

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Selama kehamilan ibu hamil akan mengalami perubahan baik secara anatomi fisiologi maupun psikologi sehingga menyebabkan ketidaknyamanan selama kehamilan. Salah satu ketidaknyamanan yang sering terjadi dialami ibu hamil yaitu nyeri punggung bawah, Perubahan pada sistem muskuloskeletal yang terjadi selama kehamilan termasuk perubahan dalam postur tulang belakang serta sebagai penguluran dari otot perut. Nyeri pinggang merupakan salah satu masa kehamilan menjelang bulan ke tujuh banyak wanita hamil mengalami nyeri pinggang bawah (Mafikasari dan Kartikasari, 2015).

Berdasarkan kajian yang dilakukan oleh Bullock et. Al menemukan bahwa sekitar 88,2% wanita hamil yang mengalami nyeri punggung. Pada usia kehamilan 14 – 22 minggu, sekitar 62% wanita hamil yang melaporkan kejadian nyeri punggung bawah (Brayshaw, 2008).

Sedangkan penelitian yang dilakukan oleh Amy (2009), sekitar 70% dari ibu hamil mengalami sakit pinggang low back pain (LBP) yang mungkin dimulai sejak awal trimester, puncak kejadian LBP terjadi pada trimester II dan III kehamilan. Nyeri pinggang pada kehamilan trimester I = 16,7%, trimester II = 31,3%, trimester III = 53%. Sekitar 50-72% dari wanita mengalami nyeri pinggang saat mereka hamil trimester III (Pain, 2011).

Berdasarkan Profil Data Kesehatan Indonesia tahun 2015 terdapat 5.298.285 orang ibu hamil di Indonesia, di wilayah Provinsi Jawa Tengah jumlahnya ada 314.492 orang, di wilayah kota Semarang 53.734 orang ibu hamil mengalami nyeri punggung bawah (Fitriani,2018).

Berdasarkan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) tahun 2016, jumlah ibu hamil di Indonesia mencapai 5.354.594 orang. Sedangkan jumlah ibu hamil di Provinsi Sulawesi Barat tahun 2016 sebesar 35.437 orang

(Kemenkes RI, 2016). di wilayah Provinsi Lampung jumlahnya ada 173.699 orang. Sedangkan untuk wilayah kota Bandar Lampung di tahun 2014 jumlahnya ada 25.839 orang ibu hamil mengalami nyeri punggung bawah (Selviani,2018). Berdasarkan Cakupan Data Ibu Hamil tahun 2016 Dikabupaten Lampung Selatan jumlah ibu hamil berkisar (22.338 ibu hamil).

Menurut hasil survey di PMB Annisak Meisuri pada 16 Februari sampai 6 April 2019 terdapat 70 ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di PMB Annisak Meisuri S.ST. Ibu hamil yang mengalami nyeri pinggang sebanyak 5 orang, salah satu diantaranya Ny. A sebagai subjek laporan kasus.

Nyeri pinggang pada kehamilan umumnya bersifat fisiologis namun dapat berubah menjadi patologis apabila tidak diatasi dengan tepat. Nyeri pinggang yang tidak segera diatasi akan menimbulkan resiko yang lebih besar antara lain: mengakibatkan nyeri pinggang jangka panjang, meningkatkan kecenderungan nyeri pinggang pascapartum dan nyeri pinggang kronis yang akan lebih sulit untuk diobati (Fraser, 2009).

Upaya-upaya yang dapat dilakukann untuk mengurangi nyeri pinggang pada ibu hamil yaitu menghindari membungkuk berlebihan, mengangkat beban dan berjalan tanpa istirahat, kompres hangat pada pinggang dan dengan melakukan olah raga fisik(Varney, 2007). Salah satu cara untuk mengurangi keluhan nyeri pinggang yang dialami oleh ibu hamil yaitu dengan melakukan olahraga ringan seperti senam hamil (Yu, 2010)

Berdasarkan kajian diatas maka ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III seperti nyeri punggung bawah salah satu masalah yang memerlukan pemahaman sebagai asuhan kehamilan yang dapat diberikan pada ibu sesuai dengan kebutuhannya.

Dari uraian diatas penulis teratak untuk mengangkat kasus penerapan “Teknik mengurangi rasa nyeri pinggang dengan senam hamil dan body mekanik” karena masih banyak ibu hamil mengalami nyeri pinggang saat kehamilan dan memasuki kehamilan trimester III. Harapan penulis adalah agar selama kehamilan nyeri pinggang yang dirasakan dapat berkurang dan mereda.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang yang telah dijabarkan diatas, didapatkan dari 70 ibu hamil 5 diantaranya mengalami nyeri punggung bawah. Maka penulis merumuskan masalah yaitu “Bagaimana Asuhan Kebidanan dengan Senam Hamil dan penerapan Body Mekanik yang baik yang diberikan pada Ny.A Usia Kehamilan 38 minggu 2 hari untuk mengurangi nyeri pinggang pada kehamilan trimester III di PMB Annisak Meisuri pada tahun 2019 di Lampung Selatan?

## **C. Tujuan**

### **1. Tujuan Umum**

Melakukan Asuhan Kebidanan pada Ny. A dengan penerapan Teknik Penatalaksanaan Senam Hamil dan Body Mekanik untuk Mengurangi Nyeri Pinggang pada Kehamilan Trimester III di PMB Annisak Meisuri, S.ST Lampung Selatan

### **2. Tujuan Khusus**

- a) Melakukan pengkajian dan mengumpulkan data subjektif pada Ny A di PMB Annisak Meisuri, S.ST Lampung Selatan
- b) Menegakkan diagnosa masalah dan kebutuhan pada Ny A di PMB Annisak Meisuri, S.ST Lampung Selatan
- c) Melaksanakan langkah langkah senam hamil pada Ny A di PMB Annisak Meisuri, S.ST Lampung Selatan
- d) Mengetahui tingkat skala nyeri pinggang sebelum dan sesudah melakukan senam hamil dan penerapan Body Mekanik
- e) Melakukan pendokumentasian asuhan kebidanan pada ibu hamil dalam bentuk SOAP pada Ny A di PMB Annisak Meisuri, S.ST Lampung Selatan

## **D. Manfaat**

### 1. Manfaat Teoritis

Bagi Institusi Pendidikan sebagai paham pengembangan ilmu, bahan bacaan terhadap materi Asuhan Pelayanan Kebidanan serta referensi bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada kehamilan

### 2. Manfaat Aplikatif

#### a. Bagi Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang

Sebagai metode penelitian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dalam menyusun Laporan Tugas Akhir, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dan profesional dalam memberikan Asuhan Kebidanan serta sebagai bahan dokumentasi di perpustakaan Prodi Kebidanan Tanjung Karang sebagai bahan bacaan dan acuan untuk mahasiswa selanjutnya.

#### b. Bagi PMB Annisak Meisuri, S.ST

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan Mutu Pelayanan Kebidanan melalui pendekatan manajemen Asuhan Kebidanan pada kehamilan dengan penatalaksanaan Senam Hamil dan Body Mekanik untuk mengurangi nyeri pinggang terhadap Ny. A

#### c. Bagi Penulis Lain

Sebagai bahan referensi bagi penulis lain yang akan melakukan penilaian dan dapat meningkatkan kemampuan penulis menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah dididapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan berdasarkan diagnose yang telah ditetapkan sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan dengan baik dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.

### **E. RUANG LINGKUP**

Sasaran dalam study kasus ini ditunjukkan kepada Ny. A G4P2A1 umur 39 tahun dengan masalah nyeri pinggang. Study kasus ini dilakukan di PMB Annisak Meisuri, S.ST Way Urang, Kalianda, Lampung Selatan. Waktu pelaksanaan dalam study kasus ini dari tanggal 16 february sampai 22 february 2019.