

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Maret 2020.

Soraya Noviana :1715471059

Asuhan Kebidanan Pada ibu Hamil Terhadap Ny.L Dengan Anemia Sedang PMB.  
Sri Yani. Lampung Utara 2020

xv + 62 Hal, 8 tabel, 2 gambar, 4 lampiran

**RINGKASAN**

Berdasarkan riset kesehatan dasar (Rikesdes) tahun 2018 Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia meningkat dibandingkan dengan 2013, pada tahun 2013 sebanyak 37,1% ibu hamil anemia sedangkan pada tahun 2018 meningkat menjadi 48,9%. Faktor utama penyebab anemia adalah gizi, kurang cukupnya zat besi di dalam makanan sehari-hari jika anemia tidak segera di tangani maka akan menyebabkan perdarahan, abortus, BBLR, cacat bawaan, asfiksia, persalinan sulit, persalinan lama dan persalinan prematur. Berdasarkan hasil pemeriksaan pada ibu hamil diperoleh hasil Hb 7,3 gr% masalah yang ditemukan yaitu ibu hamil mengalami anemia sedang dengan berat badan berlebih IMT 32 kg/m<sup>2</sup>, maka asuhan dilakukan untuk mengatasi masalah anemia yang dialami ibu.

Asuhan yang diberikan yaitu dengan menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dari bahan makanan seperti (kurma, pisang ambon, sayuran hijau, kacang-kacangan, tempe, daging merah), menganjurkan untuk mengurangi, memberi terapi tablet fe dikonsumsi 2x1 dan diminum hal yang harus diperhatikan dalam mengkonsumsi tablet besi yaitu minum tablet besi dengan air putih, tidak mengkonsumsi tablet fe bersamaan dengan teh, susu, dan kopi karena dapat menurunkan penyerapan zat besi dalam tubuh sehingga manfaatnya berkurang. dan menganjurkan untuk mengkonsumsi tablet fe bersamaan dengan vitamin c untuk membantu penyerapan kandungan zat besi.

Evaluasi yang didapat setelah dilakukan asuhan kebidanan selama 3 minggu pada Ny. L dengan menganjurkan untuk megkonsumsi makanan bergizi yang mengandung zat besi serta mengurangi cemilan berkalori tinggi dan pemberian tablet Fe dosis 2x1 hari selama 3 minggu Ny. L masih terasa pusing, mudah lelah. Serta bagian tubuh seperti bibir, kuku, dan konjungtiva masih pucat dan hasil kadar Hb awal kunjungan 7,3 gr% meningkat 1 gr% menjadi 8,3 gr%, berat badan ibu tetap 91 kg, dan TBJ pada kunjungan awal 2325 gram meningkat 620 gr menjadi 2945 gram.

Kesimpulan berdasarkan pengkajian mengkonsumsi tablet Fe 2x1 dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi selama 3 minggu pada kehamilan dengan anemia sedang dapat meningkatkan kadar Hb dalam darah tetapi belum bisa sampai dengan kadar Hb normal sehingga penulis memberikan Saran agar tetap mengkonsumsi tablet Fe dan melakukan pemeriksaan lebih lanjut ke dokter SpOG.

Kata kunci : Anemia Sedang, Kehamilan.

Daftar bacaan : 19 (2010-2020)