

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. B di BPM Elisabeth Maruliana, Amd. Keb dimulai dari bulan Februari sampai dengan Maret 2019, maka penulis dapat menyimpulkan:

1. Penulis telah melaksanakan pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. B pada masa kehamilan (trimester III) yang merasa khawatir menjelang persalinannya karena takut terjadi robekan jalan lahir.
2. Penulis telah menegakkan diagnosa masalah dan kebutuhan pada Ny. B yaitu perasaan khawatir menjelang masa persalinannya karena takut terjadi robekan jalan lahir.
3. Penulis telah mengidentifikasi masalah potensial pada Ny. B dengan perasaan khawatir terjadi robekan jalan lahir saat persalinan
4. Penulis telah mengevaluasi kebutuhan segera pada Ny. B yaitu mengatasi perasaan khawatir menjelang persalinan karena takut terjadi robekan jalan lahir.
5. Membuat rencana tindakan pada Ny. B dalam masa kehamilannya menjelang masa persalinan yaitu dengan memperkenalkan dan konseling mengenai cara mengatasi rasa khawatir terjadi robekan jalan lahir pada proses persalinan dengan teknik pijat perineum.
6. Melaksanakan tindakan-tindakan pada Ny. B berupa konseling dan teknik pijat perineum pada proses persiapan persalinan primigravida.
7. Mengevaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan berupa teknik pijat perineum terhadap Ny. B yang telah dilakukan sejak masa kehamilan hingga persalinannya dan klien merespon dengan baik asuhan yang telah diberikan.
8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. B yaitu teknik pijat perineum pada proses persiapan persalinan pada primigravida dalam bentuk SOAP.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil Laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa sehingga dapat memberi manfaat, khususnya dapat menambah wawasan dan referensi dalam pengembangan ilmu mengenai teknik pijat perineum pada proses persiapan persalinan terhadap primigravida.

### **2. Bagi Lahan Praktik**

Diharapkan di masa yang akan datang dapat dijadikan sebagai bahan informasi, evaluasi atau perbaikan, dan juga sebagai tempat penerapan ilmu secara nyata dan langsung kepada masyarakat mengenai teknik pijat perineum pada proses persiapan persalinan primigravida, sehingga mutu pelayanan asuhan yang diberikan akan semakin baik dan berkualitas. Selain itu, diharapkan bidan/nakes dapat mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan khususnya kebidanan. Dengan demikian, resiko robekan perineum atau trauma persalinan pada ibu bersalin dapat di minimalisir.

### **3. Bagi Penulis Lain**

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi guna mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai teknik pijat perineum pada proses persiapan persalinan primigravida, sehingga metode ini dapat berkembang lebih baik di kemudian hari dan terus menginspirasi setiap pembaca dan dapat membantu mengatasi perasaan khawatir ibu hamil menjelang persalinan karena takut terjadi robekan jalan lahir dengan baik.