

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

1. Kehamilan

Berdasarkan hasil pemeriksaan di atas bahwa telah diberikan Asuhan Kebidanan menggunakan Metode Varney pada Ibu Hamil terhadap Ny. I G₁P₀A₀ Usia Kehamilan 37 minggu dengan Anemia Sedang di PMB Susiati Amd.Keb Lampung Selatan 2019. Maka penulis dapat menyimpulkan bahwa pembahasan ini Ny.I memerlukan 90 tablet fe dan mengkonsumsi jus alpukat dengan teratur paling tidak selama empat belas hari untuk menaikkan kadar Haemoglobin, dikarenakan Ny.I G₁P₀A₀ Usia Kehamilan 37 minggu mengalami Anemia Sedang.

Tablet penambah darah dapat diberikan satu tablet sehari dan . Pada kunjungan pertama Ny.I sudah mendapatkan tablet Fe 60 tablet, pada kunjungan ke dua dan ketiga Ny.I mendapatkan 30 tablet serta dengan mengkonsumsi jus alpukat setiap hari dengan teratur paling tidak selama empat belas hari. Ny.I G₁P₀A₀ mau meminum tablet Fe dan mengkonsumsi jus alpukat sesuai dengan anjuran yang diberikan yaitu tablet Fe diminum saat malam hari akan tidur dan jus alpukat dikonsumsi pada siang hari.

Pada pelaksanaan tindakan yang di lakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah di buat pada kasus kebidanan ibu hamil. Dengan demikian asuhan yang di berikan kepada Ny. I tidak memiliki kesenjangan baik teori maupun lahan praktek yang diperoleh dari hasil pengkajian dan pemeriksaan.

B. SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi entrepreneur didalam asuhan kebidanan dalam kehamilan, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidanan dan diharapkan bisa digunakan sebagai referensi tentang masalah anemia.

2. Bagi Lahan Praktek

Peningkatan pelayanan Asuhan Kebidanan yang sesuai standar pelayanan kebidanan, diharapkan terus dilakukan pemberian tablet Fe dan informasi makanan yang dapat menunjang kenaikan Hb seperti buah Alpukat dan memberikan informasi penelitian terbaru terutama bagi ibu yang mengalami anemia dan perlu dilakukan pemantauan dalam kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet Fe.

3. Bagi Penulis

Hasil laporan ini dapat digunakan sebagai informasi bagi penulis lainnya dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu hamil dengan Anemia Sedang.