

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

Siti Humairoh :1615401081

Studi Kasus Penerapan Teknik Senam Kegel Untuk Mengurangi Nyeri Perineum Terhadap Ny I Di Pmb Rubi Yati Lampung Selatan Tahun 2019

53 Hal; 2 Tabel; 3 Gambar; 4 Lampiran

RINGKASAN

Setelah melahirkan ibu akan mengalami berbagai gangguan psikologi meliputi gangguan libido 38,2% orgasme 56,4%, dan terbanyak adalah gangguan nyeri yang mencapai 70,9%. Penyebab utama nyeri tersebut adalah jahitan perineum. Didalam penelitian studi kohort terdapat 241 ibu *postpartum* mengalami nyeri perineum, 173 (92%) ibu *postpartum* melaporkan nyeri perineum pada hari pertama. Sebuah penelitian dengan survei skala besar yang telah dilakukan dua bulan pada ibu *postpartum* sebagian besar hasil penelitian ibu mengatakan masih merasakan nyeri pada perineumnya, 77% di antaranya adalah *primipara* dan 52 % *multipara* (Francisco. A.A et al., 2010). Dalam kegiatan praktek di PMB Rubi Yati Amd.Keb. pada bulan maret terdapat 20 ibu bersalin 5 ibu dengan robekan perineum, 4 ibu dengan rupture spontan dan 1 ibu dengan episiotomi. di temukan 5 ibu *postpartum* mengalami nyeri pada perineumnya.

Instrumen yang di gunakan untuk mendapatkan data adalah format asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan 7 langkah varney dan data perkembangan dengan SOAP. teknik pengumpulan data pada klien adalah dengan cara mengambil data primer dan data sekunder. Studi kasus ini menggunakan data primer yang diperoleh dengan cara Pemeriksaan fisik pada Ny. I kemudian melakukan wawancara. Dan menggunakan data sekunder dengan mengumpulkan data di PMB Rubi Yati Lampung Selatan

Setelah di lakukan senam kegel di peroleh hasil setelah 5 hari di lakukan latihan kegel terjadi pengurangan rasa nyeri dari skala 8 menjadi 0.

Berdasarkan hasil, teori dan pembahasan diatas bahwa telah di lakukan latihan kegel pada Ny. I di PMB Rubi Yati Amd.Keb di Kabupaten Lampung Selatan tahun 2019. Dan setelah dilaksanakan latihan kegel pada masa nifas didapatkan nyeri perineum yang dialami Ny. I hilang pada hari ke lima postpartum.

Kata kunci : senam kegel, nyeri perineum.

Daftar Bacaan : 11 (2009-2016)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

Siti Humairoh :1615401081

Case Study of the Application of Kegel Gymnastics to Reduce Perineal Pain Against Mrs. I of PMB Rubi Yati Lampung Selatan in 2019

53 pages; 2 Tables; 3 Pictures; 4 Appendix

Abstract

After giving birth the mother will experience a variety of psychological disorders including libido disorders 38.2% orgasm 56.4%, and most are pain disorders that reach 70.9%. The main cause of the pain is perineal suture. In a cohort study there were 241 postpartum mothers experiencing perineal pain, 173 (92%) postpartum mothers reported perineal pain on the first day. A study with a large-scale survey that had been conducted for two months in postpartum mothers, most of the results of the study, said that still felt pain in the perineum, 77% of them were primipara and 52% were multiparous (Francisco. A.A et al., 2010). In practice the PMB Rubi Yati Amd.Keb. in March there were 20 maternal mothers with 5 perineal tears, 4 mothers with spontaneous rupture and 1 mother with an episiotomy. found 5 postpartum mothers experienced pain in the perineum.

The instrument used to obtain data is the midwifery care format for postpartum mothers with 7 steps varney and progress data with SOAP. the technique of collecting data on clients is by taking primary data and secondary data. This case study uses primary data obtained by physical examination on Mrs. I then conducts interviews. And using secondary data by collecting data in PMB Rubi Yati Amd.Keb.

After doing Kegel exercises in the results after 5 days of doing Kegel exercises there was a reduction in pain from a scale of 8 to 0.

Based on the results, the theory and discussion above that Kegel exercises have been performed on Mrs. I at PMB Rubi Yati Amd. Keb in Lampung Selatan in 2019. And after the Kegel exercises were carried out during the puerperium, perineal pain was experienced by Ny. I disappeared on the fifth day postpartum.

Keywords: Kegel exercises, perineal pain.

Reading List: 11 (2009-2016)