

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny.D dengan memberikan tehnik menyusui didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian dilakukan pada tanggal 10 Maret 2019, Ny. D post partum hari ke enam dengan keluhan puting susu terasa perih pada payudara sebelah kanan. Pada pemeriksaan dan inspeksi terhadap Ny. D didapatkan hasil yaitu terdapat lecet pada puting susu sebelah kanan.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa Ny. D postpartum hari ke enam dengan masalah puting susu lecet pada payudara sebelah kanan.
3. Rencana tindakan terhadap Ny. D adalah mengajarkan tehnik menyusui yang benar dan perawatan payudara.
4. Melaksanakan asuhan kebidanan nifas sesuai dengan perencanaan asuhan terhadap Ny. D dengan mengajarkan tehnik menyusui yang benar.
5. Evaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan pada ibu nifas pada tanggal 18 Maret 2019 Ny. D mengatakan putingnya sudah tidak terasa perih karena Ny. D menyusui dengan tehnik yang baik dan benar.
6. Asuhan kebidanan pada ibu nifas telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada ibu nifas terhadap ny. D di PMB Siti Rohma P, SKM, M.Kes.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi konseling laktasi terutama tehnik menyusui yang baik dan benar, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan setelah dilakukan Studi kasus dengan penatalaksanaan tehnik menyusui yang baik dan benar pada Ny. D diharapkan agar dapat diterapkan pada ibu nifas apabila terdapat masalah seperti ini.

3. Bagi Penulis Lain

Diharapkan setelah dilakukan studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi penulis lain yang akan melakukan penelitian terkait asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan memberikan asuhan untuk mengatasi puting susu lecet dengan memberikan tehnik menyusui.