

## DAFTAR PUSTAKA

Frase,Diane M.2009.*Buku Ajar Bidan myles*.jakarta:ECG

Linafitrani, 2018. *Efektivitas Senam Hamil dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu hamil Trimester III. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2-4*

Megasari, 2015. *Hubungan Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal kesehatan masyarakat. 03:01*

Salamah.,2006.*Asuhan Kebidanan Kehamilan*.yogyakarta,ECG

Varney,Helen.2009.*Buku Asuhan Kebidanan Edisi 4*.jakarta:ECG

Yosefa,2013.*Hubungan Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III.Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol.3,18*

Yulianti,dikiretno.2017.*Asuhan Kebidanan Terupdate*.CV Trans Info Media:  
Jakarta