

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Juni 2019

Elwilda Agustin
1615401073

Studi Kasus Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.A Dengan Penatalaksanaan Senam Hamil Dan Body Mekanik Untuk Mengurangi Nyeri Pinggang Di PMB Annisak Meisuri,S.ST Lampung Selatan

Xi+58 Halaman, 1 Tabel, 5 Gambar, 5 Lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan dari Profil Data Kesehatan Indonesia Tahun 2015 terdapat 5.298.285 orang ibu hamil di Indonesia, diwilayah kota Semarang 53.735 orang ibu hamil mengalami nyeri pinggang. Dan Berdasarkan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia(Kemenkes RI) Tahun 2016, jumlah ibu hamil di Indonesia mencapai 5.354.594 orang. Diwilayah Provinsi Lampung jumlahnya ada 173.699 orang. Sedangkan untuk wilayah kota Bandar Lampung di Tahun 2014 jumlahnya ada 25.839 orang ibu hamil mengalami nyeri pinggang(selviani,2018).

Pada bulan Februari 2019 penulis melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny A yang dilakukan mulai dari usia kehamilan 38 minggu 2 hari pada Tanggal 16 Februari 2019 Di PMB Annisak Meisuri,S.ST. Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan sebanyak 2 kali.serta dilanjutkan dengan persalinan normal, dan pada saat kehamilan dilakukan kunjungan pemeriksaan sebanyak 2 kali dimulai dari usia kehamilan 38 minggu 2 hari. Setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif terdapat masalah nyeri pinggang, Teknik Mengurangi Nyeri Pinggang dengan Senam Hamil dan Body Mekanik terhadap Ny. A usia 39 Tahun G4P2A1 mulai dilakukan pada pemeriksaan kunjungan ANC pertama.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dari asuhan yang telah penulis berikan terhadap Ny.A Di PMB Annisak Meisuri,S.ST, Lampung Selatan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan dan hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara senam hamil dan body mekanik dapat mengurangi nyeri pinggang pada kehamilan. Diharapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan terhadap ibu hamil yang mengalami masalah nyeri pinggang pada kehamilan.

Kata Kunci : Senam Hamil, Body Mekanik, Nyeri Pinggang

Daftar Bacaan : 5 (2009-2018)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Final Report, Juni 2019

Elwilda Agustin
1615401073

Case study of pregnancy midwifery in Mrs.A with the management of pregnancy exercise and mechanical to reduce breathing in PMB Annisak Meisuri, S.ST., South Lampung

Xiv+ 58 pages + 1 Table + 5 Picture + 5 Attachment

ABSTRACT

Based on Indonesia's health data profile in 2015 there were 5.298.285 pregnant women in Indonesia in Semarang City area 53.735 pregnant women experienced low back pain. and based on the Republic of Indonesia's Ministry of Health (MOH) in 2016, the number of pregnant women in Indonesia reached 5.354.594 people. in the province of Lampung there were 173.699 people, while for the city of Lampung in 2014 there were 25.839 people with pregnant women experiencing low back pain (selviani,2018).

in February 2019 the authors conducted midwifery care for Mrs. A, which began at 38 weeks 2 days of gestation on 16 February 2019 at PMB Annisak Meisuri, S.ST. The implementation of midwifery is done 2 times, and the examination is continued 2 times starting from 38 weeks 2 days of pregnancy. After reviewing subjective and objective data on the problem of low back pain, Techniques to Reduce Waist Pain with Pregnancy Exercise and Mechanical Body against Ny A 39 years old G4P2A1 began to be performed at the first ANC visit.

Thus it can be concluded that from the care that the author has given to Mrs. A in PMB Annisak Meisuri, S.ST, South Lampung was carried out in accordance with the care plan and this shows that there is a significant relationship between pregnancy exercise and mechanical body can reduce low back pain in pregnancy. expected midwifery care that has been given can improve the quality of midwifery services for pregnant women who experience low back pain in pregnancy.

Keyword : Pregnancy exercise, Mechanical Body, Low Back Pain
Bibliography : 5 (2009-2018)