

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk, serta, karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Yng berjudul “ Senam Nifas Dalam Mempercepat Involusi Uteri Terhadap Ny.M di PMB karmila Astuti SST Kalianda Lampung Selatan Tahun 2019”.

Penulis menyusun Laporan Tugas Akhir ini untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tnjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, Sp.d, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Nelly INdrasari, SSiT, .M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. IGA Mirah WS.SST., M.Kes, selaku pembimbing I, yang trlah memberikan bimbingan, arahan serta memotivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Indah Trianingsih, SST., M.Kes, selaku pembimbing II dan Anggota Penguji, yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam perbaikan Laporan Tuga Akhir ini dapat terwujud.
6. Siti Jmila, SST selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Kepada PMB Karmila Astuti SST yang telah member izin dan membantu penelitian ini
8. Ibu responde atas kerja saman yang baik.
9. Orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
10. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang banyak membenatu sehingga penyusunan LTA ini dapat diselsaikna.

Demikianlah LTA ini saya buat, Semoga Allah Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkkan.

Bandar Lampung, Mei 2019

Penulis

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Rike Citra Sari
2. NIM : 1615401061
3. Program Studi : D III Kebidanan Tanjungkarang
4. Tempat/Tanggal Lahir : Seputih Banyak/31Maret 1999
5. Agama : Islam
6. E-mail : -
7. No. HP : 081324323039
8. Alamat : Seputih Banyak, Lampung Tengah

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SDN 1 Sri Basuki Lulus Tahun 2011
2. SMP : SMPN 1Seputih Banyak Lulus Tahun 2013
3. SMA : SMAN 1Seputih Banyak Lulus Tahun 2016

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**SENAM NIFAS DALAM MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERI  
TERHADAP Ny.M DI PMB KARMILA ASTUTI SST  
KALIANDA LAMPUNG SELATAN**

Oleh

**RIKE CITRA SARI**

**NIM. 1615401061**

Laporan kasus ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk  
dipertahankan dihadapan penguji

Bandar Lampung, Juli 2019

**PEMBIMBING I**

**IGA Mirah WS, SST., M.Keb**  
**NIP. 198203292006042001**

**PEMBIMBING II**

**Indah Trianingsih, SST., M.Kes**  
**NIP. 198205292003122001**

LEMBAR PENGESAHAN

SENAM NIFAS DALAM MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERI  
TERHADAP Ny.M DI PMB KARMILA ASTUTI SST  
KALIANDA LAMPUNG SELATAN

Laporan ini telah diujikan pada tanggal : 9 Juli 2019

PENGUJI I

  
Siti Jamila, S.ST  
NIP. 197018041989122001

PENGUJI II

  
Indah Trianingsih, SST., M.Kes  
NIP. 198205292003122001

Mengesahkan:

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang  
Poltekkes Tanjung Karang



  
Nelly Indrasari, SST., M.Kes  
NIP. 197309061992122001

**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rike Citra Sari  
NIM : 1615401061  
Program Studi : Prodi D III Kebidanan Tanjungkarang

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:  
"Senam Nifas Dalam Mempercepat Involusi Uteri Ny. M di PMB Karmila Astuti  
SST Kalianda Lampung Selatan Tahun 2019" adalah benar-benar karya asli saya  
dan bukan merupakan hasil karya orang lain. Jika dikemudian hari ditemukan  
ketidakesuain dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses  
sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juli 2019



