

LAMPIRAN

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Rohati

Umur : 25 tahun

Alamat : Desa Kampung Rejo Mulyo, Kec. Palas, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), dimulai dari asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan KB. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Mei Suranti

NIM : 1615401040

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2019

Mahasiswa,


Mei Suranti

Klien,


Ny. Rohati

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Khoirul

Umur : 26 tahun

Alamat : Desa Kampung Rejo Mulyo, Kec. Palas, Kab. Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan. Meliputi :

1. Perawatan Payudara (*breast care*)
2. Pijat Oksitosin

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*

Nama : Mei Suranti

NIM : 1615401040

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2019

Mahasiswa,

Suami/Keluarga,

Klien,

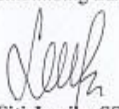

Mei Suranti


Khoirul


Khoirul

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,




Siti Jamila, SST

20	Selama menyusui tataplah bayi dengan penuh kasih sayang.																		
22	Menyusukan pada payudara kiri dan kanan masing-masing (15-20 menit) atau <i>on demand</i> (sesuai dengan keinginan bayi).																		
23	Setelah selesai menyusui keluarkan sedikit ASI, oleskan pada sekitar puting susu.																		
24	Menyendawakan bayi dengan cara : a. Meletakkan bayi tegak lurus pada bahu dan perlahan punggung bayi diusap sampai bersendawa. Bila bayi tertidur baringkan miring kanan atau tengkurap. Udara akan keluar dengan sendirinya, atau b. Menyendawakan bayi dengan cara bayi diletakkan secara tengkurap dalam pangkuan ibunya dan ditepuk-tepuk halus pada punggung bayi sampai bersendawa.																		
C. TEKNIK																			
26	Melaksanakan tindakan secara sistematis.																		
27	Menjaga privasi klien.																		
28	Melakukan komunikasi dengan klien dan merespons dengan baik.																		
29	Percaya diri dan tidak gugup.																		
	Dokumentasi.																		
	NILAI = TOTAL SKOR/58																		
	TOTAL POINT PENILAIAN X 100 NILAI:																		

Bandar Lampung,

PENGUJI

(.....)

5	Membuat gerakan memutar sambil menekan dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu di seluruh bagian payudara. Melakukan gerakan seperti ini pada payudara kanan. Dilakukan sebanyak 20-30 kali.												
6	<p>Meletakkan kedua telapak tangan di antara dua payudara. Mengurutlah dari tengah ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan. Melakukan gerakan ini kurang lebih 20-30 kali</p>  <p>Variasikan lainnya adalah gerakan payudara kiri dengan kedua tangan, ibu jari di atas dan empat jari lainnya di bawah. Peras dengan lembut payudara sambil meluncurkan kedua tangan ke depan ke arah puting susu. Melakukan hal yang sama pada payudara kanan</p>												
7	<p>Menyangga payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara ke arah pangkal payudara ke arah puting susu. Melakukan gerakan ini sekitar 30 kali. Setelah itu, letakkan satu tangan di sebelah atas dan satu lagi dibagian bawah payudara. Meluncurkan kedua tangan secara bersamaan ke arah puting susu dengan cara memutar tangan. Mengulangi gerakan ini sampai semua bagian payudara terkena urutan .</p> 												
8	Mengompres payudara dengan air hangat dan dingin secara bergantian selama 5 menit.												
9	Meringinkan payudara dengan handuk yang bersih dan kering.												
10	Meminta ibu untuk memakai bra yang menopang payudara, perawatan dilakukan 2 kali sebelum mandi.												
11	Merapikan pasien												

12	Memberesakan alat												
13	Mencuci tangan												
14	MELAKUKAN PENDOKUMENTASIAN												
NILAI AKHIR = $\frac{\text{Nilai}}{28} \times 100$													

Bandar Lampung,

.....

PENGUJI

(.....)

	<p>diatas lengan</p> <p>- Petugas kesehatan memasang handuk dipangkuan ibu</p> <p>c. Alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kursi yang terdapat sandaran punggung 2. Meja 3. Minyak kelapa/baby oil/minyak zaitun 4. BH yang menopang payudara ibu 5. Handuk <p>d. Penolong</p> <p>Mencuci tangan dahulu di air mengalir dengan menggunakan sabun dengan 6 langkah lalu keringkan.</p>														
	TINDAKAK BREAST CARE														
2	Petugas kesehatan melumuri kedua telapak tangan dengan minyak zaitun atau babyoil														
3	Kemudian melakukan pijatan sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan														
4	Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan-gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jari														
5	Pada saat yang bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah, dari leher ke arah tulang belikat, selama 2-3 menit														
6	Mengulangi pemijatan hingga 3 kali.														
7	Membersihkan punggung ibu dengan waslap yang sudah dibasahi air														
8	Mengeringkan punggung dengan handuk yang bersih dan kering.														
10	Meminta ibu untuk melakukan perawatan dilakukan 2 kali sebelum mandi dibantu dengan suami														
11	Merapikan pasien														
12	Memberesakan alat														
13	Mencuci tangan														
14	MELAKUKAN PENDOKUMENTASIAN														
	NILAI AKHIR = $\frac{\text{Nilai}}{28} \times 100$														

Bandar Lampung,

PENGUJI

(.....)

