

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, JULI 2019

Lesi Aprila Jayati

ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DENGAN NYERI LUKA PERINEUM TERHADAP NY.S DI PMB RINA ZULIDA S.TR.KEB DI LAMPUNG SELATAN 2019.

xv + 50 halaman, 2 tabel, 2 gambar dan lampiran

RINGKASAN

Masa nifas atau puerperium dimulai sejak 1 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 6 minggu (42 hari). Nyeri Luka perineum di akibatkan oleh adanya robekan jalan lahir baik karena ruptur maupun karena episiotomy pada waktu melahirkan janin..

Metode sederhana yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri yang ringan dan sedang yaitu dengan memberikan kompres dingin pada luka selama 15 menit sehari, ini merupakan alternatif pilihan yang alamiah yaitu dengan memberikan kompres dingin pada luka, ini merupakan alternatif pilihan yang alamiah dan sederhana yang dengan cepat mengurangi rasa nyeri selain dengan memakai obat-obatan. Terapi dingin menimbulkan efek analgetik dengan memperlambat kecepatan hantaran saraf sehingga impuls nyeri yang mencapai otak lebih sedikit.

Hasil setelah melakukan interpretasi data dan merencanakan asuhan kebidanan Penatalaksanaan mengatasi masalah Nyeri Luka Perineum Pada Ny.S P1A1 adalah dengan cara mengajarkan ibu untuk melakukan kompres dingin selama 15 menit dalam sehari pada daerah nyeri luka bekas jahitan perineum untuk menurunkan dan meredakan nyeri pada luka jahitan perineum dan teratasi dalam 2 hari.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan terhadap Ny.S ini didapat dengan melakukan asuhan kebidanan secara mandiri dan kolaborasi serta penanganan secara dini, dan saran yang akan disampaikan penulis yaitu Diharapkan setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan kompres dingin terhadap penurunan nyeri luka jahitan perineum, serta dapat di terapkan dan dilakukan terutama bagi ibu yang mengalami nyeri luka perineum setelah melahirkan.

Kata Kunci :Asuhan Kebidanan, ‘Luka Perineum’

Daftar Pustaka: 10 Buku (2010-2015)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLITEKNIK
STUDY PROGRAM DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Project Report, JULY 2019**

Lesi Aprila Jayanti

**PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL OF PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL WITH
PERINEUM PAINTED PAIN ON NY.S IN PMB RINA ZULIDA STr.Keb LAMPUNG
SELATAN**

xv + 50 pages, 2 tables, 2 pictures and attachments

ABSTRACT

The puerperium or pueperium begins 1 hour after the birth of the placenta up to 6 weeks (42 days). Pain Perineal injury is caused by a tear in the birth canal either due to rupture or due to episiotomy at the time of delivery of the fetus.

A simple method that can be used to reduce mild and moderate pain is by giving cold compresses to the wound for 15 minutes a day, this is a natural alternative that is to provide cold compresses to the wound, this is a natural and simple alternative that quickly reduces pain in addition to using drugs. Cold therapy has an analgesic effect by slowing down the speed of nerve impingement so that pain impulses reach the brain less.

Results after interpreting the data and planning midwifery care Management of the problem of Perineal Wound Pain in Ny. P1A1 is by teaching mothers to do cold compresses for 15 minutes a day in areas of perineal suture wound pain to reduce and relieve pain in perineal suture injuries. and resolved in 2 days.

Conclusions from midwifery care for MSS were obtained by conducting independent midwifery care and collaboration and early treatment, and suggestions to be conveyed by the author. It is expected that after this case study, get new knowledge about applying cold compresses to reduce perineal suture pain , and can be applied and carried out especially for mothers who experience perineal wound pain after childbirth.

Keywords: Midwifery Care, “ Perineum Wounds ”

Bibliography: 10 Books (2010-2015)