

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Asuhan kebidanan pada ibu nifas dapat diterapkan melalui pendekatan manajemen kebidanan dengan metode 7 langkah varney diantaranya sebagai berikut :

1. Dalam melakukan pengkajian didapat data subjektif atau data dari ibu yaitu nama Ny "I" umur 21 tahun dan nama suami Tn "D" umur 26 tahun, didapatkan keluhan dari ibu yaitu nyeri pada perineumnya. Dalam data objektif diperoleh dari pemeriksaan fisik sehingga diperoleh hasil yaitu tekanan darah: 120/80 mmHg, nadi: 80 kali / menit, pernapasan: 22 kali / menit, suhu: 36,5<sup>0C</sup>, skala nyeri 8 hasil pemeriksaan lain dalam batas normal.
2. Dalam interpretasi data analisa yang didapat dari interpretasi data yaitu Ny. I umur 21 tahun, P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas 8 jam dengan nyeri. Masalah yang terjadi pada kasus adalah nyeri pada perineumnya karena luka hecing.
3. Masalah potensial yang mungkin terjadi dari kasus Ny.I dengan nyeri perineum adalah rasa ketidak nyaman, gangguan psikologis seperti stress, rasa takut terluka, dan traumatic.
4. Tindakan segera tidak dilakukan karena tidak ditemukan masalah yang mengancam jiwa pada ibu
5. Intervensi atau rencana asuhan yang diberikan disesuaikan dengan kebutuhan yang dilakukan pasien diantaranya, informasikan hasil pemeriksaan ibu, Informasikan tentang nyeri yang di alami ibu , Ajarkan ibu perawatan perineum, Jelaskan pentingnya kebutuhan gizi pada ibu nifas, Menyusun jadwal latihan kegel bersama ibu, Berikan ibu support dan dukungan, Kunjungan ulang ( TTV, TFU, skala nyeri perineum setiap hari)

6. Implementasi atau penatalaksanaan yang dilakukan pada kasus dilakukan sesuai rencana karena pasien dapat bekerja sama dengan baik untuk melakukan tindakan yang diberikan..
7. Evaluasi yang didapat setelah 5 hari asuhan terjadi pengurangan rasa nyeri dari skala 8 menjadi 0.

## **B. Saran**

### 1. Untuk Lahan Praktik

Peningkatan pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai standar pelayanan terbaru, dan meningkatkan manajemen asuhan kebidanan yang di terapkan terhadap pasien dalam memberikan senam nifas.

### 2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan kajian terhadap materi latihan kegel untuk mengurangi rasa nyeri perineum pada ibu post partum.

### 3. Bagi penulis LTA lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai refrensi bagi penulis lainnya dalam memahami pelaksanaan latihan kegel untuk mengurangi rasa nyeri perineum sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik lagi.