprilia. 2017. *Apa Itu Nokturia*, (Online). Available from : URL : <https://hellosehat.com/penyakit/nokturia/> Di akses 27 Mei 2019

Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika

Ulfa, Maryam. 2017. *Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III*. 12 : 2

Walyani, ES. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press

Yolanda, Natharina. 2017. *Kaki Bengkak Saat Hamil*, (Online). Available from :  
URL : [www.kerjanya.net/faq/11620-kaki-bengkak-saat-hamil.html](http://www.kerjanya.net/faq/11620-kaki-bengkak-saat-hamil.html)