

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny.M dapat diambil kesimpulan yaitu asuhan kebidanan yang diberikan oleh bidan sangatlah penting dalam masa nifas. Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.M dengan penerapan senam nifas dalam mempercepat involusi uteri maka didapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan pada tanggal 28 maret 2019, Ny.M post partum hari pertama dengan keluhan perutnya terasa mulas. Pada pemeriksaan dan inspeksi terhadap Ny.M didapatkan hasil bahwa pemeriksaan TFU berada 2 jari dibawah pusat, keadaan kontraksi baik, kandung kemih teraba kosong, lochea rubra.
2. Pada intepretasi data didapatkan diagnosa ibu nifas terhadap Ny.M dengan post partum normal hari pertama.
3. Rencana tindakan terhadap Ny.M adalah mengajarkan senam nifas secara bertahap, sistematis dan kontinyu .
4. Melaksanakan asuhan kebidanan nifas sesuai dengan perencanaan asuhan terhadap Ny.M dengan mengajarkan senam nifas secara bertahap, sistematis dan kontinyu.
5. Evaluasi hasil asuhan kebidanan pada ibu nifas pada tanggal 7 April 2019 Ny.M mengatakan perutnya sudah tidak merasa mulas, TFU sudah tidak teraba lagi , kandung kemih teraba kosaong, lochea serosa.
6. Asuhan kebidanan pada ibu nifas telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada Ny.M di PMB Karmila Astuti SST.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi senam nifas dalam materi senam nifas terutama senam nifas dalam mempercepat involusi uteri, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan setelah dilakukan studi kasus dengan pelaksanaan senam nifas dalam mempercepat involusi uteri pada Ny.M diharapkan agar dapat diterapkan pada ibu nifas apabila terdapat diagnosa seperti ini.

3. Bagi Penulis Lain

Diharapkan setelah dilakukan studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi penulis lain yang akan melakukan penelitian terkait asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan memberikan asuhan kebidanan nifas pada postpartum normal dengan memberikan asuhan senam nifas