

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

Mauli Elviliana Togatorop
1615401020

Teknik Pijat Perineum Pada Proses Persiapan Persalinan Primigravida Terhadap Ny. B
G1P0A0 di PMB Elisabeth Maruliana, Amd. Keb Kecamatan Penengahan Lampung
Selatan 2019

xv + 66 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

RINGKASAN

Persalinan merupakan peristiwa penting yang ditunggu oleh setiap pasangan suami-istri. Namun, mendekati proses persalinan berbagai perasaan akan dirasakan para ibu hamil. Selain tidak sabar ingin melihat buah hatinya lahir ke dunia, ada rasa takut dan cemas dalam pikiran ibu menghadapi proses persalinannya. Salah satu hal yang paling banyak ditakuti para ibu hamil saat proses persalinan adalah robekan jalan lahir atau robekan perineum.

Robekan perineum dapat dicegah dengan cara teknik pijat perineum dan konseling mengenai P4K. Pijat perineum adalah salah satu cara yang paling kuno dan paling pasti untuk meningkatkan kesehatan, aliran darah, elastisitas, dan relaksasi otot-otot dasar panggul. Sehingga jaringan pada perineum termasuk kulit vagina menjadi lebih lunak dan mempermudah persalinan serta resiko robekan perineum dapat teratasi dengan baik. Dengan demikian, diharapkan rasa khawatir ibu hamil dalam menghadapi persalinannya karena takut terjadi robekan perineum dapat teratasi.

Pada PMB Elisabeth Maruliana, Amd. Keb di Kelaten, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan terdapat 5 orang dari 7 persalinan yang mengalami robekan perineum dan terdapat 13 orang ibu hamil trimester III. Satu dari 13 orang ibu hamil trimester III merupakan ibu hamil primigravida dengan usia kehamilan 36 minggu yaitu Ny. B yang merasa khawatir dalam menghadapi persalinan pertamanya. Ia mengatakan merasa takut jika pada saat persalinannya nanti terjadi robekan jalan lahir. Sehingga dilakukan asuhan kebidanan sebanyak 3 kali kunjungan pada Ny. B beserta suami berupa teknik pijat perineum dan konseling mengenai P4K hingga menjelang persalinan Ny. B.

Berdasarkan dari ketiga kunjungan yang telah dilakukan terhadap Ny. B, pada saat persalinan ibu tidak mengalami robekan perineum. Sehingga dapat disimpulkan bahwa teknik pijat perineum dapat mengurangi resiko terjadinya robekan perineum. Berdasarkan data yang sudah didapat, teknik pijat perineum pada proses persiapan persalinan primigravida dapat diterapkan terutama pada PMB. Sehingga resiko robekan perineum dapat berkurang dan teratasi dengan baik terutama pada ibu primigravida agar tidak terjadi trauma persalinan.

Kata Kunci : Teknik Pijat Perineum, Pijat Perineum
Daftar Bacaan : 12 (2009-2019)

TANJUNGKARANG HEALTH POLITECHNIC
STUDY PROGRAM D III OF TANJUNGKARANG MIDWIFERY
Final Project Report, July 2019

Mauli Elviliana Togatorop
1615401020

Techniques of Perineum Massage in Primigravid Labour Preparation Process on Mrs. B
G1P0A0 in PMB Elisabeth Maruliana, Amd. Keb Penengahan District, South of
Lampung 2019

xv + 66 pages, 7 tables, 2 images, 5 attachments

ABSTRACT

Childbirth is an important event awaited by every married couple. However, approaching the delivery process various feelings will be felt by pregnant women. Besides being impatient to see his baby born into the world, there is fear and anxiety in the mind of the mother facing her labor. One of the things that is most feared by pregnant women during labor is the tear of the birth canal or perineal tear.

Perineal tear can be prevented by means of perineal massage techniques and counseling regarding P4K. Perineal Massage is one of the most ancient and surest ways to improve health, blood flow, elasticity, and relaxation of the pelvic floor muscles. So that the tissue in the perineum including the vaginal skin becomes softer and facilitates labor and the risk of perineal tears can be overcome properly. Thus, it is expected that the worry of pregnant women in facing labor due to fear of perineal tears can be overcome.

At PMB Elisabeth Maruliana, Amd. Keb in Klaten, Penengahan district, South of Lampung there were 5 people out of 7 deliveries who had perineal tears and there were 13 trimester III pregnant women. One of 13 people trimester III pregnant women is a primigravida pregnant with a 36 weeks gestational age, namely Mrs. B who is worried about facing her first childbirth. She said she felt afraid if at the time of labor there would be a tear in the birth canal. So that midwifery care was carried out for 3 visits to Mrs. B and her husband in the form of perineal massage and counseling regarding P4K until before the delivery of Mrs. B.

Based on the three visits made to Mrs. B, at the time of delivery the mother didn't experience perineal tears. So it can be concluded that the perineal massage technique can reduce the risk of perineal tears. Based on the data obtained, the perineal massage technique in the primigravida labor preparation process can be applied mainly to PMB. So that the risk of perineal tears can be reduced and resolved properly, especially in primigravida mothers so that there is no trauma of labor.

Keywords : Perineum massage technique, perineum massage
Reading List : 12 (2010-2019)